

だまされやすさ 心理チェック

あてはまる項目にチェック✓を入れてみましょう。



[監修]
立正大学心理学部教授
西田 公昭

- 1 詐欺には絶対にあわない自信がある。
- 2 どんな人にも礼儀正しくふるまう。
- 3 まわりに他人をだます人はあまりいないと思う。
- 4 知人から良いとすすめられると断れない。
- 5 見栄や外聞を気にして言えなくなることがある。
- 6 著名人や立派な肩書がある人の話はずい信じてしまう。
- 7 家族にも恥はさせない。
- 8 しっかり者だと思われたい。
- 9 高価な買い物でも自分ひとりで決める。

1 2 3のうち
1つでも
✓が付いた人は
こちら

4 5 6のうち
1つでも
✓が付いた人は
こちら

7 8 9のうち
1つでも
✓が付いた人は
こちら



楽しく歌ってみましょう♪

「うさぎとかめ(もしもしかめよ)」のメロディで歌えます。

だまされない歌

- 一 悪質商法 だまされない
撃退方法 覚えましょう
あなたが選ばれたアヤシイよ
楽しんでもうかる アブナイよ
- 二 悪質商法 だまされない
撃退方法 覚えましょう
無料で点検 アヤシイよ
今日だけ今だけ アブナイよ
- 三 いらぬときには お断り
お帰りください いりません
契約しても あきらめず
消費者センターに 相談よ
- 四 仲良し友達 元気がない
困っているなら 教えてね
いっしょに相談 行きましょう
消費者センターに 行きましょう
(繰り返し)
- 悪質商法 だまされない
撃退方法 覚えたいよ

だまされないための さ・し・す・せ・そ

あなたは、詐欺被害は
他人事で、自分だけは
大丈夫だと思っているようです。

実はそんな人にこそ被害者が多いのです。
詐欺は簡単に見抜けません。
常に謙虚な気持ちで、
自分の判断を疑う心構えを持ちましょう。

✓ はいくつ付きましたか？

あなたは、詐欺師に
付け込まれやすいようです。

うまい話には裏があります。
良い人かどうかは見かけでは分かりません。
相手の話に乗せられないよう、
きっぱりと断る練習をしておきましょう。

✓ はいくつ付きましたか？

あなたは、人に相談することが
苦手なようです。

どんなに自信がある人でも、
判断を誤ることがあります。
日頃から気兼ねなく相談できる人を見つけておきましょう。
公的な相談窓口の連絡先も
確認しておきましょう。

✓ はいくつ付きましたか？

それぞれの
警戒レベルは

- ✓ 1つで「少し」危険
- ✓ 2つで「かなり」危険
- ✓ 3つで「とても」危険



「お金」の話がでてきたら…

さ

さっと

警戒して注意力を高めよう

し

しっかり

調べてよく確かめよう

す

すぱっと

だましの手口を見抜こう

せ

せいっぱい

気持ちを落ち着かせよう

そ

そく

相談相手をさがそう

お住まいの自治体の相談窓口