

# ガリンコタワー

ガリンコ号の夏期運航が  
終了しました

たくさんさんの乗船ありがとうございました。  
ございました。

なお、冬期運航は1月20日  
からです。

## タワー祭り

毎年恒例の縁日コーナー、  
食べ物コーナーはもちろん、  
今年は、ガラポン大会も行い  
ます。

12年目に突入したオホーツ  
クタワーにぜひ、家族連れで  
お越しください。

ガリンコ号の特別ブチクル  
ーズも運航します！

日時 11月4日(日) 10時  
～16時

入館料 大人500円 小人200円

- ・縁日コーナー
- ・食べ物コーナー
- ・フリーマーケット
- ・ガラポン大会

ガリンコ号特別ブチクルーズ  
(約20分)

乗船料 大人500円 小人200円

出航時間 9時30分、10時30分、13時、14時

オホーツク・ガリンコタワー(株)

☎(24) 80000番

# みんなの伝言板

## 紋別高等養護学校 第11回学校祭

日時 11月17日(土) 9時  
30分～15時35分、11月18日  
(日) 9時～15時

場所 本校校舎・体育館

内容

- 17日 前日祭
- 午前 オープニングセレモニー、グループ発表
- 午後 音楽交流会(本校生徒と紋別北高校吹奏楽部、インターアクト部との音楽交流会)
- 18日 本祭
- 午前 学年音楽発表、学年ステージ発表
- 13時～ 学科生産品即売会、エンディングセレモニー

(よさこい舞踊発表等)

## 今月の一口メモ

# みんなで止めよう温暖化 Vol.4

生活家電を上手に使い、環境に優しい快適な省エネ生活を製品別にお知らせします。

### 電気こたつ

○こたつ布団は、上掛けと敷布団をあわせて使いましょう！

	省エネ量	省エネ金額	CO <sub>2</sub> 削減量
こたつ布団のみと上掛け、敷布団を併用した場合	約32.48kWh/年	約710円/年	約18.0kg/年

○こたつの設定温度は低めに！

設定温度「強」から「中」にした場合	省エネ量	省エネ金額	CO <sub>2</sub> 削減量
	約48.95kWh/年	約1,080円/年	約27.2kg/年

### 電気カーペット

○部屋の広さにあった大きさのカーペットを！

3畳用から2畳用カーペットにした場合(室温20℃設定温度「中」)	省エネ量	省エネ金額	CO <sub>2</sub> 削減量
	約89.91kWh/年	約1,980円/年	約49.9kg/年

○カーペットの設定温度は低めに！

3畳用で設定温度を「強」から「中」にした場合	省エネ量	省エネ金額	CO <sub>2</sub> 削減量
	約185.97kWh/年	約4,090円/年	約103.2kg/年

※電気こたつ、電気カーペットとも1日5時間使用の場合

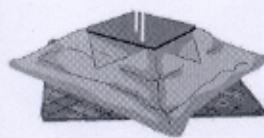
### 省エネポイント

#### 電気こたつ

こたつでは上半身は寒くなりがちです。カーディガンなどを1枚多めに着込み、ストーブやエアコンなど他の暖房機と併用する場合は、控えめな温度設定をお勧めします。

#### 電気カーペット

床にじかに敷くと熱が床に逃げて暖房効率が下がります。カーペットの下に「断熱マット」などを敷くのが省エネのコツです。



両日 学科生産品の展示、部活動紹介、札幌よさこいソーラン祭り等のパネル展示やビデオ上映  
※はき物は各自で用意ください。  
※休憩所を用意しています。

が、飲食物の販売はありません。昼食等は各自で用意ください。  
※体育館のいす席は、体の不自由な方、体調の優れない方の優先席となっています。ご協力をお願いします。

担当 桶野  
紋別高等養護学校  
☎(24) 1120番

出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」より

# 紋 高 養 通 信

## 「宿泊研修」

10月3日～5日、2年生19名は旭川へ宿泊研修に行ってきました。動物園の見学など楽しいこともありましたが、研修の最大の目的は進路についての学習でした。実際に卒業生のいる職場や施設を訪問し、自分の将来と重ね合わせながら、真剣に見学してきました。見学先の方には、いろいろな質問に答えていただき、働く上で大切なことや、自己管理の大切さについて肌で感じる事ができました。いろいろな質問を通して、卒業するまでに身につけなければならないことがたくさんあること、そのための学校生活の大切さも実感しました。

また、2日目の自主研修では、職場・施設の見学の他に買い物学習や交通機関の利用の学習を行いました。寄宿舎で生活している生徒たちにとって、金銭を使用することや公共交通機関を利用する経験は、非常に限られています。今回の研修では、慣れない街ということも



あり少し緊張している生徒もいましたが、貴重な経験を積んで帰ることができました。

学校ではすぐに、学校祭の準備が始まります。仲間との思い出も大切にしながら、自分の将来のことをしっかりと見据えて学校生活を送って欲しいと思います。

# 紋別養護学校通信

## 「宿泊研修を終えて」

9月6日～7日に1泊2日の日程で小学部5年生児童2名と引率の教員3名で、西興部方面へ宿泊研修に行きました。宿泊研修に向けての事前学習では、見学先や乗り物のビデオを見たり、写真を貼って日程表を作ったりする活動に取り組みました。また、前日にはしおりを見て持ち物を確認し、リュックの中に荷物を入れ、当日の準備をしました。子どもたちは、しおりの絵や写真をよく見て、その日を心待ちにしていました。

当日は、職員の見送りを受けて元気に学校を出発しました。最初の見学先「森の美術館 木夢」では、木を使って乗り物や動物を作りました。自分で作りたい乗り物や動物の型枠を選んで、形作りを行い、紙やすりで木を磨きました。磨いていくうちに、手触りがなめらかになっていきました。最後に、ボンドで木の部品を組み合わせで完成です。子どもたちは、生き生きとした表情で木に触れることや作る過程を楽しみました。また、木製の遊具では、裸足になってカートを勢いよくこいだり、滑り台を何度も滑ったりして遊びました。館内の明るい雰囲気や、木の素材の感触、温かさに包まれ、たくさんの笑顔を見せながら夢中になって活動する子どもたちの姿が印象的でした。宿泊先のホテルでは、おいしい食事や大浴場での入浴を満喫しました。2日目の見学先は図書館で、紙芝居や大きな絵本の読み聞かせを楽



しんだり、好きな本を選んで借りたりする体験をしてきました。

子どもたちは、宿泊研修の中でお世話になった方々に自分からお礼や挨拶をすることができたり、公共の施設でマナーを守ったりして、落ち着いて過ごすことができました。不安や緊張もあったと思いますが、無事に宿泊研修を終え、笑顔で学校に帰ってくることができました。たくさんの楽しい思い出を作るとともに、またひとつ成長することができた様に思います。

### —地域の参観日のご案内—

12月4日(火)9時30分～15時、紋別養護学校にて、地域の参観日を開催します。

時間内は、いつでも入退出自由です。申込み等は必要ありませんので、ご近所お誘い合わせの上、気軽に来場ください。