

オホーツク紋別空港

発着時刻変更

845便 羽田発 11時20分、

紋別着 13時10分

846便 紋別発 13時55分、

羽田着 15時50分

※市内連絡バスの時刻も変更になりましたのでご注意ください。

詳細はANA代理店等にお問い合わせください。

紋別⇄東京直行便の有効活用

シニア空割〜満65歳以上の方

旅割(28日前まで要予約)、スーパールール(45日前まで要予約)〜旅行日まで余裕のある方

乗り継ぎ旅割(伊丹、福岡、関西、富山空港)〜伊丹、福岡方面等に行かれる方

※詳細は旅行代理店等にお問い合わせください。

市民団体旅行を応援します

期間 平成23年3月31日(木)まで

対象 紋別市に住所のある方

要件

・オホーツク紋別空港の往復利用

・2名以上の利用
・助成額 2万円〜17万2千円(5名以上から)

※人数に応じて助成額が変わりますのでお問い合わせください。

2〜4名の場合 家族助成になり1名につき2千円の助成になります。

※家族助成の場合、家族の範囲があるのでお問い合わせください。

※インターネットでの購入は助成の対象になりませんのでご了承ください。

申込み 市内旅行代理店の申請用紙に、所定の事項を記入し申請してください。

代表者または申請される方は、運転免許証等住所の確認が出来るもの及び印鑑をご持参ください。

観光交流推進室空港対策担当 ☎(24)5124番



健康プールのステア

ステアアニバーサリーフェア

焼き鳥販売・ヨーヨー釣りなどの縁日や、豪華景品が当たるゲームを用意しています。

日程 12月23日(木・天皇誕生日)

冬休み特別企画!!短期スイミング

幼児から小学生までたくさんの方にプールの良さとする方の水難事故防止のため、3日間の短期スイミング講座を開催します。

講座参加者は入館料が半額となります。

日程 平成23年1月5日(水)〜7日(金)

対象・時間(1時間程度)
幼児(年少〜年長) 15時〜

小学生 16時〜
受講料 千500円

入館料 600円(200円×3回)
申込み 1月4日(火)まで

スクール生募集

平成23年1月12日(水)の週から始まる「幼児」・「小学生」・「成人」・「夜間」各コースのスクール生を募集しています。

各コースとも定員がありますので、早めにお申込みください。

今日のフィットネス

フィットネス名	開催曜日・時間	対象
ストレッチと凹ますお腹(腹筋ショートトレーニング)	火 10:30~	成人
アクアシェイプ	火 13:30~	
ファンクション体操	火 19:00~	
肩こり予防運動	水 10:30~	
転倒防止の水中ウォーキング	水 13:30~	
アクアピクス	水 13:30~	
ストレッチと美脚・美尻(下半身ショートトレーニング)	木 10:30~	
のびのびリラクゼーション	木 19:00~	
ステップエアロ	金 13:30~	
体力アップの水中ウォーキング	金 19:00~	
ミニボールですっきりエクササイズ	土 10:30~	
かんたんエアロピクス	土 14:00~	
飛び込み練習	第2・第4土曜日 19:00~	
ボクササイズ	水・金 18:30~	
2歳〜4歳の運動教室	金 15:00~	2歳〜4歳

※12月18日(土)で年内のフィットネス講座は終了です。平成23年1月4日(火)から再開します。

料金 各コースで異なりますのでお問い合わせください。

年末年始営業日 28日(火)まで

年始特別営業日 平成23年1月3日(月)

※4日(火)より通常営業(13時〜20時30分)となります。

休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金・振替休館日)、27日(月)



(月)、29日(水)〜平成23年1月2日(日・年末年始休館日)

健康プール【ステア】 ☎(23)9400番



図書館

担当者が選んだ
ベスト5

新しい本

- | | |
|------------------|------------------------------------|
| 小説
エッセイ
など | ① マリアビートル (伊坂幸太郎) |
| | ② 空の冒険 (吉田修一) |
| | ③ 神様のカルテ2 (夏川草介) |
| | ④ 孤舟 (渡辺淳一) |
| | ⑤ 通リゃんせ (宇江佐真理) |
| 実用書
など | ① 魔法のスープ (阿川佐和子) |
| | ② かくれ里 (白洲正子) |
| | ③ これからの「正義」の話をしよう (マイケル・サンデル) |
| | ④ 高校生からわかるイスラム世界 (池上彰) |
| | ⑤ 日本の夜景 (丸々もとお) |
| 児童書 | ① まどれーぬちゃんとまほうのおかし (小川糸) |
| | ② プーさんの森にかえる (ディヴィッド・ベネディクトス) |
| | ③ すうじだいぼうけん (宮下すずか) |
| | ④ 料理・旅行・スポーツのしごと (PHP研究所) |
| | ⑤ 夢みるポプリと三人の魔女 (あんじるやすこ) |
| 絵本 | ① ワニあなほこほる (石井聖岳) |
| | ② ふうとはなとうし (いわむらかずお) |
| | ③ 怪僧タマネギ坊 (川端誠) |
| | ④ パパとニルスおやすみなさいのそのまえに (マーカス・フィスター) |
| | ⑤ はなくそ (アラン・メッツ) |

※この他にも、新しい本がたくさん入っています。図書館のホームページでも紹介していますのでご利用ください。

★クリスマス会のお知らせ★
図書館職員とサークルの皆さんによるクリスマス会です。たくさんのお友だちが来てくれるのを待っています！

日時 12月18日(土)14時～15時30分頃
場所 文化会館 1階ホール

★年末特別貸出のお知らせ★
12月17日(金)～30日(木)の期間中、3週間20冊までの特別貸出を行います。この機会に、今年読みそびれていた本をたくさん読んでください。

★絵本のじかん〔木曜日 11時から〕
2日 9日 16日 30日

★夜間開館日〔水曜日 20時まで〕
1日 8日 15日 22日 29日

★児童館配本図書交換日 9日(木)

★ふれあいセンター配本図書交換日 16日(木)

★休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・23日(木)・天皇誕生日)・27日(月)・31日(金)・年末休館)

図書館 ☎(24)2261 番



**保育所開放日: 12月8日(水)
12月22日(水)
10時～11時**

対象 保育所入所前の児童
内容 親子で保育所の児童達と遊びを体験します。



スポーツセンター

☎(24)7016 番

	日	時	行 事
ア リ ー ナ 貸 館	3日(金)	15:00～18:00	紋高サッカー部活動(半面)
	4日(土)	13:00～17:00	紋別ソフトテニス協会
	5日(日)	8:00～17:00	ミニバレーボール大会
	9日(木)	16:00～18:00	紋高サッカー部活動(半面)
	10日(金)		
	12日(日)	9:00～17:00	第33回市民卓球大会
	18日(土)	8:00～17:00	ハンドベースボール大会
	19日(日)		

お知らせ

スポーツセンター貸館(専用)使用の場合は、使用希望日をスポーツセンターまで申込みください。

毎週土曜日は高校生以下無料で使用できます

- ・スポーツセンター
- ・そよかぜほーる
- ・渚滑地区体育館
- ・森林公園体育センター
- ・上渚滑地区体育館

※貸館の際は利用できない場合がありますので確認ください。

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・振替)・27日(月)・30日(木)・館内清掃)・31日(金)・年末休館)



児童館

紋 別	4日(土)14:00	レッツチャレンジ④
	11日(土)10:30	ハッピーちびっち ☆メリークリスマス☆ 幼児親子対象
	17日(金)10:30	子育てサロン 0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が対象 時間10時30分～12時
	18日(土)14:00	クリスマス愛ランド ☎(23)3789 番
南 が 丘	10日(金)10:30	子育てサロン 0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が対象 時間10時30分～12時
	17日(金)11:00	親子でワクワク⑩～ミニミニクリスマス～
	18日(土)14:00	ワクワク☆クリスマス ☎(24)3996 番
落 石	10日(金)11:00	ママといっしょに! ☆クリスマス☆ 幼児親子対象
	16日(木)10:30	子育てサロン 0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が対象 時間10時30分～12時
	18日(土)13:30	メリーメリー☆クリスマス☆
	25日(土)13:30	“児童館”クリーン作戦 ☎(23)4989 番
渚 滑	9日(木)10:30	子育てサロン 0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が対象 時間10時30分～12時
	18日(土)14:00	ハッピー☆クリスマス
	25日(土)14:00	みんなでピカピカ ☎(23)4988 番
上 渚 滑	2日(木)10:30	子育てサロン 0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が対象 時間10時30分～12時
	18日(土)13:30	ハッピー☆クリスマス 2010
	29日(水)14:00	今年の汚れ 今年のうちに・・・☆ ☎(25)2126 番
大 山	3日(金)10:30	子育てサロン 0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が対象 時間10時30分～12時
	25日(土)13:30	Happy ☆ Xmas
	30日(木)10:30	ゲーム de ピカピカ ※マイぞうきんを持ってきてね。
	毎週金曜日11:00	幼児サークル「のびのびたいむ」 ※24日はお休みになります。
	毎週土曜日14:00	合奏クラブ「乙女カンタービレ♪」 毎週木・金・土曜日15:30 けん玉認太郎 (けん玉認定会) ☎(24)3894 番

※来館するときは必ず上靴を持ってきてください。

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・23日(木)・天皇誕生日)・27日(月)・31日(金)・年末休館)