

## 流水科学センター

### 流水絵手紙再展示

平成17年から21年の5回にわたり開催した「流水絵手紙展」の応募作品のうち、科学センターで保管している作品約120点を展示しています。

期間 12月26日(土)まで

場所 だんだんギャラリー  
(3階展望室までの階段壁面、入場無料)

### 紋別歌人会色紙展

紋別歌人会の会員が制作した短冊、色紙、掛け軸などを展示します。

期間 11月1日(日)～23日(月)

場所 多目的ホール(入場無料)

### 絵日記コンテスト作品展

絵日記コンテスト応募作品を展示します。

期間 11月1日(日)～23日(月)

場所 エントランスホール  
(入場無料)

### ギザ映画会

毎回好評のギザ映画会を開

催します。

詳細は、後日マスコミ等を通じてお知らせします。

日程 11月7日(土)

場所 全天周映像ホール  
(入場無料)

### 休館日

4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

圓流水科学センター  
☎(23)5400番



## オホーツク・ガリンコタワー

ガリンコ号夏期運航が終了しました

たぐさんの乗船ありがとうございました。

なお、冬期運航は1月20日からとなります。冬の流水クルーズをぜひガリンコ号で体

感してください。予約をお待ちしています。

オホーツクタワー

▼お得な年間パスポートを販売しています

通常入館料大人800円、小人400円のところ、年間パス

ポートは、大人千円、小人500円で何度でも入館できます。

(有効期間1年)

季節ごとに変わる海底階の様子と魚たちをぜひ見に来てください。

▼3階にキッズコーナーができました

景色を眺めながら親子でゆったりとした時間をお過ごしください。

▼電気自動車で無料送迎します

ガリンコ号ステーションからオホーツクタワーまで電気自動車で無料送迎します。

気軽に申し付けください。



圓オホーツク・ガリンコタワー(株)

☎(24)8000番



## 健康ブルースタ

営業時間変更のお知らせ

11月5日(木)から営業時間が冬時間となり、平日の開館

時間が13時からとなります。

・平日(火～金) 13時～20時30分(閉館21時)

・土曜日 10時～20時30分(閉館は21時)

・日祝日 10時～17時(閉館17時30分)

### 今月のフィットネス講座

簡単に効果の高い運動を用意しています。たぐさんの参加お待ちしています。

対象を記載していない講座は、成人を対象としています。

### ■開催曜日 火曜日

・ストレッチと凹ますお腹(腹筋ショートトレーニング) 10時30分

・目指せ!!5kg(サーキットトレーニング) 12時30分

・午後のピラティス 13時30分

・アクアシエイブ 13時30分

・2歳児の運動塾 15時

・夜のピラティス 19時

■開催曜日 水曜日

・午前のピラティス 10時30分

・足つば刺激!青竹ピクス 12時30分

・ちよく初心者向けエアロピクス 13時30分

・転倒防止の水中ウォーキング 13時30分

・3歳児の運動塾 15時

・ボクササイズ 18時30分

対象 中学生以上

### ■開催曜日 木曜日

・ストレッチと美脚・美尻 10時30分

・姿勢美人ストレッチボール 12時30分

・アクアピクス 13時30分

・ボディコンディショニング 19時

### ■開催曜日 金曜日

・ステップエアロ 10時30分

・ボールの達人でキレイになろう 12時30分

・歪み防止・骨盤体操 13時30分

・キッズピクス 13時30分

・対象 3歳～小学校低学年

・ボクササイズ 18時30分

対象 中学生以上

・体力アップの水中ウォーキング 19時

### 休館日

2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

圓健康ブルースタ

☎(23)9400番





# 図書館

担当者が選んだ  
**ベスト5**

## 新しい本

小説・エッセイなど	① 新参者(東野圭吾)
	② 竜の道 飛翔篇(白川道)
	③ ラストダンス(堂場瞬一)
	④ ねずみ石(大崎梢)
	⑤ きりぎり舞(諸田玲子)
実用書など	① 官僚王国(保阪正康)
	② 女流亜房列車(酒井順子)
	③ 名将と名臣の条件(中村彰彦)
	④ しがみつけない生き方(香山リカ)
	⑤ からだにやさしい「干す」「漬ける」だけの自家製レシピ(福田潤子)
児童書	① クッキー・オーケストラ(野中柊)
	② 永遠の炎(ダレーシー)
	③ 雪だるまの雪子ちゃん(江國香織)
	④ 月の剣の物語(かとうじゅんこ)
	⑤ お父さんが教える読書感想文の書きかた(赤木かん子)
絵本	① なすの与太郎(川端誠)
	② がまんのケーキ(かがくいひろし)
	③ おとうさんはだいくさん(鈴木まもる)
	④ きりのなかのサーカス(ムナーリ)
	⑤ うさこちゃんのだんす(ブルーナ)

※この他にも、新しい本がたくさん入っていますので問い合わせください。

- ★インターネット予約サービス★
- ◎10冊まで予約することができます。
- ◎貸し出されていない本(在館本)も予約できます。  
利用には申込みと仮パスワードの発行が必要です。  
ぜひ利用してください。
- ★絵本のじかん〔木曜日 11時より〕  
5日 12日 19日 26日
- ★夜間開館日〔水曜日 20時まで〕  
4日 11日 18日 25日
- ★児童館配本図書交換日 12日(木)
- ★ふれあいセンター配本図書交換日 19日(木)
- ★月末休館〔図書整理〕日 27日(金)
- ★休館日 2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、  
23日(月)、24日(火)、30日(月)

図書館 ☎(24)2261 番



**保育所開放日: 11月11日(水)  
11月25日(水)  
10時~11時**



# スポーツセンター

☎(24)7016 番

	日	時	行事
ア リ ー ナ 貸 館	5日(木)	13:00~15:00	ミニバレーボール教室(半面)
	6日(金)	18:00~21:00	文教フットサル(準備)
	7日(土)	8:00~17:00	文教フットサル
	8日(日)	8:00~17:00	ミニバレーボール協会 冬季大会
	11日(水)	13:00~15:00	軽スポーツ教室(半面)
	12日(木)	13:00~15:00	ミニバレーボール教室(半面)
	14日(土)	8:00~17:00	紋小PTAミニバレーボール大会
	15日(日)	8:00~17:00	第45回紋別郡青少年少女卓球大会
	18日(水)	13:00~15:00	軽スポーツ教室(半面)
	20日(金)	18:00~21:00	ジュニアフットサル大会(準備)
	21日(土)	8:00~21:00	ジュニアフットサル大会
	22日(日)	8:00~18:00	

**スポーツセンター休館のお知らせ**  
平成21年12月1日~平成22年5月20日の期間、改修工事に伴い休館となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

**毎週土曜日は高校生以下無料で利用できます**

- ・スポーツセンター
- ・森林公園体育センター
- ・上渚滑地区体育館
- ・渚滑地区体育館
- ・そよかぜほーる

※貸館の際は利用できない場合がありますので確認ください

休館日 2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)



# 児童館

紋別	7日(土)14:00	サイエンスマジック パート3
	29日(日)10:00	ふれあいもちつき大会 バンダナ・エプロン持参 ☎(23)3789 番
南が丘	13日(金)11:00	親子でワクワク⑩ ~ムクムクちゃんをつくろう~
	14日(土)14:00	ワクワクがいっぱい④ ~プレミアムドッチ~
	27日(金)11:00	親子でワクワク⑩~にげてにげて~ ☎(24)3996 番
落石	14日(土)14:00	GO!GO!トライ⑤
	29日(日)10:00	みんなでもちつきをしよう! エプロン・バンダナ持参 ☎(23)4989 番
渚滑	14日(土)14:00	紋高生とあそぼう~おもしろ科学実験~
	29日(日)10:00	もちつき会 エプロン・バンダナ持参 ☎(23)4988 番
上渚滑	7日(土)14:00	児童ピック! IN 上渚滑
	29日(日)10:30	ふれあいもちつき会 エプロン・バンダナ持参 ☎(25)2126 番
大山	29日(日)10:00	みんなでもちつきぺったんこ エプロン・バンダナ持参
	毎週木金土曜日15:30	けん玉認太郎(けん玉認定会)
	毎週木曜日16:00	合奏クラブ「乙女カンタービレ♪」
	毎週金曜日11:00	幼児サークル「のびのびたいむ」 ☎(24)3894 番

休館日 2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)  
24日(火)、30日(月)  
※来館するときは必ず上靴を持ってきてください。