

流水科学センター

北海道写真協会紋別支部写真展

北海道写真協会紋別支部会員の皆さんが、オホーツク地域の風景や日頃の生活の中にとらえた、感動のシーンなどそれぞれの自信作を展示します。

期間 10月5日(日)～11月3日(日)

場所 多目的ホール(入場無料)

粘土細工講習会

海の環境や地球温暖化について楽しみながら考えてもらうため、積丹町の岩岡敦子さんを講師に招き、オホーツク海やセンターの流水水族館で見られる魚などを題材にした、かわいらしいミニチュアを粘土で制作します。

また、センター職員により手作り教材を使って流水の話もする予定です。

日時 10月25日(土)10時～12時30分

場所 多目的ホール

対象 小学3年生～6年生

定員 15名

※事前に申込みください。

休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

流水科学センター

☎(23)5400番

健康プールステア

短期スイミング実施します!!

好評の短期スイミングを再び入館料半額で実施します。

水泳の初歩を遊びを交えて楽しく実施しますので、スイミングスクールのお試し講座としてもぜひ活用ください。

日程 10月15日(水)～17日(金)

対象及び時間(1時間程度)

幼児(年中・年長)15時～

小学生16時～

受講料 各千500円

入館料 600円(1回200円×3回)

申込み 10月12日(日)まで



スイミングスクール生募集!!

10月28日より開催する第4

期スイミングスクール生を募集

集めます。健康の維持や体力

向上のため、水泳を始めまし

よう!!

コース	曜日	時間	回数	受講料
幼児(満4歳以上)	火・水	14:15～15:00	週1回 7週	3,000円
小学生	火～金	16:00～16:50		初心者
		17:00～17:50		3,500円
成人	木・金	13:30～14:30		初心者
	水・木・金	19:00～20:00		4,000円

※泳力別の関係上、曜日・時間の指定ができません。
※入館料が別途必要となります。
※オープン券所持者は受講料が1,000円引きとなります。

水泳大会開催に伴う全館貸切

10月26日(日)は第17回紋別

年齢別選手権水泳競技大会開

催のため全館貸切となります。

競技力向上、選手の育成に理

解と協力をお願いします。

休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、

27日(月)

今日のフィットネス

フィットネス名	開催日及び時間	定員	対象
ピラティス	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	10:30～(45分程度)	10名程度
	7日(火)・21日(火)・28日(火)	13:30～(45分程度)	
	7日(火)・21日(火)・28日(火)	19:00～(45分程度)	
アクアピクス	2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	13:30～(45分程度)	—
ストレッチ	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	13:30～(45分程度)	先着8名
ウォーキング	3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	13:30～(45分程度)	—
	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	19:00～(45分程度)	
ステップエクササイズ	3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	10:30～(45分程度)	先着10名
フィットネス太極拳	2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	10:30～(45分程度)	—
トレーニング教室	7日(火)・21日(火)・28日(火)	10:30～(45分程度)	先着5名
ボクササイズ	1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)	18:00～20:30	—
キッズピクス	2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	15:00～(45分程度)	10名程度

※各講座の受講料はフィットネス共通チケット1枚、又は単発受講は500円です。なお、使用料は別途必要です。フィットネス共通チケット(1,000円で5枚)を購入するとお得です。

☎健康プール【ステア】 ☎(23)9400番 メールアドレス stair@rouge.plala.or.jp



図書館

今月27日から11月9日までは「読書週間」となっています。これに合わせ、図書館でも行事を行いますのでぜひ来館ください。また、市内の多くの子どもたちが応募してくれた読書感想文コンクールも審査が進められています。発表は今月中旬頃です。どうぞお楽しみに。

新しい本

小説・エッセイなど
 ◆夫婦一年生(朝倉かすみ) ◆テンベスト 上下(池上永一) ◆斗満の河(乾浩) ◆平等ゲーム(桂望実) ◆女子は、一日にしてならず(黒野伸一) ◆一心齋不覚の筆禍(佐藤雅美) ◆銀河祭りのふたり(杉本章子) ◆スヌスムムリクの恋人(野島伸司) ◆もっと塩味を!(林真理子) ◆リーシーの物語 上下(キング) ◆戦場で出会った子犬の物語(コベルマン) ほか

実用書など
 ◆資料で読む世界の8月15日(川島真) ◆貧困の現場(東海林智) ◆北の彩時記(計良光範) ◆世界の動物園(奥宮誠次) ◆心に迷いが生じるとき(岩波明) ◆継世代毒性(稲津教久) ◆間違いだらけのエコ生活(武田邦彦) ◆日本の金(彌永芳子) ◆絵手紙じょうず(関口北洞) ◆広告チラシで作るバスケット&雑貨(寺西恵里子) ほか

児童書
 ◆どもる君へ(伊藤伸二) ◆フリーターになるとどうなるの?(内田正信) ◆地図情報ものしり百科 全6巻 ◆遊ぶ・かざる・使うデザイン折り紙 全4巻 ◆漢字で鍛える日本語力 全8巻 ◆おにいちゃん(後藤竜二) ◆ラブの贈りもの(登坂恵里香) ◆魔王がママにプロポーズ!? (藤真知子) ◆ルウとおじいちゃん(クレマン) ほか

絵本
 ◆へんしんマジック(あきやまただし) ◆かぐやひめ(いもとようこ) ◆なつさがし(杉田比呂美) ◆いろいろおんせん(長谷川義史) ◆ガタゴトシュットンなんのおと?(はたこうしろう) ◆ぼくたちともだち(ひろかわさえこ) ◆おひさまはどこ?(グランプレ) ◆きりのもりのもりのおく(シャラット) ◆チョコときんいろのつばさ(レオーニ) ほか

★絵本原画展★

「ヨウカイとむらまつり」永井郁子・版画
 10月28日(火)～11月9日(日) 1階児童えつらん室
 ※28日は13時～になります。

★図書・雑誌リサイクル会★

図書館の除籍資料や寄贈資料などのリサイクル会を行います。無料ですが、冊数制限があります。詳細は図書館へ問い合わせてください。

日時 11月1日(土) 13時～15時

場所 文化会館1階ホール

★絵本のじかん(木曜日 11時より)

2日 9日 16日 23日 30日

★夜間開館日(水曜日 20時まで)

1日 8日 15日 22日 29日

★児童館配本図書交換日 9日(木)

★ふれあいセンター配本図書交換日 16日(木)

★月末休館(図書整理)日 31日(金)

★休館日 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月) 27日(月)

図図書館 ☎(24)2261番

スポーツセンター

☎スポーツセンター
 ☎(24)7016番

	日	時	行 事
ア リ ー ナ 貸 館	10日(金)	13:00～21:00	
	11日(土)	8:00～21:00	第37回北海道プリンセス卓球大会
	12日(日)	8:00～17:00	
	13日(月)	9:00～17:00	体育の日無料開放
	18日(土)	9:00～18:00	市職員対抗球技大会(ミニバレーボール大会)
	24日(金)	8:50～10:40	紋別高校2学年学年集会
	25日(土)	8:00～17:00	遠軽地区ミニバスケットボール大会
	26日(日)	9:00～12:00	北見管内歯科医師会家族従業員懇親体育大会
	31日(金)	18:00～21:00	文教フットサル準備
	16日(木)		
23日(木)	13:30～15:00	軽スポーツ教室(片面使用)	
30日(木)			
21日(火)			
28日(火)	10:00～11:30	卓球教室(片面使用)	

体育の日無料開放及びスポーツ用具無料貸出

日時 10月13日(月) 9時～17時

対象 市民

無料開放施設 スポーツセンター、森林公園体育センター、そよかぜほーる、上渚滑地区体育館、渚滑地区体育館

スポーツ用具無料貸出施設 スポーツセンター

貸出スポーツ用具 テニポン、スポレック、ミニバレーボール、バドミントン等

毎週土曜日は高校生以下無料で利用できます

- ・スポーツセンター
- ・森林公園体育センター
- ・そよかぜほーる
- ・上渚滑地区体育館
- ・渚滑地区体育館
- ・陸上競技場
- ・運動公園テニスコート
- ・上渚滑地区テニスコート
- ・オホーツク紋別球場

※貸館の際は利用できない場合がありますので確認ください

休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

児童館

紋別	4日(土)14:00 わくわく収穫祭 25日(土)10:30 紋別児童館 秋まつり ☎(23)3789番
南が丘	5日(日)11:00 ふれあい交流会 17日(金)11:00 親子でワクワク⑧～おちばをあつめよう～ 31日(金)11:00 親子でワクワク⑨～おちばでつくろう～ ☎(24)3996番
落石	18日(土)13:30 GO! GO! トライ④(体力自慢) 25日(土)13:30 こども お楽しみ会 ☎(23)4989番
渚滑	4日(土)8:00 母親クラブ研修 親子バス遠足(旭川科学館サイバル) 25日(土)14:00 陶芸教室 ☎(23)4988番
上渚滑	4日(土)13:30 お店屋さんを作ろう!!In アイロンピース② 18日(土)13:30 キックベース大会 ☎(25)2126番
大山	4日(土)13:30 パークゴルフに挑戦 18日(土)13:30 ハロ～!ハロウィン!! ☎(24)3894番

休館日 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

※来館するときは必ず上靴を持ってきてください。



保育所開放日：10月8日(水)
 10月22日(水)
 10時～11時