

**介護予防事業
「体力測定を行います」**

対象 市内に住む60歳以上の方
内容 血圧測定、身体計測、握力、片足立ち、長座体前屈、5m歩行、基本チェックリスト記載等

日時	場所	事業名
5月19日(月) 10:00~11:30	上渚滑ふれあいセンター	らんらん広場かみしよこつ
5月20日(火) 10:00~11:30	緑ふれあいセンター	緑ほがらかクラブ
5月27日(火) 10:00~11:30	保健センター	元気教室
5月29日(木) 10:00~11:30	落石ふれあいセンター	ひまわりクラブ
5月30日(金) 10:00~11:30	渚滑ふれあいセンター	ふきのとう

※動きやすい服装で来てください。

高齢者福祉課在宅介護支援係
☎内線451番

**リハビリ訪問・
住宅改修相談**

身体の状態にあつたりハビリや住宅改修・介護の相談などに応じます。
日時 5月16日(金)9時30分~15時30分
担当

北海道総合在宅ケア事業団
理学療法士 渡辺晋輔氏
申込み 5月9日(金)まで
高齢者福祉課在宅介護支援係
☎内線451番



地域支援事業の紹介

介護用品給付事業

在宅において要介護高齢者を介護している家族に対し、家族の経済的負担の軽減、要介護高齢者の在宅生活の継続・向上を図ることを目的に、介護に必要な用品を購入できる介護用品購入券を交付します。

対象 介護保険法に規定する要介護認定において、要介護4又は5と判定された市民税非課税世帯の在宅高齢者を介護している家族

給付額 月額6千300円の介護用品購入券

介護用品券で購入できる品目 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプーなどの介護用品
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎内線273番



**障害者相談支援事業が
始まりました**

障害児・障害者の方々の生活や福祉サービス利用等に關する各種相談・支援を行います。

障害のある方やその家族が、地域で安心して快適な生活を送るために、日常生活や社会生活における様々な相談・情報提供を市役所で行っていましたが、新たに次の事業所において行うこととなりました。なお、相談は無料ですので、いつでも気軽に相談ください。

対象 地域において相談支援を必要とする身体障害者・知的障害者又は精神障害者及びその家族

主な内容
・生活、医療、福祉等に関する相談
・福祉制度やサービス等に関する情報提供
・関係機関等との連絡調整及びネットワークづくり
相談事業所
・紋別市社会福祉協議会(幸町7 総合福祉センター内)
☎(23)2350番
・相談支援事業所 たんぼぼ(上渚滑町和訓辺 こまくさ学園内)
☎(25)2222番
受付時間
月~金曜日 9時~17時
社会福祉課障害福祉係
☎内線222番

**赤十字活動資金に
ご協力ください!!**



日本赤十字社では、赤十字

の理念・活動にご賛同いただき、自らの意思で積極的にご支援いただける方(赤十字社員)を募集しています。社員には、個人・法人を問わず、なたでも加入でき、年間500円以上の赤十字活動への資金援助(社費)をお願いしています。

赤十字は国内外でのさまざまな救援活動を行っています。その活動の全てを中立を守り自主的に行うため、国や特定の団体にその活動資金を頼るのではなく、広く国民一人ひとりの方々に赤十字の趣旨をご理解いただき支援いただいた善意の資金でまかなわれています。

日赤紋別市地区では5月の赤十字運動月間に合わせて各町内会を通じて募金活動を行っていますので、ご理解ご協力をよろしく願います。

また、法人や各団体の記念事業などの一環として、個人の記念日などに際して、赤十字活動資金へのご寄附をお考えいただけますよう合わせてお願いいたします。

社会福祉課庶務係内
日赤紋別市地区 ☎内線223番
日赤北海道支部ホームページ
<http://www.hokkaido.jrc.or.jp/>

**人権擁護委員・行政相談委員
による相談所開設**

日時 6月2日(月)10時～15時
場所 市民会館展示ホール
相談員 人権擁護委員・行政相談委員
相談内容
いじめ・体罰、家族問題、土地・建物の賃借、金銭貸借隣人関係のいざこざなど身近な法律問題や人権問題等なんでも結構です。

国の行政機関に対する苦情や要望などをお聞きして、解決を図る行政相談も併せてさせていただきます。
※相談は無料で秘密は固く守られます。

個人権相談

旭川地方方法務局紋別支局
☎(23)2521番

行政相談

企画調整課公聴広報係
☎内線218・443番

**新しく人権擁護委員が
選任されました**

長きにわたり人権擁護委員を務めてこられた柳沼啓子さんが退任され、新たに前川裕子さんが選任されました。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、人権に関する悩み・心配ごとの相談に応じています。市内には、6名の人権擁護委員がおり、旭川地方方法務局紋別支局(花園2)で毎週水曜10時～15時、市役所で毎月第2月曜(祝日の場合は第2金曜)13時～16時に相談窓口を設けています。

旭川地方方法務局紋別支局
☎(23)2521番

**6月2日(月)は
自動車税の納期限です**

自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。6月2日(月)までに必ず納めましょう。

納税通知書は5月7日(水)に発送しますが、住所を変更した方や納税通知書が届かない方は連絡ください。

自動車税納税通知書(バーコード)が印字されているものは、従来の金融機関のほか、市内のコンビニエンスストアから納税することも出来ます。納税相談や不明な点は、問い合わせください。

旭川支庁紋別道税事務所
☎(24)2626番

募 集

**介護保険事業計画等
策定委員募集**

平成21年度から始まる第4期介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画(3か年計画)の策定に向け、広く市民の意見を計画に反映するため委員の一部を公募します。

業務内容 介護保険事業計画等策定に関して、市民の立場から意見を述べることに。

応募資格 本市に住所を有する満40歳以上の方

募集人員 5名(委員の総数は25名以内)

応募方法 策定委員応募用紙(介護保険管理係にあります)に必要事項を記入し応募ください。

応募期間 5月2日(金)～20日(火)

選考方法 募集人員を超える場合は、庁内で組織する選考委員会において選考します。

高齢者福祉課介護保険管理係
☎内線462番

みんなの防災

防災メモ⑦ 国民保護

旭川市庶務課庶務係 ☎内線207・401番

国民保護ってなに？

「国民保護」という言葉を聞いたことがありますか。

「国民保護」とは、外国からの武力攻撃や大規模テロなどから国民の生命、身体及び財産を保護することをいいます。

万が一、このような事態が発生した場合には、国が策定する基本的な方針に基づいて、国や都道府県、市町村などが連携協力して、住民の避難や救援、武力攻撃災害への対処などの措置(「国民の保護のための措置」といいます)を実施することとなります。

国民の保護のための措置は大きく、「避難」、「救援」、「武力攻撃災害への対処」の3つから構成されます。

国民保護は、あってはならないことに対する万一の備えをすることにより、安全度を高めるための取り組みです。

※タイトルのマークは、国民保護関係者及び保護のために使用される場所に用いられる国際的な特殊標章です。(色はオレンジ色の四角形と青の三角形です)

青年の施設ボランティア募集

青年の家は、人と人との交流の中で学び合う研修施設です。発見や感動を人との関わりの中で感じ合い確かめ合うなどの活動では、施設ボランティアの存在が大きな役割を果たします。

当施設の主催事業における運営及び企画・指導の補助活動を行っていただける施設ボ

ランティアを募集しています。対象 高校生以上(高校生は保護者の承諾が必要)の健康な方で、教育施設に携わり、継続的に活動する意志のある方。

応募方法 登録申請書に必要事項を記入し、提出ください。

旭川青年の家
☎(23)2474番

自衛官、幹部候補生「募集」

資格

●一般・技術 20歳以上26歳未満。大学院修士取得（見込含）は28歳未満
 ●歯科 専門の大卒（見込含）で20歳以上30歳未満
 ●薬剤科 専門の大卒（見込含）で20歳以上26歳未満。薬学修士学位取得者28歳未満。
 試験日 5月17日（土）又は18日（日）（二次）
 申込み 5月12日（月）まで
 回自衛隊紋別地域事務所
 ☎（23）2696番

市内施設情報

博物館

特別展「北の版画家たち」

郷土を代表する版画家手島圭三郎、北海道版画界の草分け渋谷栄一をはじめ、北の大地に創作活動の拠点を置いた版画家たちの秀作を集めた展覧会。

日時 5月18日（火）まで
 9時30分～17時
 場所 市民ギャラリー
 「私の博物館コレクション展 示」を募集中

自宅に眠る逸品や皆さんが制作した作品などを多くの市民に紹介します。展示の方法等はお手伝いします。

休館日

7日（水）、12日（月）、19日（月）、26日（月）
 ※6日（火）までのゴールデンウィークは休まず開館します。是非お立ち寄りください。
 図書館
 ☎（23）4236番

健康プールのステア

利用時間が変わります

5月より夏期利用時間になります。
 また、ゴールデンウィークに合わせ屋外プールもオープンします。

夏期利用時間

平日（火～土）
 10時～20時30分（閉館21時）
 日祝日
 10時～17時（閉館17時30分）

北大水泳部ステア合宿

北海道大学水泳部春季ステア強化合宿が5月3日（土）から6日（火）までの4日間、午前・午後の1日2回練習を行います。このため、合宿期間中、次の日時は「競技プール」が利用出来ませんので了承ください。

競技プールが使用出来ない日時

4日（日）、5日（月）、6日（火）
 10時～11時
 水泳大会開催に伴う全館貸切
 5月10日（土）～11日（日）の2日間にわたり、第17回オホーツクジュニア水泳競技大会（公認大会）開催に伴い、両日とも全館貸切となります。
 選手の育成、競技力向上にご理解とご協力をお願いいたします。

※2日間休館となり、大変ご迷惑をお掛けすることから、12日（月）を特別営業します。

※大会前日の9日（金）は大会準備のため水深調整器は設置されていません。

高校生以下無料利用日

3日（土）、5日（月）、17日（土）、24日（土）、31日（土）
 休館日
 7日（水）、10日（土）、11日（日）、19日（月）、26日（月）



今日のフィットネス

フィットネス名	開催日及び時間		対象	備考	
ピラティス	13日（火）・20日（火）・27日（火）	13:30～（45分程度）	成人の方	10名程度	
アクアピクス	14日（水）・21日（水）・28日（水）	13:30～（45分程度）		先着10名 先着8名	
	13日（火）・20日（火）・27日（火）	19:00～（45分程度）			
バランストレーニング	13日（火）・20日（火）・27日（火）	19:00～（45分程度）		高校生以上	先着5名
ストレッチ講座	8日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木）	13:30～（45分程度）			先着5名
水中ウォーキング	9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）	13:30～（45分程度）			先着10名
	14日（水）・21日（水）・28日（水）	19:00～（45分程度）			
ステップエクササイズ	9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）	10:30～（45分程度）	先着5名		
トレーニング教室	13日（火）・20日（火）・27日（火）	10:30～（45分程度）			
ボクササイズ	9日（金）・14日（水）・16日（金）・21日（水）	18:00～20:30	先着5名		
	23日（金）・28日（水）・30日（金）				
キッズピクス	8日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木）	15:00～（45分程度）	幼児～小学生	10名程度	

※各講座の受講料はフィットネス共通チケット1枚、又は単発受講は500円です。なお、使用料は別途必要です。フィットネス共通チケット（1,000円で5枚）を購入するとお得です。

健康プール【ステア】 ☎（23）9400番 メールアドレス stair@rouge.plala.or.jp