



はい
子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成
がはじまります

献血日程表

日程	時間	場所
2月15日(火)	10:00~11:00	紋別漁業協同組合 (旧:パーラーオールイン駐車場 港町5丁目)
	12:30~17:00	シティもんべつ店
2月16日(水)	9:00~10:30	マルカイチ水産(株)
	12:00~17:00	イオン北海道(株)ポスフル紋別店
2月17日(木)	9:00~12:00	市役所
	12:30~13:30	オホーツク総合振興局網走建設管理部紋別出張所
	15:00~17:00	J Aオホーツクはまなす農業協同組合本所
2月18日(金)	9:00~11:30	紋別警察署
	12:00~13:00	よつ葉乳業(株)オホーツク北見工場
	14:30~16:00	オホーツク氷紋の駅

固保健センター
☎(24)3355 番



移動献血車運行日程

近くの会場にて、献血への
ご協力をお願いします。
対象 16歳~69歳
体重 男性45kg以上、女性
40kg以上
※65歳以上の方は、60~64
歳の間に献血したことのある
方に限らせていただきます。



※若干時間が前後することがありますのでご了承ください。

子宮頸がん^{はい}予防
ワクチン接種

感染予防を目的として、ワ
クチン接種3回に対する全額
助成事業を行います。詳細に
ついては、1月下旬に送付し
ました接種案内をご覧ください。
対象
・平成5年4月2日から平
成8年4月1日生まれの人
性(中学3年生・高校1・
2年生相当)

平成23年3月末までに1
回以上接種を受ければ、3
回分すべての接種について
助成の対象となります。
・平成4年4月2日から平
成5年4月1日生まれの人
性(高校3年生相当)
平成23年3月末までに接
種した分を助成します。4
月以降に接種した分は助成
対象外です。
※6か月で3回の接種が必要
です。
※対象年齢の方で接種案内が
届いていない場合は、ご連
絡ください。



子宮がん検診

日時 2月25日(金)9時~
9時30分、12時30分~13時
対象 20歳以上(平成3年
3月31日生以前)
内容 子宮頸部細胞診検査、
経膈エコー検査
料金 千700円 70歳以上の
方(昭和16年3月31日生以
前)は無料です。国保加入
者への料金助成はありません。

クーポン券をお持ちの方
は、子宮頸部細胞診検査は
無料ですが、経膈エコー検
査を希望される方は500円か
かります。

乳がん検診

日時 3月1日(火)9時~
9時30分、10時~10時30分
10時30分~11時、12時30分~
13時、13時30分~14時
対象 40歳以上の方(昭和
46年3月31日生以前)
定員 90名(先着順)
内容 視診、触診、マンモ
グラフィー検査
持ち物 保険証
料金 2千200円(昭和16年
3月31日生以前の方、クー
ポン券をお持ちの方は無料)
申込み 2月1日(火)から

胃がん・肺がん・
大腸がん検診

日程 2月16日(水)、17日
(木)、18日(金)
時間 7時~7時30分、8
時~8時30分、9時~9時
30分
場所 保健センター
対象 40歳以上(昭和46年
3月31日生以前)、30歳(昭
和55年4月1日~昭和56年
3月31日生)、35歳(昭和50
年4月1日~昭和51年3月
31日生)

内容
胃がん検診~胃部レントゲ
ン検査
肺がん検診~胸部レントゲ
ン検査
大腸がん検診~便潜血反応
検査(自宅で2日分の便を
採取)
定員 各30名(先着順)
料金 各30名(先着順)

胃がん検診 千500円
肺がん検診 500円
大腸がん検診 800円
※70歳以上、生活保護世帯
の方は無料です。
※国保に加入されている方
への検診料金の助成はあり
ません。
申込み 保健センター(健診
受付専用ダイヤル)
☎(26)3032番

脳元気度測定

内容 タッチパネルによる
脳元気度測定、血圧測定、
相談等
時間 10時～12時、13時～
14時30分

日程	場所 (高齢者ふれあいセンター)
2月7日(月)	上渚滑
2月8日(火)	緑
2月9日(水)	渚滑
2月10日(木)	落石

介護者をつなごう会

日時 2月15日(火)13時30分～15時30分
場所 保健センター

はつらつクラブ

日時 2月8日(火)、22日(火)10時～11時
場所 保健センター
内容 レクリエーション



リハビリ陶芸

日時 2月8日(火)、22日(火)13時～15時
場所 保健センター



メタボ解消・介護予防のためのウォーキング教室

日時 2月28日(月)10時～11時45分
場所 市民会館3階小ホール
持ち物 歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物など
※ノルディックウォーキングのポールを貸出しますので、希望の方は必ず申込みください。ご自分のポールをお持ちの方はご持参ください。
申込み 2月21日(月)まで

男性料理教室

生活習慣病予防のためのヘルシーメニューを紹介します。
日時 2月15日(火)10時～12時30分
場所 保健センター
参加費 300円
申込み 2月8日(火)まで

リハビリ訪問・住宅改修相談

日時 2月18日(金)9時30分～15時30分
内容 体の状態にあった動作の訓練や住宅改修の相談、介護の相談などに応じます。
担当 北海道総合在宅ケア事業団
理学療法士 渡辺 晋輔氏
申込み 2月10日(木)まで
介護保険課調査支援係
☎(24)2111内線452番

介護予防事業

	高齢者ふれあいセンター	日程	内容	時間
らんらん広場 かみしよこつ	上渚滑	2月7日(月)	小学生との交流会	10:00 ～ 11:30
緑はがらクラブ	緑	2月8日(火)	体操 レクリエーション	
ひまわりクラブ	落石	2月24日(木)	体操 レクリエーション	
渚滑ふきのとう	渚滑	2月25日(金)	体操 講話「健康について」	

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

受付時間… 8時～11時 12時～15時
休診日… 土、日、祝日 電話予約… 9時～16時

○=全日診療 △=午前のみ診療 ☆=午後のみ診療 - =休診

外来診療	月	火	水	木	金	備考
内科	△	△	△	△	△	
呼吸器科	-	-	-	-	△	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	△	第2・第4、予約制
循環器内科・腎臓内科	-	△	-	-	-	毎週、予約制(診療時間10時～13時)
内科専門外来(腎臓・糖尿・高血圧等)	-	-	☆	-	-	毎週、予約制(診療時間13時～16時)
循環器内科(心臓疾患を含む)	-	-	-	-	○	第1・第3、予約制(診療時間9時～14時)
外科・肛門科	△	△	△	△	△	
産婦人科	○	○	○	○	○	
小児科	○	○	○	△	○	水曜日午後の受付は15時～16時
整形外科	△	△	△	△	△	新患・再診とも予約制
耳鼻咽喉科	○	△	☆	△	-	
眼科	○	○	△※1	△	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	△	-	-	-	
泌尿器科	-	-	○	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科	1日診療: 3日(木)、7日(月)、15日(火)、17日(木)、25日(金)、28日(月)					
	午前診療: 8日(火)、16日(水)		午後診療: 14日(月)、24日(木)			

- ※1 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。
- 月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などでご確認ください。
 - 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、ご了承ください。
 - 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などでご確認ください。

〒北海道立紋別病院 ☎(24)3111番