

# 敬老会 開催のご案内

敬老会をお住まいの地域ごとに右記の日程で開催します。式典と地域の方々による演芸など楽しい催しがあります。ぜひご参加ください。



- ・案内通知(ハガキ)につきましては、各地区敬老会開催日の約1週間前に発送します。
- ・紋別地区敬老会の該当者で、当日都合により参加できない方は、9月17日(火)以降に市役所1階高齢者福祉係までハガキを持参の上、記念品等をお受け取りください。

対象 昭和19年9月2日以前に生まれた75歳以上の市民(約4,150名)

## ■開催日程について

地区	日時	場所
上渚滑地区	9月2日(月)10時から	上渚滑町民センター
紋別地区	9月13日(金)10時から	紋別市民会館
元紋別・藻別地区	9月18日(水)11時から	元紋別福祉センター
渚滑地区	9月20日(金)10時30分から	渚滑市民センター
小向地区	9月23日(月・祝)11時から	小向生活改善センター
沼の上地区	10月4日(金)11時から	沼の上生活改善センター

## ■敬老祝い金について

対象者	生年月日	金額
77歳(喜寿)に達した方	昭和16年9月3日～昭和17年9月2日	10,000円
88歳(米寿)に達した方	昭和5年9月3日～昭和6年9月2日	20,000円
99歳(白寿)に達した方	大正8年9月3日～大正9年9月2日	50,000円
100歳以上の方	大正8年9月2日以前に生まれた方	

※紋別地区の敬老祝い金の贈呈について、喜寿・米寿・白寿・100歳以上各該当者の式典欠席者は原則口座振替といたします。該当される方には事前に口座振替申請書を送付しておりますので、必要事項を記載の上ご提出ください。

※上渚滑、元紋別・藻別、渚滑、小向、沼の上地区については、例年どおり会場で贈呈いたしますので、印鑑とハガキをご持参ください。

圏介護保険課高齢者福祉係 ☎(24)2111 内線273・394番

## 9月15日から21日までは 「老人の日・老人週間」です

9月15日は老人の日、21日までは老人週間です。

「みんなで築こう、安心と活力ある健康長寿社会」を標語に掲げ、内閣府や全国社会福祉協議会等が全国的な運動を展開し、「すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり」や「高齢者の人権の尊重」等の目標に取り組むことを提唱しています。

このような中、紋別市老人クラブ連合会では、健康づくりが「生きがいづくり・仲間づくり」につながるよう「健康ウォーキング」を実施しています。

今年度の「健康ウォーキング」は今月で最後となります。老人クラブ会員以外の方も参加できますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 9月14日(土)、9月28日(土) ※小雨決行  
8時30分から(30～60分程度)

**場所** 多目的広場駐車場  
(オホーツク紋別球場隣)

**コース** 運動公園  
(野球場・テニスコート・陸上競技場などの外周)

圏紋別市老人クラブ連合会 ☎(24)3388番  
介護保険課高齢者福祉係 ☎(24)2111 内線273・394番

## 皆さんで支え合いの地域づくりを~生活支援体制整備事業~

### 「あつたらしいな」を実現!! 「ふらっと茶屋」を 開催しました。

「気軽に集まれる場所がほしい」という声が多くあったため、7月31日(水)に「ふらっと茶屋」を開催しました。そこでは、会議室とは違うほっとできる空間が生まれ、お茶やお話を楽しみながら人と人とのつながりが育まれました。10年、20年後も住み慣れたこの紋別で「生き生きとした暮らし」をするために、紋別をこよなく愛する方々と共に、皆さんの「あつたらしいな」を叶え、「支え合いのある地域」を作っていく必要があります。一人では不安で持ちこたえられない、だからこそ皆で支え合しましょう。人手があればもっと多くの「あつたらしいな」を形にできます。事業内容はその都度説明させていただきますので、住民の皆さん、企業の皆さん、力を貸していただければ幸いです。大好評により2回目の開催です。ふらっと気軽にいらしてください。



**日時** 9月11日(水)14時～16時

**場所** 総合福祉センター(社会福祉協議会)ロビー

圏地域包括支援センター ☎(23)1232番

介護保険課高齢者福祉係 ☎(24)2111 内線273・394番