

# 健康ライフ



脳ドック検診料金の助成を希望される方は、早めにお申込みください。

固保健センター ☎(24)3355 番

## 脳ドック検診料金の助成

脳及び脳血管疾患とその危険因子を早期に発見し、それらの発症や進行を予防するため、脳ドック検診料金の一部助成を行います。

対象 35歳～69歳（昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方）

次の方は対象外です。  
・平成20～22年度にこの事業を利用された方

・脳及び脳血管疾患の既往のある方及び治療中の方

・ペースメーカーを装着している方  
・妊娠中の方や妊娠している可能性のある方

助成額  
・脳ドック検診を単独受診した場合 1万5千円

・人間ドックと併せて受診した場合 1万円  
※他の助成制度との併用はできません。

定員 80名（先着順）  
申込み 4月4日（月）から

※保健センターに申込みをしてから、脳ドック検診を実施している医療機関に予約してください。

## 麻しん・風しん、二種混合追加予防接種

麻しん・風しん予防接種（2期・3期・4期）  
対象  
・2期：5歳以上7歳未満（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）

・3期：中学1年生相当（平成10年4月2日～平成11年4月1日生）

・4期：高校3年生相当（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）

ジフテリア・破傷風混合ワクチン予防接種（二種混合）  
対象 2期：11歳以上13歳未満（平成11年4月2日～平成12年4月1日生）

接種医療機関 大原病院、さかき・もんまクリニック、白松メディカルクリニック、武田医院、紋別みなと病院、上渚滑診療所、広域紋別病院

期間 平成24年3月31日まで  
接種料金 無料

受け方 事前に送付された予防接種票に必要事項を記入の上、各医療機関に予約を受けてください。また、接種の際には、母子健康手帳を必ずご持参ください。

## 子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスへの感染を予防するため、子宮頸がん予防ワクチンの無料接種を行います。

対象 平成4年4月2日から平成10年4月1日生まれの女性

接種期間 平成24年3月31日まで

ただし、ワクチン供給の関係上、これから初回接種を行う場合、7月以降に接種が開始となる予定です。

その他  
・予防効果を得るためには、6か月間で3回の接種が必要です。

※平成22年度の本ワクチン接種の対象であった平成4年4月2日から平成8年4月1日生まれの方で3月末までに、接種を受けられなかった方には、経過措置がありますのでお問い合わせください。

## 肺炎予防のための肺炎球菌ワクチン予防接種

高齢者の肺炎を予防するため、肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の一部を助成してまいります。

対象 70歳以上の方（今年度から対象年齢が引き下げられました）

接種場所 市内各医療機関  
※入院や施設入所などにより、市内の医療機関において接種が受けられない場合は、事前に保健センターまでご相談ください。

なお、接種を受ける場合は、必ず事前に医療機関に予約をしてください。

料金 3千500円

※70歳以上の生活保護世帯の方は、接種料金が無料となりますので、接種を受ける前に保健センターに申請してください。



**ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン**

2か月から満5歳までの乳幼児が対象となる任意の予防接種ですが、接種方法や開始時期など詳細については、後日、個別にお知らせします。



**介護者をつなごう会**

日時 4月19日(火)13時30分  
場所 保健センター

**はつらつクラブ**

日時 4月12日(火)、26日(火)10時～11時  
場所 保健センター

内容 レクリエーション

**リハビリ陶芸**

日時 4月12日(火)、26日(火)13時～15時  
場所 保健センター

**介護予防事業**

	高齢者ふれあいセンター	日程	内容	時間
らんらん広場 かみしょこつ	上渚滑	11日(月)	体操 作品づくり	10:00 ～ 11:30
ひまわりクラブ	落石	21日(木)	体操 ポチ袋ケースづくり	
渚滑ふきのとう	渚滑	22日(金)	体操 講話「救急時の対応」	
緑ほがらかクラブ	緑	12日(火)	体操 レクリエーション	



**広域紋別病院  
外来診療のお知らせ**



受付時間…8時30分～11時 12時～15時  
休診日…土、日、祝日

4月1日から広域紋別病院に変わりました！  
新しい外来診療日程は次のおりです。

	月	火	水	木	金	備考
総合診療科	○	○	○	○	△	内科系疾患の初期診療を行います。
消化器内科	△	△	△	△	△	月～金曜日午後は検査のみ
循環器内科	△	△	○	△	△	午後は未定
呼吸器内科	—	—	—	—	○	予約制
外科	△	△	△	△	△	午後は検査・手術
小児科	○	○	○	△	○	水曜日午後の受付は15時～、木曜日午後は検査のみ
整形外科	△	△	△	△	△	予約制、午後は検査・手術
産婦人科	○	○	○	○	○	再診のみ予約
耳鼻咽喉科	☆	△	☆	△	—	
眼科	○	○	△	△	—	予約制、水曜日午前は検査のみ
皮膚科	—	△	—	—	—	
泌尿器科	—	—	○	—	—	予約制
精神科	△	△	△	△	△	午後は未定

○ 全日診療  
△ 午前のみ診療  
☆ 午後のみ診療  
— 休診  
※一部未定についてはお問い合わせください

- 神経内科～第1・3金曜日(全日診療・予約制)
- 乳腺専門～第3金曜日(午前診療、午後手術・予約制)
- 小児心臓～月1回 金曜日(午前診療・予約制)
- 小児神経～月1回 金曜日(全日診療・予約制)
- 小児血液～隔月1回 金曜日(午前診療・予約制)
- 小児内分泌～3カ月毎1回 木曜日(全日診療・予約制)

☎ 広域紋別病院 ☎ (24)3111番