



予防接種の受け忘れはありますか？
お忘れの方は早めに接種しましょう

固保健センター
☎(24)3355番

予防接種

麻疹・風しん予防接種（2期・3期・4期）
 対象 ● 2期 5歳・6歳（平成16年4月2日～平成17年4月1日生）
 ● 3期 12・13歳（平成9年4月2日～平成10年4月1日生）
 ● 4期 17・18歳（平成4年4月2日～平成5年4月1日生）
ジフテリア・破傷風混合ワクチン予防接種（二種混合）
 対象 2期 11・12歳（平成10年4月2日～平成11年4月1日生）
 接種医療機関 大原病院、さかき・もんまクリニック、白松メデイカルクリニック、武田医院、紋別みなと病院、上渚滑診療所、道立紋別病院
 接種期間 3月31日（木）まで
 接種料金 無料
 受け方 事前に送付された予防票に必要事項を記入の上、各医療機関に予約をして受けてください。
 また、接種の際には、母子手帳を必ずご持参ください。

胃がん・肺がん・大腸がん検診

日程 2月16日（水）、17日（木）、18日（金）
 時間 7時～7時30分、8時～8時30分、9時～9時30分
 場所 保健センター
 対象 40歳以上（昭和46年3月31日生以前）、30歳（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生）、35歳（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生）
 内容 胃がん検診、胃レントゲン検査、肺がん検診、胸部レントゲン検査
 大腸がん検診、便潜血反応検査（自宅で2日分の便を採取）
 料金 胃がん検診 千500円
 肺がん検診 500円
 大腸がん検診 800円
 ※70歳以上、生活保護世帯の方は無料です。
 ※国保に加入されている方への検診料金の助成はありません。
 申込み 1月6日（木）から

子宮がん検診

最近の子宮がんの傾向としては、検診の普及により死亡率は減少していますが、20歳代から30歳代の若い方の子宮がん発生がこの15年間で10倍に増加しています。
 子宮がんは早期に発見すると治ります。早期発見のためには定期的に検診を受けることが大切です。
 日時 2月25日（金）9時～9時30分、12時30分～13時
 対象 20歳以上（平成3年3月31日生以前）
 内容 子宮頸部細胞診検査、経膈エコー検査
 料金 千700円、70歳以上の方（昭和16年3月31日生以前）は無料です。国保加入者への料金助成はありません。
 クーポン券をお持ちの方は、子宮頸部細胞診検査は無料ですが、経膈エコー検査を希望される方は500円かかります。
 申込み 1月6日（木）から

離乳食教室

日時 2月3日（木）（初期・中期）、10日（木）（後期・完了期）13時～15時
 場所 保健センター
 対象 5～8か月の子どもを持つ親（初期・中期）、9～12か月の子どもを持つ親（後期・完了期）
 内容 離乳食の基本について
 定員 各15名
 参加費 150円（材料費）
 持ち物 子ども用茶わん、スプーンなど試食に必要なもの、エプロン、手拭いたオル、三角巾

おやつ教室

家庭で簡単に作ることで、砂糖や油を控えたおやつ作りをします。
 日時 2月8日（火）10時～12時30分
 場所 保健センター
 参加費 300円
 申込み 2月1日（火）まで
 固進藤（23）7222番
 本宮（23）2473番

お口の教室

日時 1月18日(火)、25日(火) 13時30分～15時
 場所 保健センター
 内容 18日「かむこと」「健口体操」、25日「飲み込み、姿勢、栄養」「口腔チェック」
 講師 歯科衛生士 及川順子氏
 参加料 無料
 申込み 当日まで

介護者をつなごう会

日時 1月18日(火)13時30分～15時30分
 場所 保健センター

はつらつクラブ

日時 1月11日(火)、25日(火)10時～11時
 場所 保健センター
 内容 レクリエーション

リハビリ陶芸

日時 1月11日(火)、25日(火)13時～15時
 場所 保健センター

言語聴覚士による「ことばのリハビリ」相談・交流会、介護予防事業研修会

■ことばのリハビリ相談
 ことばの専門スタッフによる個別相談を行います。
 日時 1月26日(水)、27日(木)13時30分～16時30分
 場所 保健センターまたは相談者宅
 申込み 1月20日まで(半日4～5名まで)

■ことばのリハビリ交流会
 日時 1月27日(木)10時～12時
 場所 保健センター
 内容 ことばの体操、レクリエーション、茶話会など

■介護予防事業「元氣教室」お口コース(口腔機能の向上事業)
 日時 1月28日(金)10時～11時30分
 場所 上渚滑ふれあいセンター

内容 口の中の健康とかむこと・飲み込むこと・おしゃべりすることなど

介護予防研修会

テーマ「飲み込み、嚥下について」(仮)
 日時 1月27日(木)17時～18時30分

場所 保健センター
 ※どなたでも参加できます。

講師：特定非営利活動法人 地域リハ実践プロジェクト「のらいうふ」
 言語聴覚士 高橋 育子氏 (札幌市在住)
 ※リハビリ相談以外は、申込みは前日まで



リハビリ訪問・住宅改修相談

日時 1月20日(木)9時30分～15時30分
 内容 体の状態にあった動作の訓練や住宅改修の相談、介護の相談などに応じます。
 担当 北海道総合在宅ケア事業団

理学療法士 渡辺 晋輔氏
 申込み 1月13日(木)まで
 介護保険課調査支援係
 ☎(24)2111内線452番

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

受付時間… 8時～11時 12時～15時
 休日… 土、日、祝日 電話予約… 9時～16時

○=全日診療 △=午前のみ診療 ☆=午後のみ診療 -=休診

外来診療	月	火	水	木	金	備考
内科	△	△	△	△	△	
呼吸器科	-	-	-	-	△	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	△	第2・第4、予約制
循環器内科・腎臓内科	-	△	-	-	-	毎週、予約制(診療時間10時～13時)
内科専門外来(腎臓・糖尿・高血圧等)	-	-	☆	-	-	毎週、予約制(診療時間13時～16時)
循環器内科(心臓疾患を含む)	-	-	-	-	○	第1・第3、予約制(診療時間9時～14時)
外科・肛門科	△	△	△	△	△	
産婦人科	○	○	○	○	○	
小児科	○	○	○	△	○	水曜日午後の受付は15時～16時
整形外科	△	△	△	△	△	新患・再診とも予約制
耳鼻咽喉科	○	△	☆	△	-	
眼科	○	○	△※1	△	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	△	-	-	-	
泌尿器科	-	-	○	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科	1日診療：6日(木)、11日(火)、12日(水)、18日(火)、20日(木)、24日(月)、31日(月)					
	午前診療：19日(水)、25日(火)		午後診療：17日(月)			

※1 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。
 ● 月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などでご確認ください。
 ● 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、ご了承ください。
 ● 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などでご確認ください。

〒北海道立紋別病院 ☎(24)3111番