

**女性の人権ホットライン
強化週間**

女性に対する暴力やセクシユアル・ハラスメントなどの女性の人権問題に関する電話相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に相談ください。

日 時 11月17日(月)～21日
(金) 8時30分～19時、22日
(土)・23日(日) 10時～17時
電話番号 0570(070)
810番

相談員 人権擁護委員・法務局職員

旭川地方法務局人権擁護課
☎0166(38)1169番

北海道最低賃金

必ずチェック 最低賃金！
使用者も 労働者も

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されました。

最低賃金額 時間額67円
効力発生年月日 平成20年10

月19日
北海道労働局・労働基準監督署(支署)



募集

医師募集

市では、平成21年4月より市立の夜間休日救急医療機関の開設を予定しており、当該医療機関に勤務していただける医師を募集します。

医療機関名 紋別市夜間休日急病センター(仮称)
開設者 紋別市
診療科等 内科、外科 各科
3名

年齢 不問
年収(税込) 2千400万円
勤務時間

平日 17時～翌9時
土曜日 12時～翌9時
日祝日 9時～翌9時

(右記時間帯で週40時間の交替制勤務)

保健センター
☎(24)3355番



市民講座受講生募集

パソコン講座(年賀状作成)
日 時 11月25日(火)～28日
(金) 18時30分～21時30分
内容 年賀状作成ソフト「筆まめ」を使い、年賀状の表
面作成(住所録)と裏面作成
(画像・文面作成)

場所 市民会館
対象者 ある程度文字入力、
ファイルの保存ができる方
受講料 2千円(資料代等)
講師 今村恵一氏
定員 10名(先着順)

組み木工作教室
電動糸ノコを使って来年の
干支「うし」を製作します。

日時 12月2日(火)
昼間13時30分～16時
夜間18時30分～21時

場所 博物館
講師 佐藤由美子氏
定員 各15名(先着順)

共通事項
申込み 11月6日(木)～14日
(金)
☎(24)2416番



**手打ちそば・
キムチ作り講習会**

手打ちそば
新そばの手打ちそば講習会
を行います。

日時 11月9日(日) 9時～
参加費 千円
定員 6名(先着順)
キムチ作り

本場韓国のキムチの素を使用し、白菜の塩漬けから完成
まで(3日間)指導します。

日時
・11月14日(金)～16日(日) 9時～
・11月19日(水)～21日(金) 9時～

参加費 1樽3千500円(野菜の価格により変動します)
定員 各15名(先着順)
共通事項

場所 うまいっしょ工房
用意するもの エプロン、頭巾、筆記用具など
※事前に申込みください。
うまいっしょ工房
☎(23)7551番

**よくわかるロシア語講座
(初級受講生募集)**

日時 11月27日(木)～12月
5日(金)(土日を除く)

昼の部 13時30分～15時
夜の部 19時～20時30分
場所 博物館

受講料 無料(ただし、国際交流委員会発行のロシア語会話をもちでない方は、千200円がかかります)

講師 市委託ロシア語通訳 亀田裕介氏

定員 各20名(先着順)
申込み 11月21日(金)まで
※中級コースは1月、上級コースは3月の開催を予定しています。

国際交流委員会事務局
企画調整課国際交流係
☎内線363番

パソコン講習受講生募集

パソコンの基本操作、簿記等の企業会計の基礎、会計ソフトを利用した実務を習得します。

日時 12月1日(月)～12日(金) 9時～15時(1日5時間、土日を除く)

場所 経済センター3階
対象 60歳代を中心とした就業意思のある方

受講料 無料
講師 (株)ビジネス・マネイジ(岩見沢市)

定員 20名(先着順)
※事前に申込みが必要です。
○シルバー人材センター
☎(23)7276番

自衛官募集

2等陸・海・空士

基本的に任期は2～3年で、任期満了後、2年ごとに継続任用の道があり、さらに本人の努力次第で選抜試験に合格すると曹・幹部へ進むことができます。

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男

子
試験日 12月8日(月)、9日(火)
※事前に申込みが必要です。
○自衛隊紋別地域事務所
☎(23)2696番



市内施設情報

健康プールのステア

営業時間変更のお知らせ

11月5日(水)より営業時間が冬時間となり、平日の開館時間が13時からとなります。
平日(火～金)

13時～20時30分(閉館21時)

土曜日

10時～20時30分(閉館21時)

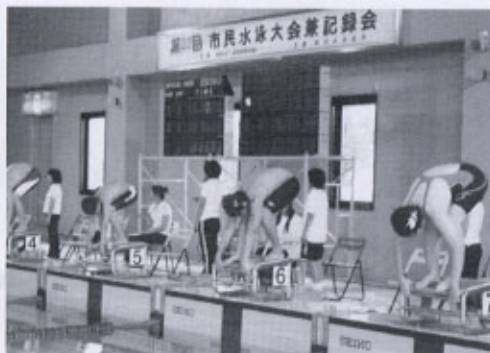
日・祝祭日

10時～17時(閉館17時30分)

市民水泳大会兼記録会開催!!

11月16日(日)に市民水泳大会兼記録会を開催します。

泳ぎに自身がある方、ステアで日頃水泳に親しまれている方は、ぜひ参加ください。(申込みは11月9日まで)



休館日
4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)



「常夏のステアで冬の寒さに負けない体づくりをしませんか！」

10時より競技終了(13時予定)までの間、競技プールが利用いただけませんので、理解と協力をお願いします。

今日のフィットネス

フィットネス名	開催日及び時間	定員	対象
ピラティス	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	10:30～(45分程度)	10名程度
	11日(火)・18日(火)	13:30～(45分程度)	
	11日(火)・18日(火)	19:00～(45分程度)	
アクアピクス	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:30～(45分程度)	-
ストレッチ	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:30～(45分程度)	先着8名
ウォーキング	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	13:30～(45分程度)	-
	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	19:00～(45分程度)	
ステップエクササイズ	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	10:30～(45分程度)	先着10名
フィットネス太極拳	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	10:30～(45分程度)	-
トレーニング教室	11日(火)・18日(火)	10:30～(45分程度)	先着5名
ボクササイズ	5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)	18:00～20:30	-
キッズピクス	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	15:00～(45分程度)	10名程度

※各講座の受講料はフィットネス共通チケット1枚、または単発受講は500円です。なお、使用料は別途必要です。フィットネス共通チケット(1,000円で5枚)を購入するとお得です。

◎健康プール【ステア】 ☎(23)9400番 メールアドレス stair@rouge.plala.or.jp