

### 流水科学センター

巡回展「太陽のふしぎ」

内容 宇宙航空研究開発機構(JAXA)、日本科学未来館の協力により、太陽観測衛星「ひので」等の最新鋭の観測装置が明らかにしている、最も身近な天体の知られざる姿をパネルやモニター等で紹介しています。

期間 6月20日(日)まで  
場所 多目的ホール  
入場料 無料

### ギザ映画会

日時 6月26日(土)17時～  
場所 全天周映像ホール  
内容 詳細は、新聞や学校を通じてお知らせします。

### 第9回紋別押し花の会作品展

内容 市内在住で、押し花指導者の松本栄子さんが主宰する「紋別押し花の会」による作品展を開催します。

期間 6月26日(土)～7月11日(日)

会場 多目的ホール

入場料 無料

### 休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)  
28日(月)

### 閩流水科学センター

☎(23)5400番



### オホーツク・ガリンコタワー

ガリンコ号釣りクルーズが始まります!!

どなたでも気軽に手ぶらでも、釣りを楽しむことができます。

### フィッシング

・4時間コース(6～9月)

4千800円

・3時間コース(6～9月)

3千600円

・5時間コース(10月第1～3土・日・祝日) 6千円

・フィッシング同行乗船者(各時間)

大人千500円 小学生750円

クルーズ 30分(5～10月)

大人千500円 小学生750円

※各便10名様以上出航(要予約)

※竿レンタル500円/えさ(塩イソメ) 600円/竿えさセット

千円

オホーツクタワー年間パスポートを販売しています

通常入館料大人800円、小人400円のところ、年間パスポートでは大人千円、小人500円で何度でも入館できます。(有効期間1年)

季節ごとに変わる海底階の様子と魚たちをぜひ見に来てください。

3階は360度パノラマ展望塔となっており、毎日忙しい方たちも景色を眺めながら喫茶コーナーでゆったりとした時間をお過ごしください。

電気自動車が無料送迎いたします

ガリンコ号ステーションから、オホーツクタワーまで電気自動車が無料で送迎いたします。

ご利用されるお客様は気軽にお申し付けください。

☎オホーツク・ガリンコタワー(株) ☎(24)8000番

### 今月のフィットネス

フィットネス名	開催曜日・時間	対象
ストレッチと凹ますお腹(腹筋ショートトレーニング)	火 10:30～	成人
ピラティス	火 13:30～	
	火 19:00～	
ピラティス	水 10:30～	
	水 13:30～	
アクアシェイプ	火 13:30～	
歪み防止・骨盤体操	水 13:30～	
転倒防止の水中ウォーキング	水 13:30～	
ストレッチと美脚・美尻(下半身ショートトレーニング)	木 10:30～	
ステップエアロ	木 13:30～	
	金 10:30～	
アクアピクス	木 15:00～	
体力アップの水中ウォーキング	木 19:00～	
肩こり予防運動	金 13:30～	
男性もフィットネスヨガ	金 18:00～	
ミニボールですっきりエクササイズ	土 10:30～	
ストレッチとすっきりお腹回り(体幹部ショートトレーニング)	土 13:00～	
かんたんエアロピクス	土 14:00～	
引き締め運動塾	土 19:00～	
ボクササイズ	水・金 18:30～	中学生以上
2歳～4歳の運動塾	火 15:00～	2歳～4歳
キッズピクス	金 15:00～	3歳～小学低学年

閩健康プール【ステア】 ☎(23)9400番

### 健康プールのステア

屋外プールオープン!!

1日(火)から屋外プールがオープンします。8月末日までとなりますが、体調管理に気をつけ、たくさんのご利用お待ちしております。



学校授業目前!! 短期スイミング開催

幼児から小学生を対象に、3日間の短期スイミング講座を開催します。講座参加者は入館料が半額となりますので、この機会にご参加ください。

日程 6月2日(水)～4日(金)

対象・時間 (1時間程度)

幼児(年少～年長) 15時～

小学生16時～

受講料 千500円

入館料 600円(1回200円×3回分)

申込み 6月1日(火)まで

### 休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



# 図書館

担当者が選んだ  
**ベスト5**

## 新しい本

小説エッセイなど	① 不等辺三角形 (内田康夫) ② 奇妙な賽銭 (澤田ふじ子) ③ オーディンの鴉 (福田和代) ④ カランコロン漂泊記 (水木しげる) ⑤ 想い火 (中野順一)
実用書など	① 僕はこんなものを食べてきた (三國清三) ② 人生に大切なことはすべて絵本から教わった (末盛千枝子) ③ 勉強しなければだじょうぶ (五味太郎) ④ 永山則夫 (細見和之) ⑤ 感動中国! 女ひとり千里をいく (谷崎光)
児童書	① なきむしなっちゃん (そうまこうへい) ② パンパカパーンふっくらパン (野中終) ③ とどろけ淵のメッケ (富安陽子) ④ アリス・イン・ワンダーランド (T. T. サザーランド) ⑤ 幕末・維新人物大百科 上・中・下
絵本	① サカサかぞくのだんなキスがスキなんだ (宮西達也) ② あっばればんつ (きたやまようこ) ③ 3ぶんもまてないよ! (土屋富士夫) ④ じごくのラーメンや (西村繁男) ⑤ なにわのでっちこまめどん(たごもりのりこ)

※この他にも、新しい本がたくさん入っています。としょかんのホームページでも紹介していますのでご利用ください。

- ★「旭山動物園物語 オオカミの森」絵本原画展★  
旭山動物園元飼育係 あべ弘土さんの原画展です。  
期間 6月24日(木)～7月6日(火)
  - ★蔵書点検による閉館のお知らせ★  
1日(火)から5日(土)まで、蔵書点検のため閉館します。急ぎの調べ物は受け付けます。
  - ★6月中旬から7月下旬まで、3階書庫整理のため閉架書庫扱いの資料について、貸出・閲覧ともにできません。  
ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
  - ★絵本のじかん [木曜日 11時から]  
10日 17日 24日
  - ★夜間開館日 [水曜日 20時まで]  
9日 16日 23日 30日
  - ★児童館配本図書交換日 10日(木)
  - ★ふれあいセンター配本図書交換日 17日(木)
  - ★休館日 1日(火)～5日(土)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- 図図書館 ☎(24)2261 番



**保育所開放日: 6月9日(水)  
6月23日(水)  
10時～11時**

リニューアル  
オープン!

# スポーツセンター 図スポーツセンター

☎(24)7016 番

	日	時	行 事
ア リ ー ナ 貸 館	2日(水)	13:00～15:00	軽スポーツ教室(半面)
	3日(木)	13:00～15:00	ミニバレーボール教室(半面)
	6日(日)	8:00～17:00	バスケットボール大会
	9日(水)	9:00～12:00	紋別幼稚園
		13:00～15:00	軽スポーツ教室(半面)
	10日(木)	13:00～15:00	ミニバレーボール教室(半面)
	16日(水)	13:00～15:00	軽スポーツ教室(半面)
	17日(木)	13:00～15:00	ミニバレーボール教室(半面)
	19日(土)	9:00～21:00	中学校紋別CUPバスケットボール大会
	20日(日)	9:00～17:00	ール大会
	24日(木)	13:00～15:00	ミニバレーボール教室(半面)
	26日(土)	9:00～21:00	市民ミニバレーボール大会(準備・練習会)
	27日(日)	9:00～17:00	市民ミニバレーボール大会
	29日(火)	13:00～21:00	高齢者スポーツ大会(準備)
	30日(水)	8:00～17:00	高齢者スポーツ大会

### お知らせ

- リニューアルオープン記念として第1回市民ミニバレーボール大会を開催します。  
多くの市民の皆様の参加を募集しています。  
参加締切 6月21日(日)まで
- スポーツセンター貸館(専用)使用の場合は、使用希望日をスポーツセンターまで申込みください。

### 毎週土曜日は高校生以下無料で使用できます

- ・スポーツセンター
  - ・森林公園体育センター
  - ・そよかぜほーる
  - ・上渚滑地区体育館
  - ・渚滑地区体育館
  - ・陸上競技場
  - ・運動公園テニスコート
  - ・上渚滑地区テニスコート
  - ・オホーツク紋別球場
- ※貸館の際は利用できない場合がありますので確認ください

休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)



# 児童館

紋別	12日(土)14:00 26日(土)14:00	公園であそぼう レッツチャレンジ②そめものをしよう! ☎(23)3789 番
南が丘	4日(金)11:00 18日(金)11:00 26日(土)14:00	親子でワクワク③ ～ありがとうおとうさん～ 親子でワクワク④～ミニミニ運動会～ ワクワクがいっぱい① ～かえで公園であそぼう～ 雨天の場合は室内で遊びます ☎(24)3996 番
落石	5日(土)14:00 19日(土)13:30	GO!GO! トライ② せせらぎハイキング ☎(23)4989 番
渚滑	5日(土)14:00 19日(土)14:00	交通安全教室 自転車を持っている子は持参してください おやつをつくろう! エプロン、バンダナを持参してください ☎(23)4988 番
上渚滑	12日(土)14:00 27日(日)13:30	作ってあそぼう!! 第22回ふれあいパークゴルフ大会 ①パークゴルフ場に13時集合 ②道具を持っている方は持参してください ☎(25)2126 番
大山	5日(土)13:30 毎週金曜日11:00 毎週土曜日14:00 毎週木・金・土曜日15:30	おもしろクラブパートⅡ 幼児サークル「のびのびたいむ」 合奏クラブ「乙女カンタービレ♪」 ※5日は行事のためお休みにいたします けん玉認定(けん玉認定会) ☎(24)3894 番

※来館するときは必ず上靴を持ってきてください。

休館日 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)