

4/6 (水)



- ・野菜サラダ
- ・牛乳
- ・コッパン
- ・ポークシチュー

4/7 (木)



- ・肉焼売
- ・牛乳
- ・こぎつねごはん
- ・チンゲン菜のみそ汁

4/8 (金)



- ・磯和え
- ・さばのみそ煮
- ・牛乳
- ・ごはん
- ・けんちん汁

4/14 (木)



- ・牛乳
- ・ジャージャー丼
- ・わかめスープ

4/15 (金)



- ・白菜とほうれん草のおひたし
- ・照焼チキン
- ・牛乳
- ・ごはん
- ・じゃがいものみそ汁

4/18 (月)



- ・牛乳
- ・金平丼
- ・玉ねぎと油揚げのみそ汁

4/19 (火)



- ・大豆とひじきの煮物
- ・鮭の塩焼き
- ・牛乳
- ・ごはん
- ・豚肉とキャベツのみそ汁

4/20 (水)



- ・コーンサラダ
- ・メンチカツ
- ・牛乳
- ・スライスパン
- ・カラフルスープ

4/21 (木)



- ・清見オレンジ
- ・ごぼうと豚肉の炒り煮
- ・牛乳
- ・青菜ごはん
- ・鶏と白菜のみそ汁

4/22 (金)



- ・海藻サラダ
- ・春巻き
- ・牛乳
- ・ごはん
- ・豆腐のチゲ煮

4/25 (月)



- ・たたききゅうり
- ・牛乳
- ・たけのこのまぜごはん
- ・豚じゃがみそ汁

4/26 (火)



- ・もやしとコーンのおひたし
- ・いわしの生姜煮
- ・牛乳
- ・ごはん
- ・鶏根菜汁

4/27 (水)



・れんこんサラダ ・牛乳
・わかめうどん ・野菜コロッケ

4/28 (木)



・牛乳
・豆入りキーマカレー ・フルーツポンチ