



図保健センター
☎(24)3355番

胃がん・肺がん・大腸がん検診

北海道において、がんは昭和52年より死亡原因の第1位です。厚生労働省の推計によると生涯のうちにがんにかかる可能性は男性2人に1人、女性3人に1人といわれています。

部位別にみると胃がん・子宮がんはこの10年間で亡くなる方やかかる方は横ばいですが、肺がん・大腸がん・乳がんは増加しています。

国民病とも言えるがんを早期に発見するためには、検診を受けることが大切です。

日時 11月12日(水)～15日(土) 受付6時30分～7時、7時30分～8時、8時30分～9時

場所 保健センター
対象 40歳以上(昭和44年3月31日生以前)、節目検診30歳(昭和53年4月1日)～昭和54年3月31日生)、35歳(昭和48年4月1日)～昭和49年3月31日生)

内容/料金
胃がん検診 胃部レントゲン検査/千500円
肺がん検診 胸部レントゲン検査/500円

大腸がん検診 便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取します)/800円
※70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

今年度は、国保加入者への検診料金の助成はありません。申込み 10月1日(水)～

高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザは高齢者の方が感染すると、重症化しやすく死亡例も多い病気です。インフルエンザの発病や重症化防止のため、流行前に予防接種を受けましょう。

対象 市内に住民登録している65歳以上の方、又は60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器等に重い病気のある方(身体障害者手帳1級レベルと認められる方)

接種期間 10月1日(水)～12月26日(金)
自己負担金 千円

※65歳以上の生活保護世帯の方は自己負担金が免除されますが、接種を受ける前に保健センターへ申請ください。接種の受け方 事前に市内の医療機関へ電話で予約をして

から接種を受けてください。予診票は、各医療機関ありますので記入のうえ接種を受けてください。

秋を楽しむウォーキング教室

日時 10月2日(木)10時～12時
※雨天の場合は、保健センターで実施
集合場所 保健センター
対象 ウォーキングに関心のある方など
コース 森林公園他
定員 30名
申込み 保健センター
持ち物 タオル、飲み物など

オホーツク健康セミナー・札幌医科大学医学部道民公開講座

日時 10月15日(水)18時～
場所 文化会館
講演内容 「肛門の話」
道立紋別病院副院長 高坂 一氏

「生きる」しくみ
札幌医科大学医学部長・細胞生理学講座教授 當瀬規嗣氏
道立紋別病院庶務課庶務係 ☎(24)3111番

料理講習会

日時 11月4日(火)10時～12時30分
場所 保健センター
参加費 300円
申込み 10月27日(月)まで
道進藤☎(23)7222番
本宮☎(23)2473番

介護者をつなぐ講座

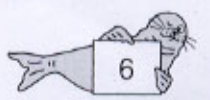
介護経験の有無を問わずどなたでも参加できます。
日時 10月21日(火)13時30分～15時30分
場所 保健センター

はつらつクラブ

日時 10月7日(火)・21日(火)10時～11時
内容 レクリエーション
場所 保健センター

リハビリ陶芸

日時 10月7日(火)・21日(火)13時～15時
場所 保健センター
※はつらつクラブ、リハビリ陶芸は、健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です。



介護予防事業

高齢者ふれあいセンターで体力測定を行います。自分の体力を確認し、自分に合った運動を探す機会にしてみませんか。初めての方も大歓迎です。市内に住む60歳以上の方
時間 10時～11時30分

日程・場所

日程	ふれあいセンター名	事業名
10月6日(月)	上渚滑	らんらん広場 かみしょこつ
10月7日(火)	緑	緑ほがらクラブ
10月23日(木)	落石	ひまわりクラブ
10月24日(金)	渚滑	ふきのとう

内容 血圧測定、身長・体重測定、握力、片足立ち、長座体前屈、手伸ばし、10m歩行等

元気教室(運動コース)

充実した生活を送るために、冬に備えて、自分の健康づくりを見つけてみましょう。
日時 10月3日(金)3回目、10月30日(木)4回目

日時 10時～11時30分
場所 保健センター
講師 健康保養ネットワーク
副理事長 福岡永告子氏
申込み 前日まで

認知症介護講座

「認知症の介護について」
認知症という病気や適切ななかかわり方を学びませんか。
日時 10月10日(金)13時30分～15時

場所 保健センター
講師 有吉病院顧問(福岡県)看護師 横山紘子氏
参加料 無料
申込み 10月9日(木)まで

住リハビリ訪問

身体の状態にあったリハビリや住宅改修の相談、介護の相談などに応じます。
日時 10月21日(火)9時30分～15時30分
講師 北海道総合在宅ケア事業団

理学療法士 渡辺晋輔氏
申込み 10月14日(火)まで

高齢者福祉課在宅介護支援係
☎(24)21111 内線451番



北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間…午前8時～11時 午後12時～15時 休診日…土、日、祝日

外来診療予定表	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
呼吸器科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	第2・第4、予約制
外科・肛門科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
産婦人科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※1
小児科	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	水曜日午後の受付は15時～16時
整形外科	-	-	○	-	○	-	○	-	○	-	再診のみ予約制
耳鼻咽喉科	○	○	○	-	-	○	○	-	-	-	
眼科	○	○	○	○	○※2	-	○	-	-	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
泌尿器科	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科 ※3	1日診療：1日(水)～3日(金)、6日(月)～10日(金)、15日(水)～17日(金) 午前診療：20日(月) 午後診療：14日(火)										

- ※1 産婦人科の分娩は、緊急分娩及び安全が十分に見込まれる分娩に限って一部再開していますので、常勤医師と相談ください。
- ※2 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。
- ※3 精神神経科常勤医師が、10月10日の診療をもって退職することとなりました。当分の間、出張医による診療となります。
- ※ 月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などで確認ください。
- ※ 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、ご了承ください。
- ※ 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などで確認ください。

北海道立紋別病院 ☎(24)3111番