

# 国保が実施する 特定健診のお知らせ



メタボリックシンドロームの予防・改善を目的に、国保では特定健診を次のとおり実施します。対象者へは、別途受診に必要な受診券や質問票を送付します。

- ◆対象 40歳～74歳（昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生）の国保被保険者  
※但し、次の方は除きます。  
・本年度に国保へ加入・脱退した方（加入した方で希望する場合は、申請により受診券を発行します）  
・6か月以上入院している方  
・老人ホームや介護保険施設に入所している方など
- ◆実施期間 平成20年6月～平成21年1月
- ◆健診機関 大原病院、幸栄病院、小林整形外科、白松メデイカルクリニック、平岡医院、上渚滑診療所、遠軽厚生病院
- ◆健診項目  
【基本的な項目】問診、医師診察、身長、体重、BMI、腹囲、血圧、尿蛋白、尿糖、尿潜血、血清尿酸、血清クレアチニン、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、空腹時血糖値、

HbA1c、GOT、GPT、  
γ-GTP

【詳細な項目】心電図、眼底検査、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値（医師の判断で実施）

◆必要なもの 健診機関へ予約をし、健診当日は受診券、質問票、被保険者証を持参してください。

◆自己負担額 千円

◆保健指導 特定健診の結果から必要な方には保健師・栄養士が保健指導を実施します。

◆その他 特定健診の実施や自己負担の導入などに伴い、基本健康診査（ミニドック）やがん検診への自己負担助成は廃止しました。

岡市民課国民健康保険係

☎(24)2111 内線232・233番

オリンピック  
メダリスト

## 中村真衣さん 講演会 & 水泳教室

（財）自治総合センターのコミュニティ助成事業（宝くじの広報普及事業）を受け、青少年健全助成事業として、元オリンピック選手の中村真衣さんを講師に迎え、スポーツ講演会と水泳教室を開催します。

### 【スポーツ講演会】

日時 6月21日（土）13:00～14:30  
場所 流水科学センター多目的ホール  
定員 100名（入場無料、事前申込み不要）

### 【水泳教室】

日時 6月21日（土）15:00～16:30  
場所 健康プール「ステア」  
※一般の方は、観覧のみ可能です。



### プロフィール（新潟県出身）

1996年 アトランタ五輪 100m背泳ぎ4位  
2000年 シドニー五輪 100m背泳ぎ銀メダル  
400mメドレーリレー銅メダル  
現在、㈱JSSアドバイザースタッフとして、子どもを対象とした水泳教室を中心に活躍中。



企画調整課（地域振興担当）☎(24)2111 内線302番

# 市・道民税についてのお知らせ

国税務課市民税係  
☎(24)2111

内線238・306番

## 老年者の非課税措置の

### 廃止に伴う経過措置の終了

平成17年1月1日時点で65歳以上（昭和15年1月2日以前生）で、合計所得金額125万円以下の方に適用されていた非課税措置が、少子高齢化が急速に進行するなか、年齢に関わらず公平に税負担を分かち合うという観点から平成18年度課税分以降廃止されました。

急激な税負担を軽減する経過措置として、平成18年度には税額の2/3、平成19年度には税額の1/3が軽減されていましたが、平成20年度にはこの経過措置が終了したことから、下表のとおり全額課税されます。

		平成18年度	平成19年度	平成20年度
均等割	市民税	1,000円	2,000円	3,000円
	道民税	300円	600円	1,000円
所得割		3分の1課税	3分の2課税	全額課税

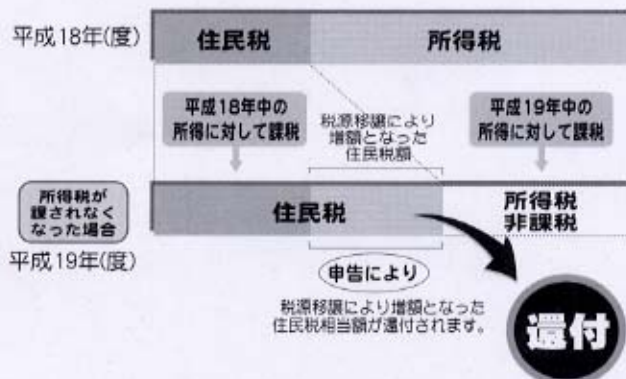
## 平成19年中に所得が減って所得税が

### 課されなくなった方への経過措置

平成19年中の所得が下がり、所得税が課されなくなった場合、税源移譲により、平成19年度の住民税で税負担が上がった分を平成19年分の所得税で調整することは出来ませんが、申告することにより、平成19年度の住民税を移譲前の住民税相当額まで減額する所得変動に伴う経過措置が設けられました。

#### 申告方法

7月1日(火)～31日(木)に平成19年1月1日現在の住所である市町村へ「平成19年度分市民税・道民税減額申告書」を提出してください。



## 東京紋別会(創立30周年記念)を開催します

東京やその近郊に住む紋別出身者で組織されています「東京紋別会」が、本年創立30周年を迎えます。

毎年百人以上の方々に参加いただき、懇親会ではゲームなど楽しいひとときを過ごしています。市民の皆さんもこの時期に仕事や旅行で上京する方は、是非ご出席ください。



日時 6月27日(金)  
受付17時30分～ 開会18時  
場所 お茶の水 ホテル聚楽  
東京都千代田区神田淡路町2-9  
(JRお茶の水駅聖橋口下車徒歩2分)  
☎03-3251-7222番  
会費 8,000円  
その他 出席される方は直接会場へお越しください。

企画調整課(地域振興担当) ☎(24)2111 内線302番

