



保健センター  
☎(24)3355番

**移動献血車運行日程**

近くの会場にて献血への協力をお願いします。

**対象**  
年齢 16歳～69歳  
体重 男性45kg以上、女性40kg以上  
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血したことのある方に限らせていただきます。

**種類** 400ml献血・200ml献血  
平成21年3月から糖尿病関連検査を始めました。健康管理に役立ててください。

日程	時間	場所
12月14日(月)	13:00～16:30	ポスフル紋別店
	9:00～11:30	NTT 東日本
12月15日(火)	12:00～13:00	よつ葉乳業(株)北見工場
	14:20～16:30	シティもんべつ店
12月16日(水)	9:00～10:00	西部耕地出張所
	10:30～12:00	紋別警察署
	14:20～15:30	新JA事務所
	16:00～17:00	紋別高等養護学校
12月17日(木)	9:00～11:30	市役所
	12:00～13:00	土木現業所
	14:10～16:00	氷紋の駅

※今回の献血は、3月11日(木)～12日(金)の予定です。

**新米・パパママ教室・母親教室**

妊婦さんと夫、その家族の方を対象に行います。  
**新米・パパママ教室**  
日時 12月6日(日)12時45分～16時

**内容**  
・パパも妊婦体験!(妊婦疑似体験シミュレーター)  
・赤ちゃんのお風呂レッスン  
・講話「赤ちゃんの発達と遊び」、おもちゃ紹介など

**母親教室**  
日時 1月22日(金)13時30分～15時30分  
**内容** 妊娠中から見直そう! 栄養バランスと食事のし直し  
**共通事項**  
場所 保健センター  
持ち物 母子健康手帳

**介護者をつなごう会**

介護経験の有無を問わず、なたでも参加できます。  
日時 12月15日(火)13時30分～15時30分  
場所 保健センター  
※申込み不要

**はつらつクラブ・リハビリ陶芸**

健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加でき楽しめる場です。  
日程 12月15日(火)・22日(火)  
**時間**  
・はつらつクラブ(レクリエーション) 10時～11時  
・リハビリ陶芸 13時～15時  
場所 保健センター  
※申込み不要

**北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ** 外来診療受付時間…午前8時～11時 午後12時～15時 休日…土、日、祝日

○=全日診療 △=午前のみ診療 ☆=午後のみ診療 -=休診

外来診療	月	火	水	木	金	備考
内科	△	△	△	△	△	
呼吸器科	-	-	-	-	△	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	△	第2・第4、予約制
外科・肛門科	△	△	△	△	△	
産婦人科	○	○	○	○	○	※1
小児科	○	○	○	△	○	水曜日午後の受付は15時～16時
整形外科	△	△	△	△	△	新患・再診とも予約制
耳鼻咽喉科	○	△	☆	△	-	
眼科	○	○	△※2	△	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	△	-	-	-	
泌尿器科	-	-	○	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科 ※3	1日診療: 7日(月)、9日(水)、14日(月)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、28日(月) 午後診療: 21日(月)					

※1 産婦人科の分娩は緊急分娩及び安全が十分に見込まれる分娩に限って一部再開していますので、常勤医師と相談ください。  
※2 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。  
※3 精神神経科常勤医師の退職に伴い、当分の間、出張医の診療となります。

※ 月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などで確認ください。  
※ 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、了承ください。  
※ 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などで確認ください。

北海道立紋別病院 ☎(24)3111番



## 新型インフルエンザワクチン接種

新型インフルエンザワクチンの優先接種対象者のうち、生活保護世帯及び市民税非課税世帯の方については、接種料金を全額助成します。

あらかじめ申請が必要となりますので、印鑑を持参の上、保健センター（渚滑出張所、上渚滑支所も可）で申請してください。

申請の受付は、優先接種対象者のそれぞれの接種時期が決まり次第、順次受付します。なお、市が交付した証明書を医療機関窓口へ提出の上、接種を受けてください。

## 接種スケジュール

現在実施している妊婦、基礎疾患を有する方（最優先）のほか、12月4日から基礎疾患を有する方（その他）及び幼児（1歳〜就学前）のワクチン接種が始まります。

事前に医療機関に予約の上、接種を受けてください。

このほか12月中旬には、小学校低学年の接種が始まる予定です。

## 市議会だより

平成21年第5回市議会臨時会は10月30日開会され、議案1件を審議して同日閉会しましたので、その内容についてお知らせします。

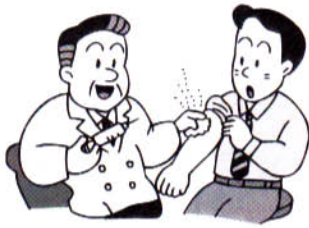
### 平成21年第5回市議会臨時会

#### 【補正された予算】

新型インフルエンザワクチン予防接種事業実施にかかる経費として、低所得者層の負担軽減を図るため、平成21年度一般会計予算の衛生費に2千269万7千円が追加され、総額で153億4千663万9千円となりました。

#### 協議会事務局

☎(24)2111 内線316番



## 屋根の「雪」大丈夫？

雪止めをつけましょう！

道路に屋根の雪が落ちるような建物には、丈夫な雪止めをつけるようにしてください。

早めの点検を！

雪止めの強さが足りなかったり、古くて壊れやすくなっていますか。必ず点検して早めの修繕をお願いします。

雪おろしを早めに！

落雪は、気温が急に上昇したときに起こりやすくなります。

早めに雪・氷・つららをおろしましょう。おろす時には、歩行者などに十分注意をしてください。

雪が落ちたらすぐ処理を！

屋根から雪や氷が落ちたら事故がないかどうか確かめるとともに、通行の支障にならないようすぐに処理してください。

看板・ヒサシの雪にも注意！

店舗などの看板・ヒサシの雪や氷、つららも大変危険です。歩行者などに十分注意して、早めに取り除きましょう。

道路への雪だし禁止！

民有地から道路へ雪を出す、その雪が「わだち」となり交通事故の原因となつて大

変危険です。道路に雪を出すのは違法ですのでやめてください。

子どもやお年寄りに声をかけよう！

落雪事故の被害者の半分以上は子どもやお年寄りです。気が付いた時には、注意するように心がけましょう。

住民の生活を守る「除排雪」に、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

網走開発建設部

興部道路事務所  
網走土木現業所  
紋別警察署

紋別市

## みんなの防災 Vol.22

### インターネットで学ぶ地震対策

☎(24)2111 内線207・401番

内閣府では、インターネットで体験できる「震度6強体験シミュレーション」を公開しました。

これは、地震に対する予防行動・避難回避ルールプレイングゲームで、

・どのような予防対策を取らなくてはいけないか？

・どのような回避行動をとるべきか？

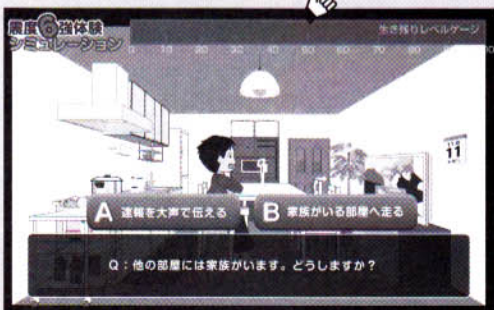
などについて疑似体験できるものです。防災意識の向上や実際の防災行動を考える上で役に立ちますので、ぜひ利用ください。

ホームページアドレス

<http://bosai.marvista.jp/>

又は、検索サイトで

内閣府 震度6 体験 検索



出典：内閣府HP「震度6強体験シミュレーション」