

リサイクルバンク

12月13日現在

ゆずってください

- ・業務用テント一式
- ・大型冷凍ストッカー
- ・スキーウェア（男性用・170cm前後）

ゆずりませ

- ・ハモンドオルガン
- ・潮見中ジャージ（えんじ色・上下、短パン・サイズXO）
- ・スクリーンタイプ（新品未使用、24m×24m）
- ・フットマットサージャー
- ・卓上手織り機
- ・スノーメルター（融雪機、中型）
- ・女性用カービングスキー一式（板・靴）
- ・スキーウェア（男性用・160cm前後）
- ・軽自動車用アルミホイール、スタッドレスタイヤ
- ・木製学習机（椅子付き・高さ調整可能）
- ・潮見中女子制服（夏・冬、サイズ160）
- ・木製シングルベッド

人同士の話し合いによりお願いいたします。

環境生活課生活防犯・消費係

☎内線407番

もう受けましたか？

健康は1月が最終月です！

今年度の国保の特定健診や後期高齢者の健診は、1月31日（月）までとなっています。まだ、受診されていない方は、生活習慣病予防のためにも、受診してください。

健診機関 大原病院、幸栄病院、小林整形外科、白松メデイカルクリニック、武田医院、上渚滑診療所、遠軽厚生病院

健診項目 血液検査、尿検査、心電図検査、各測定等
必要なもの 健診機関へ予約をし、健診当日は受診券、質問票、被保険者証を持参してください。

自己負担 無料
※年度途中に国保に加入された方、後期高齢者の方は申請が必要です。
※1年度につき1人1回まで受診できます。既に保健センター、市民会館、右記健診機関、町内会館等で受診された方は受けられません。

☎内線232・233番
後期高齢者の方へ市民課医療給付係
☎内線321・467番

守りますみんなの安全 110番 相談は#9110

110番通報した場合に電話に出た警察官の質問に慌てずに落ちついて答えてください。

携帯電話で通報する場合は、通話ごとぎれることがありますし、車を運転しながらの通報は法令違反となります。

聴覚障害者等メール110番は、「事件・事故の内容、詳しい場所・目標物、メールアドレス」を正しく入力してください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話「#9110番」または最寄りの警察署や交番・駐在所へお問い合わせください。

☎(23)0110番

募集

赤十字講習会

雪上安全法救助員養成II講習
日時 2月6日（日）、13日（日）9時30分～17時

対象 赤十字雪上安全法救助員養成I講習の資格（認定証発行日から3年以内）を有する方

内容 スキーパトロール、ゲレンデでの事故者の救助及び応急手当

受講料 500円（教本・教材費）

雪上安全法救助員資格継続研修II講習
日時 2月6日（日）13時～17時30分

対象 赤十字雪上安全法救助員養成II講習の資格を取得してから2年以上経過し、

共通事項 場所 大山スキー場ヒュッテ
募集人員 各30名
申込み 1月20日（木）まで
☎内線223番

資格有効期限を迎える月の末日までが受講期限の方
内容 救急法基礎講習、雪上安全法救助員養成II講習についての学科、実技の内容の一部
受講料 千150円（教本・教材費）

みんなの防災

Vol.35

防災とボランティア週間
☎内線207・407番

政府は、阪神・淡路大震災をきっかけに、災害時における自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、毎年1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日～21日を「防災とボランティア週間」と定めています。

災害発生時には、ボランティア組織や個人ボランティアによる活動が災害復旧に向けた大きな助けとなります。この週間を機会にボランティアについて考えるとともに、減災のための対策を今一度考えてみてください。

（例）家具、家電製品等は、転倒・落下防止器具で固定しましょう。
・非常持出品を準備しましょう。
・避難場所、道順、家族との連絡方法などを確認しましょう。
・隣近所で、一人で避難出来ない方がいないかを確認しましょう。
・災害時に、個人の力だけでは解決が困難なことを協力して行えるように、日頃から地域の交流を大事にしましょう。

銀河のささやき②

美しい冬の星空を観測してみませんか。

日時 1月28日(金)19時～20時50分

場所 青年の家
対象 高校生～成人、親子及び家族

参加料 無料
定員 40名(先着順)

持ち物 上靴、防寒着
申込み 1月20日(木)～26日(水)

※悪天候の場合、室内プログラムになります。

青年の家
☎(23)2474番



出前市長室開放

市の将来像やまちづくり、夢を語りませんか。

出前市長室開放参加グループを募集します。日時や場所は協議のうえ決定します。対象は2～5名程度の小グループ一組です。

企画調整課公聴広報係
☎内線443・218番

よくわかるロシア語
講座(中級)受講生

日時 1月17日(月)～21日(金)

昼の部 13時30分～15時
夜の部 19時～20時30分

場所 オホーツク交流センター
受講料 無料

講師 市委託ロシア語通訳 亀田 裕介氏

定員 各20名(先着順)
申込み 1月13日(木)まで

※上級コースは3月の開催を予定しています。

国際交流委員会事務局

観光交流推進室(交流・空港対策担当)
☎(27)5180番

市立認可保育所の
入所募集

4月から保育所の入所を希望される方は、次の要領で申込みをしてください。

(継続して入所希望される方も新たな申込みが必要です)募集保育所

紋別保育所・みどり保育所・渚滑保育所

入所要件
・保護者(両親等)が仕事

のため、家庭で保育ができない場合
・保護者(両親等)が求職活動中等、家庭で保育ができない場合
・保護者(両親等)の出生、病气、障害等のため、家庭で保育ができない場合
・家族の中に病气、障害のある人がいて、介護のために家庭で保育ができない場合など

保育料 入所する児童の家庭の所得税または市民税等の世帯全員の課税状況により保育料が決定されます。

必要書類 入所申込書(各保育所で配布します)、平成22年度の所得税(源泉徴収票等)、平成22年度の市民税を

確認できるもの(同居で所得のある方の分も含みます)※その他必要書類については別途ご案内します。

受付期間 1月7日(金)～21日(金)

申込方法 受付期間内に入所を希望する各保育所へ申込書と必要書類を提出してください。

※市役所窓口では受付けていませんのでご注意ください。

申し込み 1月6日(木)～17日(月)

市民講座

組み木工作教室

日時 2月1日(火)13時30分～16時、18時30分～21時

場所 博物館
内容 電動糸のこで「うさぎびな」を制作します。

定員 各15名(先着順)
材料費 800円

申込み 1月6日(木)～17日(月)



定員 紋別保育所 140名、みどり保育所 90名、渚滑保育所 60名
紋別保育所
☎(23)2826番
みどり保育所
☎(23)3865番
渚滑保育所
☎(23)3639番

児童家庭課児童家庭係
☎内線446・447番

パソコン講座
ワード講習3

日時 1月24日(月)～28日(金)(25日(火)は休み)

内容 文書作成の基礎
エクセル講習3

日時 2月21日(月)～24日(木)

内容 表計算ソフト「エクセル」の基本操作

共通事項
時間 18時30分～21時30分

場所 市民会館
定員 各10名(先着順)

受講料 2千円(資料代)
申込み 1月6日(木)～17日(月)

☎(24)2416番



北海道障害者職業能力
開発校入校生追加募集

訓練科目(平成23年度予定訓練科目)総合ビジネス科、プログラミング設計科、CAD機械科、建築デザイン科、総合実務科

受付期間 1月20日(木)まで

☎0125(52)2774番

北海道障害者職業能力開発校