

紋別市市民対象  
平成30年度 健康診査・がん検診のお知らせ



裏面も見たいもん!

総合健診

特定健診・健康診査・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診・エノコックス症検診

名称	日にち	受付時間	会場	申込期間
春の総合健診	H30 6月22日(金) ～26日(火)	① 6時30分～7時 ② 7時30分～8時 ③ 8時30分～9時 ④ 9時30分～10時	市民会館 (潮見町1)	4月2日(月) ～ 6月15日(金)
渚の総合健診	7月18日(水)		渚滑 市民センター (渚滑町6)	5月1日(火) ～ 7月11日(水)
上渚の総合健診	7月19日(木) ～20日(金)		上渚滑 町民センター (上渚滑町11)	8月1日(水) ～ 10月5日(金)
秋の総合健診	10月15日(月) ～19日(金)		市民会館 (潮見町1)	12月3日(月) ～ 2月12日(火)
冬の総合健診	H31 2月19日(火) ～21日(木)	① 7時～7時30分 ② 8時～8時30分 ③ 9時～9時30分 ④ 10時～10時30分	市民会館 (潮見町1)	
検査内容	【特定健診・健康診査】身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)、眼底検査、心電図、診察 【胃がん検診】バリウムによる胃部レントゲン 【大腸がん検診】便潜血検査(2日分の便を自宅で採取) 【肺がん検診】胸部レントゲン 【前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・エノコックス症検診】血液検査			
その他	健康診査または、がん検診のみの受診も可能です。 社会保険被扶養者の方は眼底検査を実施しません。			

対象者および料金

対象者		料金
特定健康診査	紋別市国民健康保険に加入の30歳～74歳の方	無料
	後期高齢者医療保険に加入している方	
	生活保護を受給している40歳以上の方	2,300円
	30歳・35歳の方(紋別市国民健康保険加入者以外)	
がん検診	社会保険等被扶養者(40歳～74歳)	一部自己負担あり
	胃がん検診	・30歳の方(S63.4.2～H元.4.1生) 1,600円(70歳以上の方、生活保護を受給している方は無料)
	肺がん検診	・35歳の方(S58.4.2～S59.4.1生) 500円(65歳以上の方、生活保護を受給している方は無料)
	大腸がん検診	・40歳以上の方(S54.4.1以前生) 700円(70歳以上の方、生活保護を受給している方は無料)
前立腺がん検診	・男性の方(前立腺肥大症等の治療中又は経過観察中の方を除く) 2,060円(6月・10月・2月)・2,700円(7月)	
その他	肝炎ウイルス検診	・40歳以上の方(1回のみ助成) 無料
	エノコックス症検診	・小学3年生以上(5年に1回)

\* 集団健診の申込み・問合せ先

紋別市保健センター TEL 26-3032 (健診専用ダイヤル) または 24-3355

\* 健診・がん検診の助成は年度内1人1回です。(助成期間:平成30年4月1日～平成31年3月31日)

\* 商工会議所の事業所健診を受診される方も、希望するがん検診を同時に受けられます。

日程:6/27(水)、6/28(木)、10/15(月)～10/19(金)の午前中

医療機関での特定健診・健康診査

医療機関名	住所	電話番号	受診までの流れ
★大原病院	紋別市幸町4丁目	23-3151	①保健センターへお電話ください。受診券を発行いたします。(紋別市国保加入の40～74歳の方はお電話不要です)
上渚滑診療所	紋別市上渚滑町更生	25-2331	
★広域紋別病院	紋別市落石町1丁目	24-3111	
★幸栄病院	紋別市幸町6丁目	24-3365	
小林整形外科	紋別市真砂町2丁目	23-6116	②各医療機関へ電話で健診の予約申込をしてください。
★曾我クリニック	紋別市大山町4丁目	23-6811	
武田医院	紋別市花園町4丁目	23-2840	
遠軽厚生病院	遠軽町大通北3丁目	0158-42-4101	
★旭川がん検診センター	旭川市末広東2条6丁目	0166-53-7111	
実施期間	平成30年6月1日(金)～平成31年3月30日(土)		
対象者及び料金	左の「対象者および料金」一覧表の「特定健診健康診査」欄をご覧ください。 社会保険等の被扶養者の方は対象となりません。		
持参するもの	①保険証 ②受診券(下記「受診券について」をご覧ください) ③質問票(受診券送付時に同封します)		
その他	市内医療機関では眼底検査を実施しません。 ★印のある医療機関では市の助成で大腸がん検診を受診できます。詳しくは裏面をご覧ください。		

受診券について

【紋別市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方】

- ・6月上旬に市役所国保年金係より送付されますので、大切に保管し健診受診の際に提出してください。
- ・平成30年4月1日以降に加入した方は、市役所国保年金係で「受診券」の発行手続きをしてください。
- ・紛失した場合は「受診券再交付」の手続きが必要ですので、市役所国保年金係または保健センターへご連絡ください。
- ・詳しくは受診券に同封されるパンフレットをご覧ください。
- 《年度内に75歳になられる方》
- ・誕生日の前日までに健診を受診してください。75歳の誕生日以降は後期高齢者健康診査の対象となります。

【後期高齢者医療保険に加入している方】【紋別市国民健康保険に加入の30～39歳の方】  
【紋別市国民健康保険の加入者以外の30歳・35歳になる方】【生活保護を受給している40歳以上の方】

- ・集団健診を受けられる場合は、健診申込後郵送される問診票などの書類に受診券を同封します。
- ・医療機関で健診を受ける場合は、事前に「受診券」の発行手続きが必要ですので、保健センターにご連絡ください。
- ・後期高齢者医療保険に加入している方は、市役所医療給付係でも「受診券」の発行ができます。  
(TEL24-2111内線321/467)

【社会保険等の被扶養者の方】

- ・社会保険等の保険者から、自宅または会社に郵送されますので、大切に保管し、健診受診の際に提出してください。受診券の提出がない場合は、健診が受けられません。
- ・受診券の発行については現在加入中の保険者にお問い合わせください。

日程・時間について詳しくは、広報もんべつをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。



子宮がん検診

実施日	受付時間	会場	申込開始日	対象者	検査内容・料金
5月18日(金)	① 9時～9時30分 ② 10時～10時30分 ③ 12時30分～13時	保健センター (幸町6)	4月2日(月)	20歳以上の女性 (H11.4.1以前生)	頸部細胞診検査：1,700円 経膈エコー検査：300円 ※70歳以上の方、生活保護を受給している方は無料
9月27日(木)			7月2日(月)		
1月25日(金)			11月1日(木)		

乳がん検診

\* 定員1日100名(8月30日は60名)2年以上空いている方を優先、定員に満たない場合、2年連続も可。  
\* 国の指針の改正に基づき、集団での乳がん検診では医師による視触診(診察)は行いません。  
\* 視触診希望や医師への相談がある方は、右記の助成をご利用ください。

実施日	受付時間	会場	申込開始日	対象者	検査内容・料金
8月30日(木)	16時～19時	保健センター (幸町6)	6月1日(金)	40歳以上の女性 (S54.4.1以前生)	マンモグラフィー検査のみ ・50歳未満の方：2,200円 ・50歳以上の方：1,800円 ※70歳以上の方、生活保護を受給している方は無料
8月31日(金)	9時～11時 12時30分～14時		9月3日(月)		
11月20日(火)			1月7日(月)		
3月15日(金)					
3月16日(土)					

子宮がん・乳がん検診バスツアー

\* 定員30名(20名に満たない場合は中止、定員になり次第締め切り)  
\* 検査内容・料金は上記の子宮・乳がん検診と同様です。

実施日	時間	会場	申込開始日	対象者	その他の検査内容・料金
5月29日(火)	6時45分頃 出発	旭川がん検診センター (バス送迎、イオンで各自昼食休憩有)	4月2日(月)	子宮がん検診 20歳以上の女性	※希望者は下記のオプション検査が可能です。申込時にお伝えください。 骨粗鬆症検査 1,030円 腹部内臓脂肪CT 3,090円 ヘリカル肺CT 8,230円
10月2日(火)	16時00分頃 到着		8月1日(水)	乳がん検診 40歳以上の女性	

上記の子宮がん・乳がん検診は、昨年度受診の方も申込可能ですが、人数により初めての方、昨年度受けていない方を優先します。(受診の可否は事前に連絡します)

旭川がん検診センターでの個別検診

検診	対象者および自己負担額	実施医療機関	検診の受け方
特定健診、胃がん、肺がん、大腸がん	表面の総合健診「対象者および料金」と同様	旭川がん検診センター (Tel.0166-53-7111) 月～金、第1・第3土曜日	①旭川がん検診センターに受診の予約 ②保健センターで自己負担額を支払 必要書類を受取 ③旭川がん検診センターで受診
子宮がん、乳がん	上記の子宮がん、乳がん検診と同様 ※前年度に市の検診を受診した方は、補助の対象外		

市内医療機関での大腸がん個別検診

対象者	自己負担額	実施医療機関	検診の受け方
30歳の方(S63.4.2～H1.4.1生) 35歳の方(S58.4.2～S59.4.1生) 40歳以上の方(S54.4.1以前生)	大腸がん検診 700円 ※70歳以上の方、生活保護を受給している方は無料	広域紋別病院 (Tel.24-3111) 大原病院 (Tel.23-3151) 幸栄病院 (Tel.24-3365) 曾我クリニック (Tel.23-6811)	①保健センターに申込 ②保健センターから受診票・問診票を受取 ③医療機関に検診の受診予約 ④医療機関より検査キット受取 ⑤排便後、医療機関に提出・自己負担額支払

各種検診料金の助成

\* 自己負担額は、検査内容により変わる場合があります。

対象者	助成額	定員	申込開始日	検診・助成の受け方
子宮がん検診 20歳以上の女性(H11.4.1以前生) ※平成29年度に保健センター等で子宮がん検診を受けた場合や医療機関で保険適用により子宮がん検診を受けた場合は対象となりません。	検診料金の全額から自己負担相当額(2,000円)を差引いた額 ※70歳以上は検診料金全額	20名(先着順)	4月2日(月)	①保健センターに助成の申込 ②保健センターから必要書類を受取 ③医療機関に受診の予約 ④医療機関で受診料金の支払 ⑤保健センターで償還払の申請
乳がん検診 40歳以上の女性(S54.4.1以前生) ※平成29年度に保健センター等で乳がん検診を受けた場合や医療機関で保険適用により乳がん検診を受けた場合は対象となりません。	検診料金の全額から自己負担相当額(2,200円または1,800円)を差引いた額 ※70歳以上は検診料金全額	20名(先着順)		
脳ドック検診 35歳～69歳の方(S24.4.2～S59.4.1生) ※次の方は対象となりません。 ・平成27～29年度に本制度を利用された方 ・脳血管疾患の既往のある方又は治療中の方 ・心臓ペースメーカーを装着している方 ・妊娠中の方又は妊娠の可能性のある方	脳ドック単独受診 15,000円以内 人間ドック併用受診 10,000円以内	60名(先着順)		

人間ドック併用での胃がん・肺がん・大腸がん検診の助成

対象者	自己負担額	実施医療機関	検診の受け方
30歳の方(S63.4.2～H1.4.1生) 35歳の方(S58.4.2～S59.4.1生) 40歳以上の方(S54.4.1以前生)	胃がん検診 1,600円 ※70歳以上、生活保護受給者は無料 肺がん検診 500円 ※65歳以上、生活保護受給者は無料 大腸がん検診 700円 ※70歳以上、生活保護受給者は無料	広域紋別病院 (Tel.24-3111) 遠軽厚生病院 (Tel.0158-42-4101)	①医療機関に人間ドックの受診予約 ②医療機関で受診・自己負担額支払

乳がん検診無料クーポン券

対象者	検査内容	検診の受け方
紋別市に住民登録のある方で平成30年4月1日現在40歳の女性(S52.4.2～S53.4.1生)	マンモグラフィー検査 (視触診は検診機関により異なります)	該当する方には乳がん検診が無料で受けられるクーポン券を送付します。詳細はクーポン券をご覧ください。

自己採取HPV検査(子宮頸がんリスク検診)

\*今年度から実施開始 \*自宅で自分で採取できます

対象者	検査内容	料金	検査の受け方
23歳(H6.4.2～H7.4.1生) 24歳(H7.4.2～H8.4.1生) の女性	HPV(ヒトパピローマウイルス)感染について検査キットを使った子宮頸部細胞の自己採取 ※陽性の場合、子宮がん検診を定期的に受診することで、早期に対処が可能	無料	①保健センターから対象者に郵送 ②自宅で採取、問診票の記入 ③検査キット・問診票を保健センターに返送

みんなで検診受けるんだもん!

