

海上保安大学校学生募集

受験資格 平成22年4月1日現在で21才未満の者、高等学校卒業程度

受付期間 8月27日(木)～9月8日(火)

一次試験 10月31日(土)及び11月1日(日)

試験地 札幌市、旭川市他
図紋別海上保安部管理課

☎(23)0118番
ホームページ
<http://www.kaho.nit.go.jp/>

市内施設情報

博物館

化石が語る「いのち」の歴史
『化石展く世界と北海道の化石』

アンモナイトを中心とした化石標本の展示。地球の生命の歩みについて化石をとおしで紹介します。

日時 8月29日(土)まで
9時30分～17時
場所 市民ギャラリー

化石展関連事業
『楽しい化石教室』君も化石博士に!
入場料、参加料無料。どなたでも参加できます。

●化石クリーニング教室
『石の中からアンモナイトを取り出そう!』

日時 8月1日(土)13時～14時、15時～16時

場所 工芸室
講師 北海道化石会

●講演及び学習会
『アンモナイトの見つけ方。アンモナイトの絵をかこう!』

日時 8月8日(土)14時～16時

場所 郷土学習室
講師 国立科学博物館地学

研究部古生物第二研究室
研究員 重田康成氏



●講演及び学習会

『化石が語る「命」の歴史』
日時 8月22日(土)10時～11時30分

場所 郷土学習室

講師 学校法人紋別大谷学園専務理事 橋 有三氏

●化石絵画展
作品募集 8月8日(土)～15日(土)

応募先 博物館
展示期間 8月16日(日)～23日(日)

展示場所 市民ホール
作品選考 京都芸術大学
鶴田健次画伯

表彰式 8月22日(土)11時30分～

縄文土器作品展

子ども考古学教室で制作した個性あふれる縄文土器の作品展。

日時 8月1日(土)～7日(金)9時30分～17時

場所 市民ホール

夏休み親子陶芸教室

親子でカラコ口と音がやさしい「土鈴」を作ります。

日時 8月2日(日)13時30分～16時30分

場所 工芸室

材料費 500円
定員 親子10組(先着順)

番屋講座「ぶんぶんゼミをつくらう!」

日時 8月8日(土)13時～14時
場所 展示室内番屋

子ども考古学教室(第3回)勾玉作り
日時 8月8日(土)10時～12時
場所 工芸室

夏休み子どもピンホール写真教室
レンズの無いカメラで紋別を写します。

日時 8月9日(日)10時～15時、10日(月)10時～12時

場所 郷土学習室
材料費 千円

第17回環才ホーツク海文化のつどい

環才ホーツク海における自然および人間文化の関わりを、広い分野から紋別および北海道、北方を見詰めなおすシンポジウムです。

日時 8月22日(土)13時30分～17時20分、23日(日)9時～11時20分

資料代 500円
場所 文化会館ホール

休館日
3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)

図書館
☎(23)4236番



健康プールステア

夏休みプールは休まず営業しています

8月16日(日)までの間、休館日を返上し連日営業します。

なお、特別営業となる3日(月)、10日(月)は10時から17時までの利用となります。

夏休みも土曜日は市内の高校生以下無料

ステアでは年間を通し、土曜日は市内の高校生以下に無料開放しています。夏休み期間中も同様に無料となりますので、体力づくりなどに役立てください。

夏休み特別企画!!

短期スイミング開催
日程 8月5日(水)～7日(金)

対象及び時間(1時間程度)

幼児(年少～年長) 15時～
小学生 16時～

受講料 千500円
入館料 600円(200円×3回)
申込み 8月4日(火)まで

イトマンスイミングスクール
紋別強化合宿

北海道有数のスイミングクラブ、イトマンスイミングスクール紋別の紋別強化合宿が、ステアで8月13日(木)から16日(日)まで行われます。このため、競技プールの一部(4コース)が、次の日時は利用できませんので了承ください。競技プールの一部が使用できない日時

- ・13日(木) 14時～17時
- ・14日(金)、15日(土) 10時～11時、14時～17時
- ・16日(日) 10時～11時



今月のフィットネス

今月からフィットネス講座がより充実しました。自分に合った運動を見つけてください。

対象を記載していない講座は、成人を対象としています。

- 開催曜日 火曜日
- ・ストレッチと凹ますお腹(腹筋ショートトレーニング) 10時30分
- ・目指せ!! 5kg(話題のサー

キツトトレーニング) 12時30分

・午後5時～ピラティス 13時30分

・アクアシエイブ 13時30分

・2歳児の運動塾 15時

・夜2歳児

・夜のピラティス 19時

■開催曜日 水曜日

・午前のピラティス 10時30分

・足つぼ刺激! 青竹ピクス 12時30分

・ちよこ初心者向けエアロピクス 13時30分

・転倒防止の水中ウォーキング 13時30分

・3歳児の運動塾 15時

・対象 3歳児

・ボクササイズ 18時30分

・対象 中学生以上

■開催曜日 木曜日

・ストレッチと美脚・美尻 10時30分

・姿勢美人ストレッチボール 12時30分

・アクアピクス 13時30分

・ボディコンディショニング 19時

■開催曜日 金曜日

・ステップエアロ 10時30分

・ボールの達人でキレイになろう 12時30分

・歪み防止・骨盤体操 13時30分

・キッズピクス 15時

・対象 幼児～小学校低学年

・ボクササイズ 18時30分

・対象 中学生以上

・体力アップの水中ウォーキング 19時

※8月11日(火)～16日(日)は全講座休講です。

休館日
17日(月)、24日(月)、31日(月)

健康プール【ステア】
☎(23)9400番

夏休み中、ステアまでの無料送迎バスを運行します



運行区間

- ▶ 沼ノ上小学校～小向小学校～ステア～旧藻別小学校～元紋別小学校～ステア
- ▶ 旧中渚滑小学校～紋別小学校～紋別中学校～南丘小学校～ステア～渚滑小学校～潮見小学校～ステア

運行期間 8月1日(土)～15日(土)

対象 ステアを利用する小学生・幼児

※幼児に同伴する保護者、小学校低学年に同伴する保護者又は中高生も対象とします。
注意事項

- ・児童等が家庭から最寄りの停留所までの間及び送迎バスから下車しステアまで、又はステアから送迎バスに乗車するまでの事故等は、自己責任となります。
- ・定員により乗車できない場合があります。
- ・乗車中は乗務員の指示を守ってください。

(行き) 沼の上方面		
順番	停留所名	時間
始発	沼ノ上小学校前	12:40
	小向小学校前	12:54
	ステア	13:10
	旧藻別小学校前	13:25
	元紋別小学校前	13:36
終点	ステア	13:39

(帰り) 沼の上方面		
順番	停留所名	時間
始発	ステア	16:05
	元紋別小学校前	16:09
	旧藻別小学校前	16:18
	小向小学校前	16:40
終点	沼ノ上小学校前	16:50

(行き) 中渚滑方面		
順番	停車学校名	時間
始発	旧中渚滑小学校前	12:20
	紋別小学校前	12:38
	紋別中学校前	12:46
	南丘小学校前	12:51
	ステア	12:55
	渚滑小学校前	13:15
	潮見小学校駐車場	13:28
終点	ステア	13:38

(帰り) 中渚滑方面		
順番	停車学校名	時間
始発	ステア	16:05
	南丘小学校前	16:09
	紋別中学校前	16:14
	紋別小学校前	16:20
	ステア	16:33
	潮見小学校駐車場	16:44
	渚滑小学校前	16:55
終点	旧中渚滑小学校前	17:07

※行きはステアまで途中下車できません。

※帰りは途中の停留所から乗車できません。
※帰りは利用者の降車先により、時間・経路が変わる場合があります。

園生涯学習課青少年係 ☎(24)2416番