

市内施設情報

健康プールのステア

第18回ステアアニバーサリーフェア

今年もステアのオープンを記念したイベントを開催します。

豪華景品が当たる抽選会やゲーム、緑日などを用意していますので、たくさんのお待ちしています。

日時 12月23日(火)10時～



冬休み特別企画「短期スイミング講座」

幼児(年中・年長)から小学生までたくさんの方にプール良さと万が一の水難事故防止

のための、3日間の短期スイミング講座を開催します。講座参加者は、入館料が半額となりますので、ぜひこの機会に参加ください。(講座は1時間程度です)

日程 1月7日(水)～9日(金)

対象・時間

幼児(年中・年長)15時～

小学生16時～

受講料 各千500円

入館料 600円(200円×3回)

申込み 1月4日(日)まで



スクール生募集

1月20日(火)の週から始まる「幼児」「小学生」「成人」各コースのスクール生を募集しています。各コースとも定員がありますので、早めに申込みください。

コース	曜日	時間	回数	受講料
幼児(年中以上)	火・水	15:00～15:50	週1回 7週	3,000円
小学生	火～金	16:00～16:50		初心者
		17:00～17:50		3,500円
成人	木・金	13:30～14:30	初心者	
	水・木・金	19:00～20:00	4,000円	

※泳力別の関係上、曜日・時間の指定ができません。
※入館料が別途必要となります。
※オープン券所持者は受講料が1,000円引きとなります。

休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(火)、29日(火) 1月1日(木)



今日のフィットネス

フィットネス名	開催日及び時間	定員	対象
ピラティス	3日(水)・10日(水)・17日(水)	10:30～(45分程度)	10名程度
	2日(火)・9日(火)・16日(火)	13:30～(45分程度)	
	2日(火)・9日(火)・16日(火)	19:00～(45分程度)	
アクアピクス	4日(木)・11日(木)・18日(木)	13:30～(45分程度)	—
ストレッチ	3日(水)・10日(水)・17日(水)	13:30～(45分程度)	先着8名
ウォーキング	5日(金)・12日(金)・19日(金)	13:30～(45分程度)	—
	3日(水)・10日(水)・17日(水)	19:00～(45分程度)	
ステップエクササイズ	5日(金)・12日(金)・19日(金)	10:30～(45分程度)	先着10名
フィットネス太極拳	4日(木)・11日(木)・18日(木)	10:30～(45分程度)	—
トレーニング教室	2日(火)・9日(火)・16日(火)	10:30～(45分程度)	先着5名
ボクササイズ	3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)	18:00～20:30	—
キッズピクス	4日(木)・11日(木)・18日(木)	15:00～(45分程度)	10名程度

※各講座の受講料はフィットネス共通チケット1枚、または単発受講は500円です。なお、使用料は別途必要です。フィットネス共通チケット(1,000円で5枚)を購入するとお得です。

健康プール【ステア】 ☎(23)9400番 メールアドレス stair@rouge.plala.or.jp



図書館

今年も残すところあと1ヶ月となりました。紋別ゆかりの作品が受賞したり、大人気ファンタジーの最終巻が出たりと、収穫の多い年でしたね。読めないまま気になっている本などがありましたら、ぜひ図書館へお越しください。

新しい本

小説・エッセイなど
 ◆隠密拝命 (稲葉稔) ◆白雨 (北原亜以子)
 ◆夜の光 (坂本司) ◆女王蘭 (新堂冬樹) ◆黒百合 (多島斗志之) ◆ロードムービー (辻村深月) ◆あいすくりん強し (畠中恵) ◆綺麗な生活 (林真理子) ◆ガリレオの苦悩 (東野圭吾) ◆ヒトリシズカ (菅田哲也) ◆レゾリューションの対決 (パーカー) ◆ぼくは夜に旅をする (マーシュ) ほか

実用書など
 ◆家族の中の弱者と強者 (海原純子) ◆日本の神話と地名のはなし (由良弥生) ◆幸せな子 (バーゲンソール) ◆この街は、なぜ元気なのか? (桐山秀樹) ◆ブラックマネー (須田慎一郎) ◆図解歴史をつくった7大伝染病 (岡田晴恵) ◆正義で地球は救えない (池田清彦) ◆南部しず子の遺物 200選 (南部しず子) ほか

児童書
 ◆日本のしきたり絵事典 (深光富士男) ◆いえででんしゃはがんばります。(あさのあつこ) ◆シップ船長とくじら (かどのえいこ) ◆殺し屋ですのよ (星新一) ◆おいなり山のひみつ (茂市久美子) ◆いじわるおばけにんぎょう (むらいかよ) ◆あの犬が好き (クリーチ) ほか

絵本
 ◆きつともっとすてき! (あんびるやすこ) ◆いっすんぼうし (荒井良二) ◆ゆきだるまのあたま (せなけいこ) ◆いちばんたいせつなこと (藤井恵子) ◆おふろおばけ (村田エミコ) ◆ベネロベこわいゆめをやっつける (ハレンスレーベン) ◆聖夜のおくりもの (ロマンズ) ◆あつまるアニマル (ワイルドスミス) ほか

★クリスマス会★

図書館職員とサークルの皆さんによるクリスマス会です。

たくさんのお友だちが来てくれるのをお待ちしております。

日 時 12月20日(土)14時~15時30分

場 所 文化会館1階ホール

★年末特別貸出★

17日(水)~30日(火)の期間中、3週間20冊までの特別貸出を行います。どうぞ利用ください。

★絵本のじかん(木曜日 11時より)

4日 11日 18日 25日

★夜間開館日(水曜日 20時まで)

3日 10日 17日 24日

★児童館配本図書交換日 11日(木)

★ふれあいセンター配本図書交換日 18日(木)

★月末休館(図書整理)日 今月はありません

★休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)、29日(月)、31日(水)~1月3日(土)、1月5日(月)

図書館 ☎(24)2261 番

スポーツセンター

☎スポーツセンター ☎(24)7016 番

アリーナ貸館	日 時	行 事
3日(水)		
4日(木)	16:00~18:00	紋高サッカー部フットサル練習
5日(金)		
6日(土)	8:00~17:00	ハンドベースボール大会

スポーツセンター改修工事を行います

スポーツセンターは12月7日から改修工事のため、全館閉鎖となりますので理解と協力をお願いします。

なお、利用は平成21年4月22日からを予定しています。

森林公園体育センターを開放します

スポーツセンター全館閉鎖に伴い、12月9日から森林公園体育センターを平日(火~金曜日)の午前中、開放します。

使用料は、大人70円・高校生50円・児童生徒30円となっています。

毎週土曜日は高校生以下無料で利用できます

- ・スポーツセンター (12月6日のみ)
- ・森林公園体育センター
- ・上渚滑地区体育館
- ・そよかぜほーる
- ・渚滑地区体育館

※貸館の際は利用できない場合がありますので確認ください

休館日 1日(月)

児童館

紋別	6日(土)14:00	デュエルカードゲーム
	13日(土)14:00	クリスマスお楽しみ会
	20日(土)14:00	世界にひとつだけのオリジナルキーホルダーづくり
☎(23)3789 番		
南が丘	7日(日)10:00	ふれあいおもちつき (エプロン・バンダナを持参してください)
	12日(金)11:00	親子でワクワク⑫ ~クリスマスツリーを飾ろう~
	19日(金)11:00	親子でワクワク⑬ ~ミニミニクリスマス~
	20日(土)14:00	ワクワク☆クリスマス
☎(24)3996 番		
落石	12日(金)11:00	ママといっしょに! ☆クリスマス☆ (幼児親子対象)
	20日(土)13:30	メリー・メリー ☆クリスマス☆
	27日(土)13:30	“児童館”クリーン作戦!!
☎(23)4989 番		
渚滑	20日(土)14:00	ハッピークリスマス
	27日(土)14:00	みんなでピカピカ
	☎(23)4988 番	
上渚滑	7日(日)10:00	ふれあいおもちつき会
	20日(土)13:30	ハッピークリスマス 2008 ☆
	27日(土)13:30	今年のごれ 今年のうちに...♪
☎(25)2126 番		
大山	6日(土)10:30	リコーダークラブ「乙女カンタービレ」第5回※1
	13日(土)13:30	HAPPY★CHRISTMAS
	27日(土)10:30	リコーダークラブ「乙女カンタービレ」第6回※1
	27日(土)13:30	ゲームdeピカピカ (ぞうきんを持参してください)
	毎週木曜日11:00	のびのびたいむ 親子で一緒に遊ぼう
☎(24)3894 番		

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)、29日(月)、31日(水)~1月5日(月)

※1 ソプラノリコーダーを持参してください

※来館するときは必ず上靴を持参してください。



保育所開放日：12月10日(水)
12月24日(水)
10時~11時