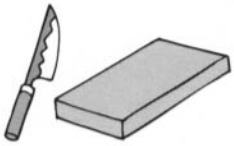
第37回消費生活展

「くらしをみなおそう」
ー健全な食生活と環境に配慮した生活をー

日　時　3月7日(土)10時～15時、8日(日)10時～14時
場　所　オホーツク交流センター2階
内　容
くらしのコーナー
・食料品の安全、国際的な食料事情など
・防災関係（住宅用火災報知器の展示）
・買い物袋持参運動と簡易包装の進めについて
・着物の簡単リサイクル、ファッションショーの開催
包丁・はさみ・まな板　手入れコーナー
日　時　3月7日(土)10時～14時、8日(日)10時～11時
各1点200円
問環境生活課生活防犯・消費係　☎内線407番



消費者センター情報

加工食品のアレルギー表示に注意をしましょう

特定の食物が原因でアレルギー症状を起こすことがあります。原材料のアレルギー物質に注意を払いましょう。

必ず表示される7品目

卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに

表示が勧められている18品目

あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

表示方法（2通り）

●個別表示　個々の原材料ごとに、「～を含む」と表示
（例）
名称…肉だんご
原材料…豚肉、ゼラチン、食塩、香辛料（小麦を含む）、砂糖、しょうゆ（小麦を含む）、酵母エキス、調味料（アミノ酸、核酸）
（JAS協会発行資料参考）

●一括表示
原材料名の最後にまとめて「原材料の一部に～を含む」と表示

詳細は製造者・販売者に問い合わせしましょう。
※原材料は重量割合の多い順に表示されます。
※同じアレルギー物質名は、何度も表示されないことがあります。
※店内で量り売りされている惣菜、パンなど表示が省略されることもあります。詳細は、紋別保健所（☎(23)3108番）へお問い合わせください。
問消費者センター
☎(24)7779番
受付時間　10時～11時45分
13時～16時30分

リハビリ訪問・住宅改修相談

身体の状態にあったリハビリや住宅改修の相談、介護の相談などに応じます。
日　時　2月20日(金)9時30分～15時30分
講　師　北海道総合在宅ケア事業団
理学療法士　渡辺晋輔氏
申込み　2月13日(金)まで
問高齢者福祉課在宅介護支援係
☎内線451番

男と女が、職場で、地域で、家庭で、個性と能力を発揮できる「共同参画社会」を実現させましょう！

みんなが幸せな社会のために　Vol.23

～男女共同参画をめざして～

Q　育児や介護のために退職しなければなりませんが、将来、再就職する場合に同じ職場に戻りたいと考えています。同じ職場に戻ることは可能でしょうか？

A　育児・介護休業法では「妊娠、出産若しくは育児又は介護を理由として退職した労働者に対して、事業主は必要に応じて再雇用特別措置やこれに準ずる措置を実施するように努めなければならない」となっています。(育児・介護休業法第27条)

男性労働者も対象となります。

※「再雇用特別措置」～労働者が退職の際に事業主に対して、将来、就業が可能になったときに再雇用希望の申出をしていた場合、事業主が労働者の募集又は採用にあたって特別の配慮をする措置。

問企画調整課企画係　☎内線221番

有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告

紋別法律相談センター開設!!
あなたのお困りごと
弁護士に相談してみませんか?
お気軽にご相談ください!
クレジット・サラ金・過払金請求、離婚・相続、売買・借地借家、交通事故・医療事故をはじめ、全般にわたる各種法律問題に対応。相談後の正式な依頼もできます。
法律相談の日時・場所
日時　毎月1回 第1水曜日 午後1時～4時
場所　紋別市オホーツク交流センター 紋別市幸町5-24-1（バスターミナル）2階
法律相談　1人1回 30分 5,000円（要予約）
法律相談の予約方法　毎日午前10時～午後4時まで電話にて（但し、土・日・祝祭日を除きます）電話 0166-51-9527 旭川弁護士会事務局へ
円満に解決したい困った悩み。法律のプロがしっかりアドバイス。
お問い合せご予約は 旭川弁護士会 ☎(0166)51-9527

電気工事のプロ
デジタル対応のテレビ購入したい方
アンテナ工事も望む方、ご相談ください
見積りは無料
係りが迅速に対応いたします
TEL(0158) 23-5141
関電気(株)

市長室開放

身の回りの身近なことからまちづくりまで市長と語りませんか。

日　時　2月22日(日)9時～12時
場　所　市役所2階市長室
対　象　市内に居住する個人若しくは小グループ（5人程度）
申込み　2月20日(金)まで
※意見交換したい内容をお知らせください。
その他　市長室開放日に都合のつかない方々で、予め要請があれば小グループ単位で「出前市長室」を実施します。
問企画調整課公聴広報係
☎内線218・443番

所得税の確定申告はe-Taxを利用ください

e-Taxは、インターネットができるパソコンがあれば、自宅などから申告・納税ができるサービスです。
・国税庁のホームページから電子申告
・最高5千円の税額控除
申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5千円の控除を受けることができます。（平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません）
・添付書類を提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。
・還付金がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。（3週間程度に短縮）
※e-Taxの利用には、電子証明書付きの住民基本台帳カードやICカードリーダライタなどが必要です。詳細は、e-Taxホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。
問紋別税務署
☎(23)2191番

募集

市役所庁舎当直嘱託員募集

市では、平成21年4月から市役所庁舎の当直に従事する嘱託職員を募集します。

募集人員　1名
業務内容　市役所庁舎の当直（宿直・日直）〈庁舎内外巡視、各種届出の処理、電話・文書の受付等〉
勤務条件
▽勤務時間
・宿直　17時30分～翌日の8時45分（内、22時30分～翌日7時は仮眠時間）
・日直（土日祝日等）8時45分～17時30分（内、休憩時間1時間）
▽勤務形態　ローテーションによる勤務で週平均30時間勤務
▽月額報酬　16万5千700円（平成20年度実績）
※月額報酬のほか、祝日及び勤務日以外に勤務した場合は、出勤手当支給
▽社会保険等　健康保険・厚生年金保険・雇用保険
応募資格　市内に在住する健康な方
提出書類
・履歴書
・内定後、健康診断書
応募期間　2月10日(火)まで
応募方法　履歴書を郵送又は持参（郵送の場合は2月10日必着）
その他　2月下旬に面接試験を実施します（詳細は後日連絡）
問庶務課庶務係
☎内線207番

パソコン講座受講生募集

エクセル講習2
エクセルによる表計算。テキストによる基礎技能講習。
日　時　2月23日(月)～26日(木)18時30分～21時30分
※昨年9月に開催した「エクセル講習1」と同じ内容です。
ホームページ作成講習
専用ソフト「忍者」を使いホームページを作成。
日　時　3月9日(月)～12日(木)18時30分～21時30分
共通事項
場　所　市民会館
対　象　ある程度文字入力、ファイルの保存ができる初級者
受講料　各2千円(資料代等)
講　師　今村恵一氏
定　員　各10名
申込み　2月6日(金)～13日(金)
問生涯学習課社会教育係
☎(24)2416番

有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告　有料広告

広報もんべつに有料広告を掲載しませんか
有料広告募集中！
料　金　1枠 縦4.5cm×横8.0cm 12,000円
申込み　3月号　2月10日（火）まで
※詳細は問い合わせください。
問企画調整課公聴広報係☎内線443・218番

焼肉　炭焼煙
当店注意事項3カ条
▶食べ放題専門店です
▶好きな物だけ注文できます
▶営業時間が短いため…ご予約を

飲み放題!!
食べ放題!!
100分間
紋別市本町6丁目　詳しくは24－4777