

U・ターンを希望される方の 相談をお受けします

市Uターン情報センターは、専門の相談員を配置し、「地元紋別に戻って仕事に就きたい」「紋別に移り住み働きたい」などのU・ターンを希望するご本人をはじめ、ご家族やご友人、知人の方々からの相談をお受けしています。相談員は、相談された内容をもとに、受け入れ先の事業所等との就業のマッチングを図るなど、U・ターンの実現に向けてお手伝いをしています。平日の通常相談は、常時お受けしていますので、是非ご利用ください。なお、相談員が不在の場合もありますので、事前のご連絡をお願いします。

相談日時 月曜日～金曜日 8時45分～17時

相談場所 市役所3階商工労働課内

商工労働課労政係内Uターン情報センター ☎(24)2111 内線251番

9月のふれあいカフェ (認知症カフェ)のお知らせ

認知症や介護相談等、素朴な疑問を分かち合い、誰もが気軽に参加できる場所です。

日時

9月19日(木)10時～11時30分
(受付9時30分)

場所

上渚滑高齢者ふれあいセンター
(上渚滑町11丁目36番地の1)

※事前申込不要。軽食代として1人300円以内の自己負担があります。

圏地域包括支援センター ☎(23)1232番

介護保険課調査支援係 ☎(24)2111 内線451・452番

みんなの防災

～防災情報の伝え方が変わりました～

圏庶務課庶務係 ☎(24)2111 内線207・401番

内閣府では、住民の方々が情報の意味を直感的に理解できるよう、防災情報を5段階の「警戒レベル」を用いて伝えることとしました。自らの命は自ら守る意識を持ち、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

※1 各種の情報は、必ずしも警戒レベル1～5の順番で発令されるとは限りません。

※2 市は様々な情報をもとに避難情報発令の判断をすることから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が同時に発令されるとは限りません。

警戒レベル	住民の避難行動	避難情報等	防災気象情報
5 災害発生	命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報	氾濫発生情報 大雨特別警報 等
4 全員避難	避難所へ全員避難しましょう	避難指示 避難勧告	氾濫危険情報 土砂災害 警戒情報 等
3 高齢者等は避難	高齢者等は避難しましょう (他の住民は避難準備)	避難準備 高齢者等 避難開始	氾濫警戒情報 洪水警報 等
2	ハザードマップ等で避難行動の確認をしましょう	大雨注意報 等	—
1	災害へ備えましょう	早期注意情報	—

男女共同参画

～女性の防災「MY防災バッグ」を準備しましょう～

昨年の北海道胆振東部地震から、1年が経とうとしています。何をどう準備すればいいのかわからず、具体的な防災対策が進んでいない人も多いのではないのでしょうか。

いつ、どんな災害が襲いかかるかわかりません。万が一に備え、女性の視点での「備蓄チェックシート」を参考に、自分に必要なものと持ち運べる重量を考え、「MY防災バッグ」を準備しましょう。

大規模災害では、行政の力(公助)は十分に機能しないことが考えられます。そのため、自分の安全のための力(自助)や周りの人と助け合う力(共助)を発揮することが重要になってきます。

家族や周りの人に積極的に声をかけ、一人ひとりの防災力を高めましょう。

■備蓄チェックシート

女性用品

- 生理用ナプキン おりものシート
サニタリーショーツ 中身の見えないゴミ袋
洗淨綿 防犯ブザー

赤ちゃん用品

- 粉ミルク・哺乳瓶 紙おむつ・お尻ふき
離乳食 母子手帳のコピー
スプーン お気に入りのおもちゃ
ガーゼ 抱っこ紐

高齢者用品

- 持病薬 入れ歯 服用している
予備メガネ 看護用品 薬の処方箋メモ

圏市民協働課市民協働係 ☎(24)2111 内線292番