



## がん検診

胃がん・肺がん・大腸がん  
日 時 2月18日(月)・19日(火)

受付 7時～7時30分、8時～

8時30分、9時～9時30分

対 象 40歳以上(S43年3月

31日生以前)、30歳(S52年4

月1日生～S53年3月31日生)、

35歳(S47年4月1日生～S

48年3月31日生)

内 容 胃がん検診～胃部レントゲ

ン検査

肺がん検診～胸部レントゲ

ン検査

大腸がん検診～便潜血反応

検査(自宅で2日分の便を

採取)

料 金 胃がん検診 千500円

肺がん検診 500円

大腸がん検診 800円

※国保加入者は、検診料金の

助成がありますので、検査当

日保険証を持参ください。

子宮がん

日 時 2月22日(金)

受付 9時30分～10時、12時30

分～13時

対 象 20歳以上(S63年3月

31日生以前)

平成16年4月から受診間隔  
が2年に1度になりました。

内 容 子宮頸部細胞診検査、

経膈エコー検査

料 金 千700円

※国保加入者は、検診料金の

助成がありますので、検査当

日保険証を持参ください。

乳がん

日 時 3月13日(木)

受付 9時～9時30分、10時～

10時30分、10時30分～11時、

12時30分～13時、13時30分～

14時

対 象 40歳以上(S43年3

月31日生以前)

平成16年4月から受診間隔

が2年に1度になりました。

内 容 乳房レントゲン検査、

視診、触診

持ち物 保険証

料 金 2千200円

共通事項

場 所 保健センター

\*70歳以上の方、生活保護世

帯の方は無料です。

## 新米・パパ・ママ教室

妊娠16週以降の夫婦を対象  
に行います。

日 時 3月9日(日)  
12時45分～16時

内 容

- ・妊婦疑似体験シミュレーター

- ・赤ちゃんのお風呂レッスス

- ン～抱き方、オムツ交換の仕

- 方など

- ・講話「赤ちゃんの発達と遊

- び」、おもちゃ紹介など

講師 鈴蘭保育園  
中井園長先生

## 母親教室

妊婦さんやその家族の方を  
対象に母親教室を行います。

日 時	内 容
3月4日(火) 13:15～15:30	妊娠中の食事のはなし
3月6日(木) 13:30～15:30	母乳栄養のはなし
3月14日(金) 13:30～15:30	母と子どもの歯の話 先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

## 介護者をつなぐ会

介護での苦勞を話すこと・  
聴くことで介護の負担感が少  
しでも軽くなることを願って  
開催しています。介護経験の  
有無を問わずどなたでも参加  
できます。

日 時 2月19日(火)

13時30分～15時30分

場 所 保健センター

## はつらつクラス

日 程 2月12日(火)

2月26日(火)

内 容 レクリエーション

時 間 10時～11時

場 所 保健センター

## リハビリ陶芸

日 時 2月12日(火)

2月26日(火)

13時～15時

場 所 保健センター

※はつらつクラブ、リハビリ  
陶芸は、健康に自信のない方  
や高齢者の方が気軽に参加で  
きて楽しめる場です。



図 保健センター  
☎(24) 3355番





## リハビリ訪問・住宅改修相談

身体の状態にあったリハビリや住宅改修の相談、介護の相談などに応じます。

日 時 2月26日(火)

9時30分～15時30分

## 講師

北海道総合在宅ケア事業団  
理学療法士 渡辺晋輔氏  
申込み 2月19日(火)まで

## 虐待防止法研修会

「基本的人権と虐待防止について」

虐待や暴力の問題は、養護者や保護者が心身共に疲労していたり、悩みを抱えていることが少なくありません。虐待をしていることに気がついて、さまざまな理由で自分では歯止めがきかなくなっていることもあります。

基本的人権と虐待防止について学び、「私のできること」を考えてみましょう。

日 時 2月29日(金)

13時30分～15時

場 所 総合福祉センター

(はーとびあ2)

## 講師

旭川地方務局紋別支局  
支局長 藤原俊一氏

高齢者福祉課在宅介護支援係  
☎(24)2111 内線451番

## 北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間 午前8時～11時 午後12時～15時  
外来診療休診日 土曜日、日曜日、祝祭日



外来診療予定表	月		火		水		木		金		備 考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	
循環器科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	
消化器科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	
呼吸器科	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	
神経内科	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	第1・第3金曜日
外科・肛門科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	
産婦人科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	下記※1参照
小児科	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	水曜日午後の受付は15時～16時
整形外科	—	—	○	—	○	—	○	—	○	—	再診のみ予約制
耳鼻咽喉科	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	
眼科	○	○	○	○	○ <sup>※2</sup>	—	○	○ <sup>※2</sup>	—	—	完全予約制(新患・再診)
皮膚科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
泌尿器科	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	完全予約制(新患・再診)
精神神経科	1日診療～6日(水)、7日(木)、12日(火)、20日(水)、27日(水)、28日(木) 午前診療～13日(水)、29日(金)										

- ※1 産婦人科の分娩については、緊急分娩及び安全が十分に見込まれる分娩に限って一部再開していますので、常勤医師と相談ください。
- ※2 眼科の水曜日午前は、予約検査のみです。木曜日午後の予約は、13時までです。
- ※ 整形外科、眼科、泌尿器科については、予約の患者様が優先に診療となりますので、了承ください。
- ※ 受診される方は、診療日程の変更の可能性もありますので、電話などで確認ください。

☎ 北海道立紋別病院 ☎ (24)3111番