


4 高齢者ふれあいセンター

高齢者ふれあいセンター	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> • 市内に居住する60歳以上の方が利用できます。センターには教養娯楽室、集会室、機能回復訓練室、健康相談室などがあり、健康の増進、教養の向上、各種レクリエーション、サークル活動及び研修等を行います。 • 各施設では週2回、入浴ができます。 • 総合文化祭（芸能発表） パークゴルフ大会、 世代間交流事業 （子どもとの交流） などの行事を行っています。 
利用方法	<p>①利用を希望するセンターへ行く。</p> <p>②必要事項を登録し、センター利用者カードの交付を受けてください。</p> <p>※登録には、身分の証明ができるもの（免許証、保険証等）が必要です。</p> <p>※カードは全センターで使用できます。センター利用時に窓口にご提示ください。</p>
開館日と 休館日	<p>開館 ～月曜日から土曜日 午前9時30分～午後4時30分</p> <p>休館日～日曜日、祝祭日（敬老の日を除く）、年末年始</p>
利用料	無料
手続・問合せ	<p>紋別市保健福祉部介護保険課高齢者福祉係</p> <p>【電話】0158-24-2111（内線273・394）</p>

緑高齢者 ふれあいセンター	住 所 電 話 入 浴 日 入浴時間	紋別市緑町5丁目2番22号 24-6644 火曜日・金曜日 午後0時30分～午後3時00分
落石高齢者 ふれあいセンター	住 所 電 話 入 浴 日 入浴時間	紋別市落石町3丁目38番31号 24-3141 月曜日・木曜日 午後0時30分～午後3時00分
渚滑高齢者 ふれあいセンター	住 所 電 話 入 浴 日 入浴時間	紋別市渚滑町4丁目130番地 23-7550 水曜日・土曜日 午後0時30分～午後3時00分
上渚滑高齢者 ふれあいセンター	住 所 電 話 入 浴 日 入浴時間	紋別市上渚滑町11丁目36番地の1 25-2209 火曜日・金曜日 午後0時30分～午後3時00分



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、入浴日等の日時が変更になる場合がありますので、お問合せの上ご利用ください。

高齢者ふれあいセンター介護予防事業

- ・高齢者ふれあいセンターでは、高齢者の身体・精神機能の維持向上と日常生活の自立・社会参加を目的に、レクリエーションや健康体操、体力測定、講話、健康相談、社会交流などを行っています。

緑高齢者ふれあいセンター

緑ほがらかクラブ

TEL 24-6644



落石高齢者ふれあいセンター

ひまわりクラブ

TEL 24-3141

渚滑高齢者ふれあいセンター

ふきのとう

TEL 23-7550



上渚滑高齢者ふれあいセンター

らんらん広場かみしょこつ

TEL 25-2209

内 容

対象者

60歳以上の高齢者

手続・問合せ

- ・各高齢者ふれあいセンター

- ・紋別市保健福祉部介護保険課高齢者福祉係

【電話】0158-24-2111（内線273・394）