



圏保健センター
☎(24)3355 番

優先的に接種する対象者等

対象者	医療機関窓口提示書類	
①医療従事者(救急隊員含む)	—	
②	妊婦	「母子健康手帳」
	基礎疾患を有する者(最優先)※1 基礎疾患を有する者(その他)	「優先接種対象者証明書」※2 (かかりつけ医で接種する場合は不要)
③1歳～小学校3年生に相当する年齢の小児	「母子健康手帳」又は「健康保険被保険者証」等	
④	・1歳未満の小児の保護者	「母子保健手帳」、「健康保険被保険者証」又は「住民票」等
	・優先接種対象者のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない者の保護者等	「優先接種対象者証明書」※2、 「健康保険被保険者証」又は「住民票」等
その他	小学校4～6年生、中学生、高校生に相当する年齢の者	「健康保険被保険者証」、「学生証」又は「住民票」等
	高齢者(65歳以上)(基礎疾患を有する者を除く)	「健康保険被保険者証」、「運転免許証」又は「住民票」等

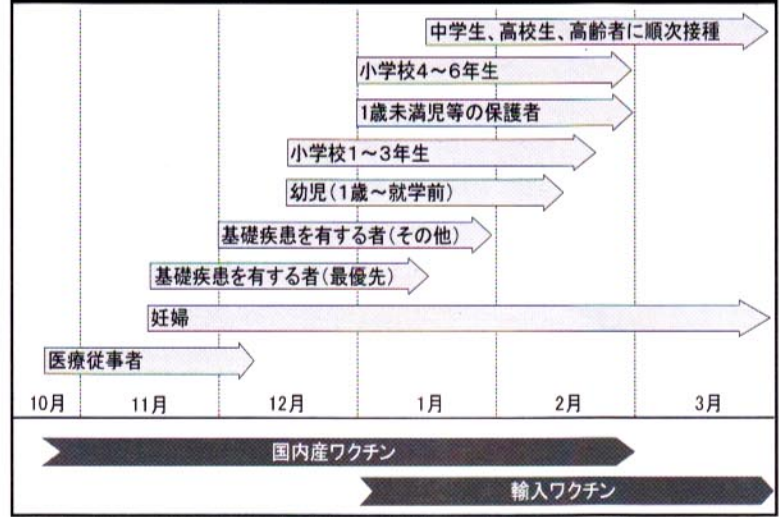
※ 上記以外の方は、接種状況等を踏まえ対応することとされています。
 ※1 基礎疾患を有する者(最優先)とは、とくに重症化のリスクが高い者として、一定の基準に該当すると医師が判断した者。
 ※2 優先接種対象者証明書は、かかりつけ医が発行。



**新型インフルエンザ
ワクチンの接種**

11月中旬から妊婦、基礎疾患を有する方などを対象とした新型インフルエンザワクチンの接種が始まります。
 ワクチンの接種は、提供できる量に限りがあるため、重症化リスクの高さという観点から、優先的に接種していただく方々から段階的に行われます。接種にあたっては、対象者であることが確認できる書類の提示が必要となります。
 各対象者の具体的な接種時期は、ワクチンの接種状況等により都道府県毎に異なりますので、新聞やテレビなどで最新の情報を確認ください。

接種スケジュール(目安)



※スケジュールは対象者全員が2回接種すると仮定した場合のものです。

接種場所 市内各医療機関(ただし、休日夜間急病センターを除く)

※事前に電話で予約をしてから接種を受けてください。
 ※市外で接種する場合は、接種場所について確認ください。

■接種料金 合計6千150円
 1回目 3千600円
 2回目 2千550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3千600円)



ワクチンの有効性、安全性について
 インフルエンザワクチンは
 ・重症化等の防止については、一定の効果が期待されます。
 ・感染防止の効果は保証されていませんので、接種したからといって、かからないわけではありません。
 まれに重篤な副作用も起こり得ます
 ・国内産ワクチンと安全性は、季節性インフルエンザワクチンと同程度と考えられます。
 ・輸入ワクチンと国内産ワクチンと、製造法、成分、接種方法等が異なりますが、海外で承認されていることを前提として、様々なデータをもとに、有効性・安全性を確認してから実際の接種がはじまります。

新型インフル エンザワクチン Q&A

Q 新型インフルエンザに感染した人でも、新型インフルエンザワクチンの接種が必要ですか？

A 一般的に、新型インフルエンザに感染して発症した方は、免疫を持っていてと考えられるため、予防接種をする必要はないと考えられます。ただし、確実に新型インフルエンザに感染したと言えるのは、専門の検査（PCR検査等）でウイルスの確認が行われた方のみです。

Q 季節性インフルエンザワクチンは新型インフルエンザにも効果がありますか？

A それぞれのワクチンはそれぞれインフルエンザにしか効果がないと考えられています。

Q 優先接種対象でない人は接種できないのですか？

A 優先接種が終了次第、希望者が接種を受けられるよう、接種の状況や供給量なども踏まえ対応していくこととされています。

■相談窓口
保健センター

☎(24) 3355番

紋別保健所

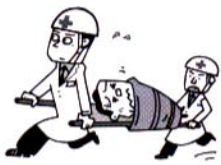
☎(23) 3108番

救急医療情報キット 「命のバトン」について

市では10月から、65歳以上の単身世帯の方に、救急搬送時に診療がスムーズにできない患者さんや医師に大変有効であることから、救急情報キット「命のバトン」の整備を進めています。

この救急医療キットは、自分のかかりつけ医や病気のことで、飲んでいる薬のこと等を用紙に記入し、細長い容器に入れて、自宅に保管し、万一の時に救急隊が医療機関へ持参することにより、診療が適切にできるようにしたものです。

対象の皆さんのご協力をお願いします。



離乳食教室

日時	対象	内容
11月16日(月) 13:00~15:00	初期・中期 5~8か月の 子どもを持つ 親 定員15名	離乳食の基本について ・離乳食の進め方、調理方法 ・月齢にあわせた離乳食の固さ、1回の目安量 ※調理実習終了後、試食を行います。
11月27日(金) 13:00~15:00	後期・完了期 9~12か月の 子どもを持つ 親 定員15名	

場 所 保健センター
参加費 150円(材料費)
持ち物 子ども用茶碗、スプーンなど試食に必要なもの、エプロン、手拭タオル、三角巾
申込み 前日まで



母親教室・ 新米パパママ教室

妊婦さんと夫、家族の方を対象に母親教室と新米パパママ教室を行います。

▼母親教室

日時 11月26日(木) 13時30分~15時30分
内容 妊娠中の体の変化・赤ちゃんのいる生活など

▼新米パパママ教室

日時 12月6日(日) 12時45分~16時
内容
・パパも妊婦体験!(妊婦疑似体験シミュレーター)
・赤ちゃんのお風呂グッズ
・講話「赤ちゃんの発達と遊び」、おもちや紹介など

共通事項

場 所 保健センター
持ち物 母子健康手帳
申込み 前日まで

介護者をつなごう会

介護経験の有無を問わず、なたでも参加できます。
日時 11月17日(火) 13時30分~15時30分

場 所 保健センター
※申込み不要

はつらつクラブ・ リハビリ陶芸

健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です。
日程 11月17日(火)・24日(火)

時間

・はつらつクラブ(レクリエーション) 10時~11時
・リハビリ陶芸 13時~15時
場 所 保健センター
※申込み不要

料理講習会

生活習慣病予防のために、バランスのとれた食事を考える機会にしてみませんか。
日時 12月15日(火) 10時~12時30分
場 所 保健センター

参加料 300円

申込み 12月7日(月)まで
圖進藤 ☎(23) 7222番
本宮 ☎(23) 2473番