

5 アクティブシニアのみなさん

いきいきボランティアポイント

<p>内 容</p>	<p>○主な活動内容（各施設によって異なります）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーションの参加補助 ・施設の行事やイベントのお手伝い ・散歩 ・屋内移動時などの見守りや声かけ ・話し相手、傾聴 ・お茶出し ・食堂内での配膳・下膳の補助 <p>○活動場所</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内の介護事業所 ・高齢者施設、児童福祉施設（児童館等） ・高齢者ふれあいセンター など
<p>対象者</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住の65歳以上の第1号被保険者(要介護認定者を除く)で、登録説明会に参加された方 <p>※登録説明会は紋別市社会福祉協議会で定期的を開催しています。</p>
<p>ポイント付与 及び交換</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・1時間のボランティア活動に対し、1ポイント（1ポイント100円相当）を付与します。ポイントは年最大50ポイントまで貯めることができます。 ・貯まったポイントは、5ポイント単位で紋太ポイントなどと交換できます。 <p>（ポイント交換品目）</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 紋太ポイントカード ② 紋別市シルバー人材センター（シルバー人材センター利用券） ③ 紋別観光振興公社（航空助成券） <p>※ポイントは1日最大2ポイントまで付与します。また、介護保険料の未納、滞納がある場合は交換できません。</p>
<p>手続・問合せ</p>	<p>紋別市社会福祉協議会</p> <p>【電話】0158-23-2350</p> <p>紋別市保健福祉部介護保険課高齢者福祉係</p> <p>【電話】0158-24-2111（内線273・394）</p>



老人クラブ



内 容

老人クラブの活動を通し、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、地域づくりに取り組んでいます。
健康ウォーキング、パークゴルフ大会、芸能交流のつどいなど多彩な活動をしています。



対象者

60 歳以上の方であればどなたでも加入できます

手続・問合せ

地域の老人クラブもしくは、
紋別市老人クラブ連合会事務局（総合福祉センター内）
【電話】0158-24-3388

地域の老人クラブ紹介（令和3年1月現在）

地域	老人クラブ名	地域	老人クラブ名
上渚滑町	上渚滑交楽会	落石町	落石新興クラブ
潮見町	潮見町長寿クラブ	新生	新生寿クラブ
渚滑町	渚滑なぎさクラブ	南が丘町	オホーツククラブ
小向	小向寿クラブ	幸町	二丁目緑の会
沼の上	沼の上明老クラブ	花園町	花園さくら会
北浜町	北寿クラブ	南が丘町	南が丘華クラブ
藻別	藻別福寿クラブ	真砂町	真砂クラブ
落石町	落石明朗クラブ	本町	4丁目はまなすクラブ
緑町	緑町松の実クラブ	花園町	花園こぶしの会
大山町	大山むつみ会	大山町	大山みなみクラブ
大山町	大山すずらんクラブ	渚滑町元新	朝日せせらぎクラブ
港町	紋別市交和クラブ	本町	本町6丁目ひまわり会

敬老会



<p>内 容</p>	<p>長年にわたり、地域社会に貢献されてきた高齢者の方々の労をねぎらい、長寿をお祝いすることを目的に「敬老会」を開催します。</p> <p>○開催地区</p> <p>上渚滑地区 ～ 上渚滑町民センター</p> <p>渚滑地区 ～ 渚滑市民センター</p> <p>紋別地区 ～ 紋別市民会館</p> <p>元紋別・藻別地区 ～ 元紋別福祉センター</p> <p>小向地区 ～ 小向生活改善センター</p> <p>沼の上地区 ～ 沼の上生活改善センター</p> <p>※9月初旬から10月初旬頃の開催を予定しています。 詳細については、広報もんべつ等に掲載します。</p>
<p>対象者</p>	<p>9月1日現在で75歳以上の方</p> <p>※対象者には、開催案内（ハガキ）を送付します。</p>
<p>手続・問合せ</p>	<p>紋別市保健福祉部介護保険課高齢者福祉係</p> <p>【電話】0158-24-2111（内線273・394）</p>

敬老祝い金

内 容

毎年9月1日現在において、年齢が77歳（喜寿）、88歳（米寿）、99歳（白寿）に達した方、または100歳以上に達した方にお祝い金を贈呈します。

対象者には、7月下旬にご案内を送付します。

- ・ 77歳 10,000円
- ・ 88歳 20,000円
- ・ 99歳 50,000円
- ・ 100歳 50,000円



手続・問合せ

紋別市保健福祉部介護保険課高齢者福祉係

【電話】0158-24-2111（内線273・394）

ことぶき大学

高齢者が、喜びと生きがいのある暮らしを続けるために、豊かな経験を生かし合い、新しい知識と技能を身に付けるとともに、家庭生活や社会生活に果たすべき役割を考えます。



[あおぞら教室]

対象者	65歳以上の健康な市民の方（状況により60歳以上の方でも入学を認めます。）
教室	<ul style="list-style-type: none">・紋別教室・渚滑教室
学習の目標	<p>学習の目標を次の5項目とし、別に定める学習領域にしたがって、学習計画を設定します。</p> <ul style="list-style-type: none">・生活を支える・健康を守る・社会の働きを知る・趣味や技能を伸ばす・仲良く暮らす

期 間	4月～翌年1月まで（10ヶ月） 認定学習日数：20学習日
修業年限及び 修学課程	<ul style="list-style-type: none"> ・本科学士課程 4年：修了生に「卒業証書」を授与 ・大学院修士課程 3年：修了生に「福祿寿号」を授与 ・大学院博士課程 3年：修了生に「白寿号」を授与 ・生涯研究課程 大学院博士課程修了後なお向学心旺盛な者 <p>※各課程とも学習日数の60%以上の出席率をもって卒業又は修了と認定します。</p>
表 彰	<ul style="list-style-type: none"> ・特別優秀賞：本科学士課程4年間を通して毎年の出席率が85%以上の者 ・皆 勤 賞：各課程ともその年度の出席率が100%の者
除 籍	1年間の出席が3学習日以下の場合は休学とし、連続して3年間休学した場合は除籍とします。
授業料	無料（ただし、教材費は実費）
手続・問合せ	教育委員会生涯学習課社会教育係（市民会館内） TEL 24-2416



[健康太極拳(令和元年度新設コース)]

シニアスポーツフェスティバル



<p>内 容</p>	<p>1年に1度、市内の高齢者が一堂に会し、健康増進と親睦を図ることを目的に、スポーツフェスティバルを開催します（例年、7月上旬頃に開催しています）。</p>
<p>対象者</p>	<p>60歳以上の方（年度内に60歳になる方を含む） ※町内会の方々の参加も大歓迎。地域の老人クラブへお申し込みください</p>
<p>手続・問合せ</p>	<p>紋別市保健福祉部介護保険課高齢者福祉係 【電話】0158-24-2111（内線273・394）</p>