



今年は、がん検診と
特定健診が一緒に受
けられるようになりました!

国保健康センター
☎(24)3355 番

**特定健診(後期高齢者健診、節目
健診含む)・胃・肺・大腸がん検診**

生活習慣病の予防・改善の
ため健診を受けて、健やかな
生活を送りましょう。

特定健診と胃・肺・大腸が
ん検診が同時に受けられます。

特定健診表

日程・会場	時間	対象
6月30日(水) 渚滑市民センター	6:30~7:00	<ul style="list-style-type: none"> ●紋別市国保に加入して いる40歳~74歳の方 ●後期高齢者医療保険に 加入している方 ●30歳・35歳になる方 ●40歳以上で社会保険等 の被扶養者の方 ●40歳以上で生活保護を 受けている方
	7:30~8:00	
	8:30~9:00	
7月1日(木)~6日(火) 保健センター	9:30~10:00	
	10:30~11:00	
	※定員は各30名	

注：年齢は平成22年度内に迎える満年齢です。

検査内容

■特定健診(節目・後期高齢者含む)

身体計測・血液検査(脂質・
血糖・肝機能) 血圧測定・

尿検査診察(国保、節目、生
活保護の方は血液検査(腎
機能・貧血)・心電図、眼底
検査を追加して実施)

■胃がん検診(胃部レントゲ
ン検査)

■肺がん検診(胸部レントゲ
ン検査)

■大腸がん検診(便潜血反応
検査(自宅で2日分の便を
採取))

料 金
国保・後期高齢者・生活保
護の特定健診(無料)

節目健診(千300円)

胃がん検診(千500円)

肺がん検診(500円)

大腸がん検診(800円)

申込み 5月6日(木))
その他 年度内の受診は一人
一回までです(年度途中で
国保に加入された方も受診
できます)

社会保険等の方も受診可
能ですが、健診項目や料金
はお勤め先に確認ください。

緑・落石・大山・上渚滑
地区の方は8月にお近くの
会館等で受けられる同様の
集団健診も予定しています。

国保健康センター(国保、節目、生
活保護の方は血液検査(腎
機能・貧血)・心電図、眼底
検査を追加して実施)

国保健康センター(国保、節目、生
活保護の方は血液検査(腎
機能・貧血)・心電図、眼底
検査を追加して実施)

☎(26)3032番

子宮がん検診

子宮がんは早期に発見する
と治ります。早期発見のため
には定期的に検診を受けるこ
とが大切です。

日 時 6月17日(木)受付9
時~9時30分、12時30分~
13時

対 象 20歳以上(平成3年
3月31日生以前) 受診間隔
は2年に1回です。

内 容 子宮頸部細胞診検査、
経膈エコー検査

料 金 千700円

※70歳以上の方(昭和16年3
月31日生以前)は無料です。
国保加入者への料金助成は
ありません。

申込み 5月6日(木))

肝臓医療講演会

最新の慢性肝炎及び肝がん
治療についての講演会を開催
いたします。

希望される方には医療相談
も行います。
日 時 6月5日(土)14時~
15時30分

場 所 紋別市民会館
テ ー マ
・肝臓によい日常生活(アルコー
ルとの付き合い方など)
・肝炎の最新治療と対策基本
法について

講 師 札幌緑愛病院肝臓セ
ンター所長 川西輝明先生

参加料 無料



離乳食教室

日 時	対 象
5月14日(金) 13:00~15:00	初期・中期 5~8ヶ月の子ど もを持つ親 定員15名
5月21日(金) 13:00~15:00	後期・完了期 9~12ヶ月の子ど もを持つ親 定員15名

離乳食の基本について

・離乳食の進め方・調理方法
・月齢にあわせた離乳食の固さ、
1回の日分量
※調理実習終了後、試食を行いま
す。

場 所 保健センター
参加費 150円(材料費として)
持ち物 子供用茶碗、スプーンなど、
試食に必要なもの。
エプロン、手拭タオル、三角巾



教室	日時	内容
母親教室	6月10日(木) 13:30~15:30	妊娠中から見直そう食習慣! ~バランス食のはなし~ 栄養士
	6月11日(金) 13:30~15:30	赤ちゃんのいる生活と準備 茶話会など 保健師

○場所：保健センター ○持ち物：母子健康手帳

母親教室

日時 5月11日(火)、25日
(火)10時~11時
内容 レクレーション
場所 保健センター

はつらつクラブ

リハビリ陶芸

日時 5月11日(火)、25日
(火)13時~15時
場所 保健センター

妊婦サークル

妊婦さんを対象に妊娠中のことや気になっていること等をお茶を飲みながら情報交換しませんか!
日時 5月11日(火)13時30分~15時30分(帰宅時間は自由です)
場所 保健センター
内容 茶話会
申込み 保健センター(当日まで)

料理講習会のお知らせ

生活習慣病予防のために、バランスのとれた食事を考える機会にしてみませんか。
日時 6月8日(火)10時~12時30分
場所 保健センター
参加費 300円
主催 紋別市・紋別市食生活改善協議会

介護者をつなごう会

介護の苦労話を話すこと・聴くことで介護の負担感が少しでも軽くなることを願って開催しています。
日時 5月18日(火)13時30分~15時30分
場所 保健センター

休日夜間急病センターからののお知らせ

急病センターは夜間一般診療所ではなく、応急処置のための場所と定められています。不要不急の診療による医師の疲弊を防ぐことや、迅速な診療を行うためにも、事前に電話連絡をお願いします。また、お薬につきましては、平日は1日分、土日は2~3日分の処方となっております。休日夜間急病センター
☎(24)9955番

申込み 6月1日(火)まで
園進藤☎(23)7222番
本宮☎(23)2473番

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

受付時間... 8時~11時 12時~15時
休日診... 土、日、祝日 電話予約... 9時~16時

○=全日診療 △=午前のみ診療 ☆=午後のみ診療 -=休診

外来診療	月	火	水	木	金	備考
内科	△	△	△	△	△	
呼吸器科	-	-	-	-	△	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	△	第2・第4、予約制
循環器内科・腎臓内科	-	○	-	-	-	新患・再診とも予約制(診療時間 10時~15時)
内科専門外来(腎臓・糖尿・高血圧等)	-	-	☆	-	-	新患・再診とも予約制(診療時間 13時~16時)
外科・肛門科	△	△	△	△	△	
産婦人科	○	○	○	○	○	
小児科	○	○	○	△	○	水曜日午後の受付は15時~16時
整形外科	△	△	△	△	△	新患・再診とも予約制
耳鼻咽喉科	○	△	☆	△	-	
眼科	○	○	△※1	△	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	△	-	-	-	
泌尿器科	-	-	○	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科 ※3	1日診療：7日(金)、10日(月)、11日(火)、18日(火)、26日(水)、28日(金)、31日(月)					
	午前診療：19日(水)					

※1 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。
● 月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などでご確認ください。
● 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、ご了承ください。
● 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などでご確認ください。

〒北海道立紋別病院 ☎(24)3111番