



図保健センター
☎(24)3355番

乳がん検診・子宮がん検診

乳がんにかかる女性は年々増加傾向にあり、北海道では女性の死亡原因の第1位となつていきます。
子宮頸部がんは、検診の普及などにより死亡率が減少していますが、子宮頸部がんにかかる方は増加しています。定期的に検診を受けましょう。

乳がん検診

日 時 9月24日(木)受付9時～9時30分、10時～10時30分、10時30分～11時、12時30分～13時、13時30分～14時

対 象

40歳以上(昭和45年3月31日生以前)

内 容

マンモグラフィー検査、視診触診

持 ち 物

保険証

料 金

2千200円

定 員

90名(先着順)

子宮がん検診

日 時 9月28日(月)受付9時30分～10時、12時30分～13時

対 象

20歳以上(平成2年3月31日生以前)

内 容 子宮頸部細胞診検査、頸腫エコー検査
料 金 千700円

共通事項

場 所 保健センター
申込み 8月3日(月)～

※70歳以上の方は無料です。
国保加入者への検診料金の助成はありません。
※乳がん・子宮がん検診の受診間隔は2年に1度です。

ジフテリア・破傷風混合(DT)予防接種

乳幼児期に接種したジフテリア・百日せき・破傷風(DPT)ワクチンの効果はおよそ10年と言われています。第1期のDPTを受け基礎免疫を持つている方に、小学校6年生で行う追加接種です。免疫を強くするために忘れず受けましょう。

対 象 小学校6年生(11・12歳)

接種期間 平成22年3月31日まで

指定医療機関 大原病院、さかき・もんまクリニック、

白松メディカルクリニック、武田医院、紋別みなと病院



8月から 紋別市休日夜間急病センターを開設します

- 所在地 落石町4丁目8番地5 ☎(24)9955番
- 診療時間 平日 17時～翌9時
土曜日 12時～翌9時
日曜日 9時～翌9時
- 診療日及び診療科目 「市民暮らしのカレンダー」で確認ください。
- ※入院施設はありません



お願い

- 急病センターは市内医療機関による当番病院同様、急病に対し応急的な診療を行うところですので、不要不急の受診は遠慮願います。
- 急病センターを受診される方は、あらかじめ電話で症状をお伝えのうえ、お越しくくださるようお願いいたします。
- 受診の際は必ず健康保険証を持参いただくとともに、おくすり手帳をお持ちの方は持参ください。

院 上渚滑診療所、道立紋別病院

料 金 無料

持ち物 事前に送付された予約票に必要事項を記入し、予約して、必ず母子健康手帳を持参し受けてください。

※第1期のDPTが不完全な場合(接種回数2回以下)には、DTを接種しても効果が期待できません。任意接種になりますが、DTで基礎免疫をつけてから追加接種を受けましょう。

海の癒しを楽しむ ウォーキング教室

日時 8月12日(水)10時～12時
コース 臨海コース
※保健センター集合。雨天の場合は、保健センターで実施
対象 ウォーキングに関心のある方など
申込み 8月11日(火)まで
持ち物 タオル、飲み物など
定員 30名

日時	対象	内容
8月21日(金) 13:00～15:30	初期・中期 5～8か月の 子どもを持つ親 定員15名	離乳食の基本について ・離乳食の進め方、調理方法。 ・月齢にあわせた離乳食の固さ、1回の日安量。 調理実習終了後、試食を行います。
8月28日(金) 13:00～15:30	後期・完了期 9～12か月の 子どもを持つ親 定員15名	

離乳食教室

場所 保健センター
参加費 150円(材料費)
持ち物 子ども用茶碗、スプーンなど試食に必要なもの、エプロン、手拭タオル、三角巾
申込み 前日まで



母親教室・新米パパママ教室

妊婦さんと夫、家族の方を対象に母親教室と新米パパママ教室を行っています。
日時 8月25日(火)13時30分～15時30分
内容
・妊娠中の体の変化
・赤ちゃんのいる生活について
・先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

新米パパママ教室

日時 9月13日(日)12時45分～16時
内容
・パパも妊婦体験!(妊婦疑似体験シミュレーター)
・赤ちゃんのお風呂レッスン

・講話「赤ちゃんの発達と遊び」おもちゃ紹介など
共通事項
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳
申込み 前日まで

介護者をつなごう会

介護経験の有無を問わず、なたでも参加できます。
日時 8月18日(火)13時30分～15時30分
場所 保健センター
※申込み不要

はつらつクラブ・リハビリ陶芸

健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加でき楽しめる場です。
日程 8月4日(火)・18日(火)
時間
・はつらつクラブ(レクリエーション) 10時～11時
・リハビリ陶芸 13時～15時

場所 保健センター
※申込み不要

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間…午前8時～11時 午後12時～15時
休診日…土、日、祝日

外来診療予定表	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
呼吸器科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	第2・第4、予約制
外科・肛門科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
産婦人科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※1
小児科	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	水曜日午後の受付は15時～16時
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	新患・再診とも予約制
耳鼻咽喉科	○	○	○	-	-	○	○	-	-	-	
眼科	○	○	○	○	○※2	-	○	-	-	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
泌尿器科	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科 ※3	1日診療：6日(木)、10日(月)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、25日(火) 午前診療：19日(水)、26日(水)										

※1 産婦人科の分娩は、緊急分娩及び安全が十分に見込まれる分娩に限って一部再開していますので、常勤医師と相談ください。
 ※2 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。
 ※3 精神神経科常勤医師の退職に伴い、当分の間、出張医による診療となります。
 ※ 月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などで確認ください。
 ※ 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、ご了承ください。
 ※ 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などで確認ください。 北海道立紋別病院 ☎(24)3111番