

募集

パソコン講座 受講生募集

基礎技能講座2

日時

7月23日(月)～26日(木)

18時30分～21時30分

定員 15名

内容

初心者のための基礎技能

・インターネット

・電子メールの送受信

会場 市民会館

受講料 2千円(資料代等)

講師 今村恵一氏

申込期間

7月6日(金)～13日(金)

9時～17時30分

(土・日を除く)

※但し、定員になり次第締め切ります。

その他

7月9日～12日に開催した基礎技能講座1と同じ内容です。

問い合わせ先

生涯学習課社会教育係

市民会館内

☎(24) 2416番

青年の家 ボランティア募集

小中学生の研修活動を支える施設ボランティアを募集しています。

趣旨

オホーツク青年の家は、人と人との交流の中で学び合う研修施設です。

発見や感動を他者との関わりの中で感じ合い確かめ合う「共感と分かち合い」の活動で、施設ボランティアが大きな存在となります。

自分を高め、交流の機会として、施設ボランティアの活動の場を提供しています。

対象

次の3つの条件を満たす方
・高校生以上で健康な方。
(高校生は保護者の承諾が必要)

・教育施設に携るボランティア活動に関心があり、趣旨を十分に理解されている方。

・継続的に活動する意志のある方。

主な活動内容

・夏休み！創作体験

7月30日(月)～31日(火)

・親子星空観測学習会

10月12日(金)
・自然の恵み！手作りりと味覚を体験

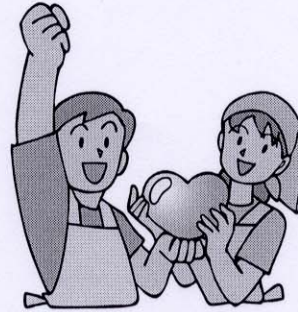
11月10日(土)～11日(日)
・昔の遊び！伝統文化を体験

12月8日(土)～9日(日)

問い合わせ先

オホーツク青年の家

☎(23) 2474番



図書館司書を体験 してみませんか

図書館で働く人を「司書」といいます。カウンターで貸出や返却をしたり、問い合わせの本を探したりします。カウンターの内側で司書の仕事をしてみませんか。

日時 夏休み期間中の希望する日続けて2日間
対象 小学校高学年～高校生
人数 4名まで
※事前申込みが必要です。

問い合わせ先

図書館

☎(24) 2261番

赤十字救急員養成 講習会を開催します

赤十字の基本理念を理解し、思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やけが人を正しく救助して医師(救急隊員など)に渡すまでの応急手当の知識と技術を習得し日常生活で実践できる者を養成します。

日時 8月5日(日)・11日(土)・12日(日)の3日間
9時～17時

※8月5日9時～14時の赤十字救急法基礎講習のみの受講も可能です。

会場 市役所2階消防会議室

対象者 15歳以上の希望者

募集人員 30名

受講料 3千円(教材費)
申込み 7月25日(水)まで

問い合わせ先

社会福祉課庶務係

☎内線223番

自衛官募集

種目 2等陸・海・空士
資格 18歳以上27歳未満の男子

受付期間

7月2日(月)～8月31日(金)

試験日

9月2日(日) または3日(月)

試験場 旭川

問い合わせ先

自衛隊紋別地域事務所

☎(23) 2696番



市内施設情報

博物館

番屋講座

「七夕おりがみづくり」

日時 7月7日(土)

13時30分～15時

場所 展示室内番屋

子ども考古学教室(第2回)
縄文土器づくり(2)

日時 7月21日(土)

10時～12時

場所 工芸室

※10月までの月1回、土曜日に実施、全5回シリーズ。

企画展

「版画をとおした北の風土」

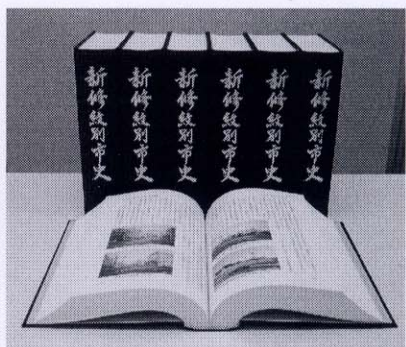
20世紀を代表する芸術家である棟方志功の市内に点在する作品や、道内外美術館収蔵版画を展示公開します。

日時 7月28日(土)

～8月19日(日)

9時30分～17時
場所 市民ギャラリー

「新修紋別市史」発刊のお知らせ



市の歴史を豊富な写真と資料をもとに編さんした「新修紋別市史」が出来あがりました。

完成した市史は、先史時代から開基100年に至るまでの歴史のあらましを、新たに掘り起こされた史実など加えながら通史的に概説するとともに、「新紋別市史」(上・下巻)以降の昭和56年からの25年間の出来事を、各分野にわたり多くの資料に基づき詳細に記述しており、後世への貴重な歴史書として、紋別の歴史を深く知ることが出来る内容となっております。

市史の編さんにあたっては、公共機関や民間事業所、諸団体、さらには個人の方々の多くのご協力で完成するこ

とができました。深く感謝申し上げます。

ぜひこの機会に事業所やご家庭・個人のお手元において役立ててください。

価格 1万円(市民は平成19年度のみ、7千500円)

取扱先 博物館

休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

問い合わせ先

博物館業務係

☎(23) 4236番

健康プールステア

今年も市内小学校と一部の中学校の水泳授業がステアで実施されます。これに伴い、今月は3日から25日までの平日は、13時からの利用となります。なお、2階トレーニング室は、通常通り10時から利用できます。

夏休み期間は休まず営業します

7月24日(火)から8月19日(日)までの間、休館日を

今月のフィットネス

フィットネス名	開催日及び時間	対象	備考
シェイプミット	3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火)	19:00～20:00	小学生以上
アクアビクス	3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火)	19:00～(45分程度)	水中でダンス!!
	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	14:30～(45分程度)	
のびのび体操(ストレッチ)	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	13:30～(45分程度)	成人の方なら 年齢・性別は 問いません!
水中ウォーキング	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	19:00～(45分程度)	簡単な水中運動
	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	13:30～(45分程度)	
ステップエクササイズ	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:30～(45分程度)	ステップ台を上り下りするダンス! 定員10名(先着順)
ボクササイズ	4日(水)・6日(金)・7日(土)・11日(水)・	18:00～20:30	高校生以上
	13日(金)・14日(土)・18日(水)・20日(金)・		
	21日(土)・25日(水)・27日(金)・28日(土)		ボクシングの動きでダイエット

※各講座の受講料はフィットネス共通チケット1枚又は、単発受講500円です。なお、使用料は別途必要です。フィットネス共通チケット(1,000円で5枚)を購入するとお得です。

休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)

問い合わせ先

健康プール【ステア】

☎(23) 9400

メールアドレス

stair@ouge.plala.or.jp

特別営業日

16日(月)、30日(月)

返上し、連日営業します。なお、連日営業期間中の7月30日(月)、8月6日(月)、13日(月)は特別営業日となり、10時から17時まで(17時30分閉館)の利用となります。