

道税滞納処分強化月間

網走支庁では、12月、3月の各月を「滞納処分強化月間」として道税の滞納整理に取り組んでいます。

12月は、自動車税、個人事業税及び不動産取得税などの道税全てについて滞納整理を進めることとしており、給与・預貯金・自動車などの差押えを行います。

まだ納税が済んでいない方は、至急納税してください。

網走支庁紋別道税事務所納税係
☎(24)2626番

平成22年4月1日から「網走支庁がオホーツク総合振興局に変わります」

「北海道総合振興局及び振興局の設置に関する条例」の施行に伴い、「北海道網走支庁」の名称が、平成22年4月1日から「北海道オホーツク総合振興局」に変わります。

総合振興局が担う「広域事務」の具体的な内容は、市町村の意見を伺いながら別に定めます。(網走支庁は広域事務の移行対象ではありません)なお、所在地や電話番号は

現行どおりです。

条例の内容や支庁制度改革の詳細は、ホームページをご覧ください。

網走支庁参事(地域調整)

☎0152(41)0762番

ホームページアドレス

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/s/cks/shichou/>

shichoutophun

網走地方気象台創立120周年記念講演・パネル展

日程 12月5日(土)

場所 オホーツク・文化交流センター(網走市北2西3)

内容

講演 13時30分～15時30分

・「オホーツク海の流水勢力の長期変動」

講師 道立オホーツク流水科学センター所長

青田昌秋氏

・「地球温暖化の現状とその影響」

講師 網走地方気象台長 山内博行氏

▼パネル展 10時30分～16時
網走地方気象台の歴史や気

象に関する各種パネル展示、気象を観測する機械の展示。網走地方気象台総務課
☎0152(44)6891番

職場でのトラブルでお困りの方へ

職場でのトラブル(解雇、配置転換、賃下げ、いじめなど)でお困りではありませんか。

北海道労働局の総合労働相談コーナーでは、労働相談に応じて各種情報を提供する予定です。

「あっせん」などのサービスを用意しています。気軽に相談ください。

相談時間 月～金 9時～16時30分

匿名寄せ総合労働相談コーナー(名寄労働基準監督署内)

☎01654(2)3186番

話し合いでトラブル解決利用しやすい民事調停

民事調停では、金銭貸借、売買代金の支払い、建物の明渡し、交通事故の損害賠償など民事に関する紛争を扱って

います。

民事調停手続は、調停委員会が当事者双方の言い分を聴き、歩み寄りを促し当事者の合意によって紛争の解決を図る手続です。法律的な評価をもとにしながらも法律のみにとらわれず、紛争の実情に応じた柔軟な解決を図ることができる点特徴です。

裁判所には、貸金請求等定型の調停申立書が備え付けられているほか、裁判所のホームページからも一部の申立書をダウンロードできます。

☎(23)2856番

ホームページアドレス
<http://www.courts.go.jp/>

募集

男の料理教室・しめ縄づくり体験参加者募集

男の料理教室

包丁を持ったことがない方でも簡単に作れるような料理教室です。

参加料 無料

日時 12月13日(日)10時～13時

場所 市民会館料理講習室

対象 団塊世代等の男性(40歳以上の方も参加可)

講師 テレビ番組などで料理の講師として活躍している料理研究家 東海林明子氏

参加料 無料

申し込み 12月11日(金)まで
☎(23)2350番



しめ縄づくり体験

日本の伝統的な技術を次世代に継承するため、「しめ縄づくり」体験を開催します。自分で作ったしめ縄で新年を迎えてませんか。

日時 12月13日(日)13時～15時30分

場所 総合福祉センター

(はーとぴあ21)

参加料 500円

共通事項

定員 各25名(先着順)
申し込み 12月11日(金)まで
☎(23)2350番

市内施設情報

博物館

企画展「砂金展」

紋別八十土砂金の歴史や、実物砂金標本を紹介。

日時 1月24日(日)まで
9時30分～17時

場所 市民ギャラリー

番屋講座「昔の遊びを皆で体験しよう！」

博物館さわやかボランティアが、お手玉、コマ回し、竹馬、ケン玉等、昔遊びを教えます。

日時 12月12日(土)14時30分～16時

場所 展示室内番屋他

博物館そばづくり体験講座
博物館でそばを作って試食も行います。

日時 12月5日(土)9時～13時

場所 工芸室

参加料 千500円

定員 15名

休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)、31日(木) 1月5日(火)

図書館

〒(23)4236番

健康プールステア

第19回ステアアニバーサリーフェア

今年もステアオープンを記念したイベント、「ステアアニバーサリーフェア」を開催します。

豪華景品が当たる抽選会やゲーム、緑日などを用意しています。たくさんご利用お待ちしています。

日時 12月23日(水)10時～



冬休み特別企画 短期スイミング講座参加者募集

幼児、小学生を対象に3日間の短期スイミング講座を開催します。入館料が半額となります。

りますので、ぜひこの機会に参加ください。

日程 1月6日(水)～8日(金)

対象・時間(1時間程度)

幼児(年少～年長) 15時～

小学生 16時～

受講料 千500円

入館料 600円(200円×3回)

申込み 1月5日(火)まで

スクール生募集

1月13日の週から始まる「幼児」「小学生」「成人」各コースのスクール生を募集しています。各コースとも定員がありますので、早めに申込みください。

受講料

3,000円
初心者 3,500円
初心者 4,000円

回数 週1回 7週

時間 15:00～15:50
16:00～16:50
17:00～17:50
13:30～14:30
19:00～20:00

曜日 火・水
火～金
木・金
火～金

コース 幼児(年少～)
小学生
成人

※泳力別の関係上、曜日・時間の指定ができません。
※入館料が別途必要となります。
※オープン券所持者は受講料が1,000円引きとなります。

今月のフィットネス講座

より簡単でより効果の高い運動を用意しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

対象を記載していない講座は、成人を対象としています。

開催曜日 火曜日

・ストレッチと凹ますお腹(腹筋ショートトレーニング) 10時30分

・目指せ!!-5kg(サーキットトレーニング) 12時30分

・午後のピラティス 13時30分

・アクアシェイプ 13時30分

・2歳児の運動塾 15時

対象 2歳児

夜のピラティス 19時

開催曜日 水曜日

・午前のピラティス 10時30分

・足つぼ刺激!青竹ピクス 12時30分

・ちよく初心者向けエアロピクス 13時30分

・転倒防止の水中ウォーキング 13時30分

対象 3歳児

・3歳児の運動塾 15時

対象 3歳児

・ボクササイズ 18時30分

対象 中学生以上

開催曜日 木曜日

・ストレッチと美脚・美尻 10時30分

・姿勢美人ストレッチボール 12時30分

・アクアピクス 13時30分

・ボディコンディショニング 19時

開催曜日 金曜日

・ステップエアロ 10時30分

・ボールの達人でキレイになろう 12時30分

・歪み防止・骨盤体操 13時30分

・キッズピクス 13時30分
対象 3歳～小学校低学年
・ボクササイズ 18時30分
対象 中学生以上
・体力アップの水中ウォーキング 19時

※22日(火)～25日(金)は、全講座休講。

休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)～1月2日(土)

健康プール【ステア】
〒(23)9400番

