



図保健センター
☎(24)3355 番

新型インフルエンザ ワクチン接種

優先接種対象者のほか、輸入ワクチンの流通が開始されることなどにより、1月22日から優先接種対象者以外の一一般の方へも対象が拡大され、すべての方がワクチンの接種を受けることができることとなりました。

接種の際は、事前に医療機関に予約の上、接種を受けてください。

低所得者に対する助成

生活保護世帯及び市民税非課税世帯の方には、接種料金を全額助成します。

接種前にからかじめ申請が必要ですので、印鑑を持参の上、保健センター（渚滑出張所、上渚滑支所も可）で申請してください。

がん検診

国民病ともいえるがんを早期に発見するためには、検診を受けることが大切です。

▼胃がん・肺がん・大腸がん

日程 2月23日(火)～25日(木)

(木)

受付時間 7時～7時30分、8時～8時30分、9時～9時30分

対象 40歳以上（昭和45年3月31日生以前）、節目検診30歳（昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生）、35歳（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生）

内容・料金

胃がん検診・胃部レントゲン検査 千500円
肺がん検診・胸部レントゲン検査 500円
大腸がん検診・便潜血反応検査（自宅で2日分の便を採ります） 800円

申込み 受付中

▼子宮がん検診

子宮頸部がんは、検診などの普及により死亡率が減少しています。

しかし、子宮頸部がんにかかる方の若年化が進んでおり、妊娠・出産を控えた女性にとつては大きな問題となります。子宮がんは早期に発見することで治すことができます。

日程 3月1日(月)

受付時間 9時30分～10時、12時30分～13時

対象 20歳以上（平成2年3月31日生以前）

内容 子宮頸部細胞診検査

経膈エコー検査
料金 千700円
申込み 2月1日(月)～

共通事項

場所 保健センター

※70歳以上、生活保護世帯の方は無料です。

国保加入者への検診料金の助成はありません。

離乳食教室

離乳食の基本について
・離乳食の進め方、調理方法
・月齢にあわせた離乳食の固さ、1回の目安量食
※調理実習終了後、試食を行います。

日時	対象	内容
2月18日(木) 13:00～15:00	初期・中期 5～8か月の 子どもを持つ親 定員15名	離乳食の基本について ・離乳食の進め方、調理方法 ・月齢にあわせた離乳食の固さ、1回の目安量食 ※調理実習終了後、試食を行います。
2月26日(金) 13:00～15:00	後期・完了期 9～12か月の 子どもを持つ親 定員15名	

母親教室・ 新米パパママ教室

場所 保健センター
参加費 150円(材料費)
持ち物 子ども用茶わん、スプーンなど試食に必要なもの、エプロン、手拭タオル、三角巾

妊婦さんと夫、家族の方を対象に母親教室と新米パパママ教室を行います。

▼母親教室

日時 2月22日(月)13時30分～15時30分

内容

- ・妊娠中の体の変化
- ・赤ちゃんのいる生活と準備
- ・茶話会など

▼新米パパママ教室

日時 3月7日(日)12時45分～16時

内容

- ・パパも妊婦体験！妊婦疑似体験シミュレーター
- ・赤ちゃんのお風呂レッスン
- ・講話「赤ちゃんの発達と遊び」、おもちゃ紹介など

共通事項

場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳

介護者をつなごう会

介護経験の有無を問わず
どなたでも参加できます。
日 時 2月16日(火) 13時
30分～15時30分
場 所 保健センター
※申込み不要



おやつ教室・ 男性料理教室

▼おやつ教室
家庭で簡単に作ることが
でき、砂糖を控えたおやつ
を紹介します。
日 時 2月9日(火) 10時～
12時30分
申込み 2月2日(火)まで



はつらつクラブ・ リハビリ陶芸

健康に自信のない方や高
齢者の方が楽しめる場です。
日 程 2月2日(火)・16
日(火)
時 間
・はつらつクラブ(レク
リエーション) 10時～11
時
・リハビリ陶芸 13時～
15時
場 所 保健センター
※申込み不要

▼男性料理教室

生活習慣病予防のために、
バランスのとれた食事を考
える機会にしてみませんか。
日 時 2月23日(火) 10時～
12時30分
申込み 2月16日(火)まで

共通事項

場 所 保健センター
参加費 各300円
園進藤☎(23)7222番
本宮☎(23)2473番

高齢者ふれあいセンターで 「脳元気度測定」を行います

年齢を重ねると、物忘れが
増え、不安になることがあります。
今回は、高齢者ふれあ
いセンターで脳元気度測定を
行いますので、気軽に参加し
てください。結果は、後日、
郵送し、相談は、保健師、看
護師が対応します。

日時・場所

日 程	時 間	場 所
2月18日(木)	10:30～12:00 13:00～14:30	落石高齢者ふれあいセンター
2月19日(金)		渚滑高齢者ふれあいセンター
2月22日(月)		上渚滑高齢者ふれあいセンター
2月23日(火)		緑高齢者ふれあいセンター

内 容 脳元気度測定タッチ

パネル、相談

園 高齢者福祉課在宅介護支援係
☎(24)2111内線451番

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間…午前8時～11時 午後12時～15時
休診日…土、日、祝日

○=全日診療 △=午前のみ診療 ☆=午後のみ診療 -=休診

外来診療	月	火	水	木	金	備 考
内科	△	△	△	△	△	
呼吸器科	-	-	-	-	△	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	△	第2・第4、予約制
外科・肛門科	△	△	△	△	△	
産婦人科	○	○	○	○	○	※1
小児科	○	○	○	△	○	水曜日午後の受付は15時～16時
整形外科	△	△	△	△	△	新患・再診とも予約制
耳鼻咽喉科	○	△	☆	△	-	
眼科	○	○	△※2	△	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	△	-	-	-	
泌尿器科	-	-	○	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科 ※3	1日診療：4日(木)、8日(月)、9日(火)、16日(火)、22日(月)、26日(金) 午前診療：17日(水)					

※1 産婦人科の分娩は緊急
分娩及び安全が十分に見
込まれる分娩に限って一
部再開していますので、常
勤医師と相談ください。
※2 眼科の水曜日午前は、
予約検査のみです。
※3 精神神経科常勤医師の
退職に伴い、当分の間、出
張医の診療となります。

※ 月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などで確認ください。
※ 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、了承ください。
※ 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などで確認ください。

園北海道立紋別病院 ☎(24)3111番