

流水科学センター

にっくと琴のタベ

琴の生演奏が流れるなか、ニット作品を紹介するユニークなフアッションショーです。

1部と3部は琴の演奏とフアッションショーのコラボ、2部は琴の演奏のみの3部構成になっています。また、抽選会も予定しています。

日時 3月9日(日) 18時30分〜20時30分

場所 アストロビジョンホール

入場料 2千円(チケット前売り)

木寺彩ニットの世界作品展

ニットのウエディングドレスをメインに50点程の作品の他、パッチワークの小物などを展示します。

期間 3月11日(火)〜16日(日)

場所 多目的ホール

「オホーツクの四季」写真展

四季折々のオホーツクの自然や産業、人々の姿などをとらえた写真コンテストの全応募作品174点の展示及び優秀作品の表彰を行います。

期間 3月22日(土)〜4月13日(日)

場所 多目的ホール

表彰式 3月23日(日) 13時

流水絵手紙の募集

流水への思いや当地を訪れた方々が流水にどのようなことを感じているのかを、絵手紙(はがきサイズ)に表現して投稿してください。作品は、6月に多目的ホールに展示します。

期間 3月31日(月)まで
流水相談コーナー

流水シーズン中、関係機関の協力により、流水情報を提供しています。気軽に利用ください。(流水終日まで)

図流水科学センター
☎(23) 5400番

健康プールステア

水の入替え及び清掃を実施します

皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、期間中は、「競技プール」、「遊戯プール」のどちらか一方の利用となります。また、サウナとトレーニング室は通常通り利用できます。

水替え予定表

	3.18	3.19	3.20	3.21	3.22	3.23	3.24	3.25	3.26	3.27	3.28	3.29	3.30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
競技プール	利用出来ません			振替休館日	全館開放 ※1	全館利用 出来ます	定期休館日	利用出来ます				全館開放 ※2	全館利用 出来ます
遊戯プール	利用出来ます							利用出来ません					
サウナ	利用出来ます							利用出来ます					
トレーニング室	利用出来ます							利用出来ます					

※1 水替え作業により競技プールが利用出来ない場合があります。

※2 水替え作業により遊戯プールが利用出来ない場合があります。

※ この期間の利用料金は、競技プール利用料金(大人400円、高校生250円、中学生以下100円)となります。

市内高校生以下無料利用日

1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)

※毎週土曜日は、市内高校生以下は無料です。

以下は無料です。

今月のフィットネス

フィットネス名	開催日及び時間	対象	備考	
バランストレーニング教室	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 19:00~(45分程度)	成人の方なら年齢・性別は問いません!	先着10名	
トレーニング教室	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 10:30~(45分程度)		先着5名	
	6日(木)・13日(木)・27日(木) 19:00~(45分程度)		水中でダンス!!	
アクアピクス	6日(木)・13日(木) 14:30~(45分程度)		先着8名	
	4日(火)・11日(火) 19:00~(45分程度)		簡単な水中運動	
ストレッチ講座	5日(水)・12日(水)・26日(水) 13:30~(45分程度)		先着15名	先着10名
	7日(金)・14日(金) 13:30~(45分程度)			
水中ウォーキング	5日(水)・12日(水) 19:00~(45分程度)		先着15名	先着10名
	6日(木)・13日(木)・27日(木) 13:00~(90分程度)			
リラックスヨガ	6日(木)・13日(木)・27日(木) 19:00~(90分程度)		先着10名	先着10名
	7日(金)・14日(金)・28日(金) 10:30~(45分程度)			
ボクササイズ	1日(土)・5日(水)・7日(金)・8日(土)・ 12日(水)・14日(金)・15日(土)・19日(水)・ 22日(土)・26日(水)・28日(金)・29日(土)	高校生以上	ボクシングの動きでダイエット	

※各講座の受講料はフィットネス共通チケット1枚または、単発受講500円です。なお、使用料は別途必要です。フィットネス共通チケット(1,000円で5枚)を購入するとお得です。

図 健康プール【ステア】 ☎(23)9400番 メールアドレス:stair@rouge.plala.or.jp

特別営業日

20日(木)

利用時間 10時~17時

休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)

日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)



図書館情報

読書感想文コンクールの入選作品
文集ができあがりました。読んだ本のコーナーも
設けていますので、興味のある方はぜひ手にとっ
てみてください。

あたらしい本

小説・エッセイなど	◆親指の恋人(石田衣良)◆乳と卵(川上未映子) ◆新世界より 上下(貴志祐介)◆雪になる(谷村志徳) ◆こころげそう(畠中恵)◆鬼神の狂乱(坂東眞砂子) ◆新御宿かわせみ(平岩弓枝)◆藪枯らし純次(船戸与一) ◆タカイ×タカイ(森博嗣)◆オンリーイエステディ(石原慎太郎) ◆エイリアンの地球ライフ(泉流星)◆猫のパジャマ(ブラッドベリ)ほか
実用書など	◆写真が語る地球激変◆冤罪弁護士(今村核)◆ そこに日本人がいた!(熊田忠雄)◆赤いコートの女(宮下忠子) ◆モンスターペアレント(本間正人)◆香りの愉しみ匂いの秘密(トゥリン) ◆地域医療を守れ(平井愛山)◆家電製品がわかる①②(佐藤銀平) ◆うちの3姉妹⑥(松本ぶりっつ)◆太陽を歩く本(竹下育男)ほか
児童書	◆チュウガクセイのキモチ(あさのあつこ)◆鬼学(松岡義和) ◆地球SOS図鑑◆世界の不思議な植物(湯浅浩史) ◆昆虫たちの擬態(海野和男)◆医学のたまご(海堂尊) ◆まほうの国のプリンス&プリンセス(藤真知子) ◆すつとび犬指名手配(ストロング)ほか
絵本	◆せんりゅうのえほん(斉藤隆夫)◆ブッポーバス(とよたかずひこ) ◆ごきげんあかちゃん(宮崎瑛理)◆あめだまをたべたライオン(和田誠) ◆こそこそこそ、かくれよう!(カラス)◆どんなにきみがすきだかあててごらん はるのおはなし・なつのおはなし(ジェラーム)ほか

- ★お知らせ★
- ・木村智美絵本原画展
1日(土)~27日(木) 1階児童閲覧室
 - ・堀川真工作教室
22日(土) 13時~ 1階会議室
詳細は問い合わせください。(要申込み)
 - ・堀川真講演会
「絵本ができるまで」
22日(土) 15時~ 1階会議室
- ★児童館記本図書交換日 13日
★ふれあいセンター記本図書交換日 21日
★絵本のじかん [水曜日 11時より]
6日 13日 27日
★夜間開館日 [水曜日 20時まで]
5日 12日 19日 26日
★月末図書整理日 28日
★休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)、
24日(月)、31日(月)
- 図書館 ☎(24)2261番

スポーツセンター情報

(スポーツセンターアリーナ貸館)

日	時	行 事
1日(土)	9:00~12:00	すずらん保育園
	13:00~17:00	網走管内体育指導委員研修会
	18:00~21:00	テニス指導者講習会
2日(日)	9:00~17:00	道東オホーツクインドアテニス大会
4日(火)	9:50~15:00	紋別市立保育所年長児交流会
7日(金)	9:00~12:00	紋別幼稚園お別れ会
8日(土)	8:00~18:00	市職員対抗ミニバレーボール大会
16日(日)	9:00~12:00	紋北陸上部練習 ※片面使用
23日(日)	9:00~17:00	オホーツクインドアソフトテニス大会

(大会のお知らせ)
3月2日(日)第45回市民スキー大会
3月9日(日)第9回ゴルディック大会
詳しくは問い合わせください。

毎週土曜日は高校生以下無料で使用できます

- ・スポーツセンター
- ・上渚滑地区体育館
- ・森林公園体育センター
- ・渚滑地区体育館
- ・そよかぜほーる

※貸館の際は、利用できない場合がありますので確認ください。

(休館日) 3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)
☎スポーツセンター ☎(24)7016番

児童館情報

元気いっぱい遊ぼうね

紋別	1日(土) 14:00	ときめき“ひなまつり”
	15日(土) 14:00	ファミリー・プレイ・タイム (万華塔を完成させるために制作して しますのでいつでも参加ください)
南が丘	1日(土) 14:00	ほのぼのひなまつり
	7日(金) 11:00	親子でワクワク
	17日(金) 11:00	(~11:30 幼児親子対象)
	21日(金) 11:00	親子でワクワク (~11:30 お別れパーティー)
落石	1日(土) 13:30	ひなひなパーティー
	22日(土) 13:30	お楽しみゲーム大会
渚滑	1日(土) 14:00	ひなひなパーティー
	15日(土) 14:00	思い出パーティー
上渚滑	1日(土) 13:30	ひなまつりパーティー
	15日(土) 13:30	チャレンジスポーツ
大山	1日(土) 14:00	ひなひなパーティー
	8日(土) 14:00	作って遊ぼう⑧(パーラーピース)

休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)、24日(月)、
31日(月)

※来館するときは必ず上靴を持ってきてください。

保育所開放日 3月12日(水) 10時~11時
3月26日(水) 10時~11時