



図書館

あけましておめでとうございます。
今年も「市民の本棚」として、皆さんに気軽に利用される図書館でありたいと思います。さてこのたび市立図書館ホームページから蔵書検索ができるようになりました。読みたい本の有無が自宅などから確認できます。ぜひ利用してくださいね。市ホームページ(<http://mombetsu.jp/>)からどうぞ。

新しい本

小説エッセイなど	◆オリンピックの身代金(奥田英朗) ◆宇宙を孕む風(片山恭一) ◆女神記(桐野夏生) ◆ファミリーポートレイト(桜庭一樹) ◆悼む人(天童荒太) ◆天使の歩廊(中村弦) ◆光(三浦しをん) ◆武士の尾(森村誠一) ◆巣立ち(諸田玲子) ◆謝罪の時代(曾野綾子) ◆旅する力(沢木耕太郎) ◆君は誰に殺されたのですか(江花優子) ◆赤い手袋の奇跡(キングズベリー) ◆永遠の七日間(レヴィ) ほか
実用書など	◆最後の冒険家(石川直樹) ◆ロシア・ショック(大前研一) ◆言葉のチカラ(香山リカ) ◆おうちで楽しむ日本のもてなし(広田千悦子) ◆日本で「一番いい」学校(金子郁容) ◆ドコバラ!(竹内久美子) ◆いいかげんがいい(鎌田實) ◆愛しのローカルごはん旅(たかぎなおこ) ほか
児童書	◆飛ぶ読書室(紀田順一郎) ◆14歳からの社会学(宮台真司) ◆はたらくじどう車図鑑 ◆トランプおじさんとペロンジのなぞ(たかどのほうこ) ◆魔物の森の不思議な夜(富安陽子) ◆チームあした(吉野万里子) ◆せせらぎのむこうに(ウィルキンズ) ◆リンゴの丘のベツィー(フィッシャー) ほか
絵本	◆エゾオオカミ物語(あべ弘士) ◆えほんのこども(荒井良二) ◆とうさんのあしのうえで(いもとようこ) ◆ねずみじょうど(下田昌克) ◆いろきてる!(元永定正) ◆わすれられたもり(アンホルト) ◆北極熊ナヌーク(プライズ) ◆テレビがなかったころ(ポモー) ほか

- ★冬休みこども工作教室「切り絵にチャレンジ!」
1月8日(木)14時~16時 1階会議室 (定員20名要申込)
- ★カルタであそぼう「百人一首といろいろカルタ」
子どもも大人も、みんなで楽しみましょう。
1月9日(金)14時~15時30分 1階会議室
- ★絵本のじかん〔木曜日 11時より〕
8日 15日 22日 29日
- ★夜間開館日〔水曜日 20時まで〕
7日 14日 21日 28日
- ★児童館配本図書交換日 15日(木)
- ★ふれあいセンター配本図書交換日 22日(木)
- ★月末休館〔図書整理〕日 30日(金)
- ★休館日 1日(木)~3日(土)、5日(月)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

図図書館 ☎(24)2261 番

スポーツセンター

図スポーツセンター
☎(24)7016 番

スポーツセンター改修工事を行っています

スポーツセンターは12月7日から改修工事のため、全館閉鎖となっていますので理解と協力をお願いします。

なお、利用は平成21年4月22日からを予定しています。

森林公園体育センターを開放しています

スポーツセンター全館閉鎖に伴い、森林公園体育センターを平日(火曜日~金曜日)の午前中を開館しています。使用料は、大人70円・高校生50円・児童生徒30円となっています。

スノーフェスタ参加者募集

日時 1月25日(日)10時~

場所 市営大山スキー場

対象 幼児から小学生までの親子

内容 親子ソリレース、ゴムチューブレースなど

申込み 1月20日(火)まで



毎週土曜日は高校生以下無料で利用できます

- ・森林公園体育センター
 - ・上渚滑地区体育館
 - ・そよかぜほーる
 - ・渚滑地区体育館
- ※貸館の際は利用できない場合がありますので確認ください

児童館

紋別	10日(土)14:00 お正月遊びをしよう 24日(土)14:00 ギネスに挑戦2 31日(土)14:00 節分~みんなで笑おう 福はうち~ ☎(23)3789 番
南が丘	10日(土)14:00 お正月あそびをしよう 24日(土)14:00 ワクワクがいっぱい⑥~冬あそびをしよう~ (暖かい服装・手袋着用) ☎(24)3996 番
落石	10日(土)14:00 新年だよ ウィッシュ(かがみびらき) 30日(金)11:00 ママといっしょに 豆まきだ~ (幼児親子対象) 31日(土)14:00 えい!やー 豆まきだ~ ☎(23)4989 番
渚滑	10日(土)14:00 お正月ゲーム大会(鏡開き) 31日(土)14:00 映画会 ☎(23)4988 番
上渚滑	17日(土)13:30 スノーフェスティバル 2008 (外遊びができる服装で来てください) 31日(土)13:30 鬼は~外!福は~内!! ☎(25)2126 番
大山	10日(土)13:30 あけまして!鏡開き!! 31日(土)13:30 豆まき、パッ! 毎週木曜日 11:00 のびのびたいむ(親子対象) 毎週土曜日 10:30 リコーダークラブ「乙女カンタービレ」 (ソプラノリコーダー持参) ☎(24)3894 番
休館日 1日(木)~5日(月)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月) ※来館するときは必ず上靴を持ってきてください。	



保育所開放日: 1月14日(水)
1月28日(水)
10時~11時

ガリンコタワー

ガリンコ号冬期運航

冬期運航は1月20日(火)から3月31日(火)までとなります。

大きなドリルで砕かれた流水が海面に浮かびあがって行く様子は、迫力満点です。乗った人だけが味わう事のできる不思議で魅力溢れる世界をぜひ体感してください。予約をお待ちしています。(全便予約制)

ガリンコ号初日の出クルーズ

ガリンコ号に乗船して、海から昇る初日の出を見ませんか。乗船者にかに汁無料サービス!

日時 1月1日(木)6時30分出航
料金 大人2千200円、小千100円
タワーセット券 大人2千700円、小人千350円

オホーツクタワー

オホーツクタワーから初日の出を見ませんか。
日時 1月1日(木)6時〜10時

料金 大人800円、小人400円

オホーツクタワー休館日

2日(金)〜3日(土)

オホーツク・ガリンコタワー(株)

☎(24)8000番

健康プールのステア

お正月特別営業

2日(金)、3日(土)を特別営業します。

利用時間 10時〜17時

冬休み特別企画

短期スイミング

日程 1月7日(水)〜9日(金)

(金)

対象・時間 (1時間程度)

幼児(年中・年長)15時〜

小学生16時〜

受講料 千500円

入館料 600円(200円×3回)

申込み 1月4日(日)まで

スクール生募集

1月14日(水)の週から始まる「幼児(年中以上)」「小学生」「成人」各コースのスクール生を募集しています。定員がありますので、早めに申込みください。

コース	曜日	時間	回数	受講料
幼児(年中以上)	火・水	15:00〜15:50	週1回 7週	3,000円
小学生	火〜金	16:00〜16:50 17:00〜17:50		初心者 3,500円
成人	木・金	13:30〜14:30		初心者 4,000円
	水・木・金	19:00〜20:00		

※泳力別の関係上、曜日・時間の指定ができません。
※入館料が別途必要となります。
※オープン券所持者は受講料が1,000円引きとなります。

フィットネス講座に新しい顔
ぶれ!!

新企画として、体のゆがみを改善し、肩こりや腰痛予防をサポートする「ボディリフレッシュ」と、年配の方でも簡単にできる運動「シニアフィットネス」を開催します。

また、これまでの講座も日時を変更して実施しますので、間違えないよう参加ください。

休館日

1日(木)、5日(月)、13日(火)
19日(月)、26日(月)



今日のフィットネス

フィットネス名	開催日及び時間	定員	対象	
NEW シニアフィットネス	8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	10:30〜(45分程度)	—	年配の方
NEW ボディリフレッシュ	9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	13:30〜(45分程度)	—	成人の方
ピラティス	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	10:30〜(45分程度)	10名程度	
	6日(火)・20日(火)・27日(火)	13:30〜(45分程度)		
	6日(火)・20日(火)・27日(火)	19:00〜(45分程度)		
アクアピクス	6日(火)・20日(火)・27日(火)	13:30〜(45分程度)	—	
ストレッチ	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	13:30〜(45分程度)	先着8名	
ウォーキング	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	13:30〜(45分程度)	—	
	9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	19:00〜(45分程度)		
ステップエクササイズ	9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	10:30〜(45分程度)	—	
フィットネス太極拳	8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:30〜(45分程度)	—	
トレーニング教室	6日(火)・20日(火)・27日(火)	10:30〜(45分程度)	先着5名	
ボクササイズ	7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水) 23日(金)・28日(水)・30日(金)	18:00〜20:30	—	高校生以上
キッズピクス	8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	15:00〜(45分程度)	10名程度	幼児〜小学生

※各講座の受講料はフィットネス共通チケット1枚、または単発受講は500円です。なお、使用料は別途必要です。フィットネス共通チケット(1,000円で5枚)を購入するとお得です。

健康プール【ステア】 ☎(23)9400番 メールアドレス stair@rouge.plala.or.jp