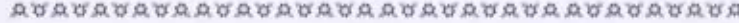




日 程	時 間	場 所
6月17日(火)	10:00 ~ 10:40	網走西部耕地出張所
	11:50 ~ 12:50	サンヒルズ紋別
	14:00 ~ 15:10	市役所
	15:30 ~ 16:00	紋別公共職業安定所
6月18日(水)	10:00 ~ 13:00	紋別信用金庫
	14:10 ~ 16:00	シテイ紋別店
6月19日(木)	10:00 ~ 10:40	港湾建設事務所
	11:00 ~ 12:00	紋別警察署
	13:10 ~ 13:50	土木現業所
	14:10 ~ 15:00	オホーツク氷紋の駅
	15:30 ~ 16:30	紋別高等養護学校

※運行状況により、若干時間が前後することがあります。ご了承ください。次回の献血は、9月16日(火)~18日(木)の予定です。



移動献血車「ひまわり号」が

市内を巡回します。近くの会場で、献血への協力をお願いします。
対 象
 年齢 16歳~69歳
 体重 男性45kg以上、女性40kg以上
 ※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血したことのある方に限らせていただきます。
種 類 400ml献血・200ml献血

春を楽しむウォーキング教室

日 時 6月6日(金)10時~12時
コ ー ス 主に健康づくりウォーキングコース(雨天の場合は、保健センター)
集 合 場 所 保健センター
対 象 ウォーキングに関心のある方など
定 員 30名
持 ち 物 歩きやすい服装と靴、タオル、飲み物、着替えなど
申 込 み 保健センター

歯の健康デー

日 時 6月7日(土)13時~15時30分
場 所 保健センター
内 容 歯科健診・相談、ブラッシング相談、フッ素塗布、手形コーナーなど
 ※お口の健康度チェック(大人のみ先着10名)
対 象 子どもから大人までどなたでも参加できます
料 金 無料

30歳・35歳節目健診

市民の30歳代の健診結果から、男性は腹部肥満者が増加傾向にあり、GPTなどの肝機能数値や中性脂肪、尿酸値が高くなる方が増え、女性はコレステロールや血糖値が高くなる方が増えています。動脈硬化のリスクを防ぐために、早い時期から健診を受け、身体の状態を知ることが大切です。この機会を利用ください。
対 象 30歳(昭和53年4月1日~昭和54年3月31日生)、35歳(昭和48年4月1日~昭和49年3月31日生)の市民
日 時 7月8日(火)~10日(木)受付14時~14時30分、15時~15時30分
場 所 市民会館
内 容 身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)、血圧測定、尿検査(尿たん白、尿酸、尿潜血)、血液検査(血中脂質、肝機能、腎機能、血糖値など)、心電図検査、眼底検査、診察
定 員 100名(先着順)
料 金 千300円
申 込 み 保健センター

肝炎ウイルス検診 エキノコックス症検診

対 象 肝炎ウイルス検診、40歳(昭和43年4月1日~昭和44年3月31日生)になる市民、41歳以上でこれまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
エキノコックス症検診 小学校3年生以上の市民(結果「異常なし」の方は、5年に1度の検診になります)
日 時 7月8日(火)~10日(木)受付15時~16時
場 所 市民会館
内 容 血液検査
料 金 無料
申 込 み 保健センター

麻疹、風しん追加予防接種

昨年、10歳代、20歳代に麻疹が流行したことを受け、これまで行ってきた1期と2期に加えて、麻疹風しん予防接種を1回しか受けていない年代の免疫力を高めるため、今後5年間にわたり、中学1年生、高校3年生相当年齢の方に、3期・4期として追加接種を行います。該当する人は必ず受けてください。

対象 3期〜中学1年生
(平成7年4月2日〜平成8年4月1日生)

4期〜高校3年生(平成2年4月2日〜平成3年4月1日生)

接種ワクチン 麻しん風しん混合ワクチンを接種しますが、麻しん、風しんのいずれにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンを単独で接種することも出来ません。

期間 平成21年3月31日まで

指定医療機関 大原病院、さかき・もんまクリニック、白松メデイカルクリニック、武田医院、紋別みなと病院、上渚滑診療所、道立紋別病院

料金 無料

申込み 事前に送付された予診票に必要事項を記入のうえ、各指定医療機関に予約して、必ず母子健康手帳を持参し受けてください。

保健センター
☎(24)3355番

介護者をつなごう会

介護での苦勞を話すこと・聴くことで介護の負担感が少しでも軽くなることを願って開催しています。

日時 6月17日(火)13時30分〜15時30分
場所 保健センター

はつらつクラブ

日時 6月17日(火)・24日(火)10時〜11時
内容 レクレリエーション
場所 保健センター

リハビリ陶芸

日時 6月17日(火)・24日(火)13時〜15時
場所 保健センター

※はつらつクラブ、リハビリ陶芸は、健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です。

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間…午前8時〜11時 午後12時〜15時 休診日…土、日、祝日

外来診療予定表	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
呼吸器科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	新患・再診とも予約制
神経内科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	第2・第4、予約制
外科・肛門科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
産婦人科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※1
小児科	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	水曜日午後の受付は15時〜16時
整形外科	-	-	○	-	○	-	○	-	○	-	再診のみ予約制
耳鼻咽喉科	○	○	○	-	-	○	○	-	-	-	
眼科	○	○	○	○	○※2	-	○	-	-	-	新患・再診とも予約制
皮膚科	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
泌尿器科	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	新患・再診とも予約制
精神神経科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※1 産婦人科の分娩は、緊急分娩及び安全が十分に見込まれる分娩に限って一部再開していますので、常勤医師と相談ください。

※2 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。

※ 4月から精神神経科の医師が常勤となり、月〜金曜日の午前・午後とも外来診療を実施しています。

※ 5月から月1回、乳腺の専門外来を実施しています。診療日は、電話などで確認ください。

※ 予約制の診療科は、予約の患者様が優先に診療となりますので、了承ください。

※ 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などで確認ください。

〒北海道立紋別病院 ☎(24)3111番