



## 子宮がん検診のお知らせ

子宮がんは、検診の普及などにより死亡率が減少しています。しかし、子宮がんにかかる方の若年化がすすんでいます。妊娠、出産を控えた若い女性にとっては大きな問題となります。

子宮がんは、早期に発見することで治すことができます。そのため、定期的に検診を受けることが大切です。

日時 6月11日(月)

9時～9時30分  
12時30分～13時

会場 保健センター

対象 20歳以上

(S63年3月31日生以前)

平成16年4月から受診間隔が2年に1度になりました。

### 内容

- ・子宮頸部細胞診検査
- ・子宮の入口の細胞を採って調べます。
- ・経膈エコー検査
- ・子宮内膜の厚さや卵巣の大きさなどを確認します。苦痛もなく短時間で終了します。

料金 千700円

(70歳以上の方は無料です。)

国民健康保険に加入の方は、検診料金の助成が受けられますので保険証を持参し、受付

に提示してください。  
\*5月1日(火)から申込み受付を開始します。

問い合わせ先

保健センター

☎(24) 33355番

## エキノコックス症検診を受けましょう

ヒトのエキノコックス症は潜伏期が長く、すぐには自覚症状が現れません。

5月24日から5月30日までエキノコックス症の検診を行っています。

対象 小学校3年生以上の方が対象で、血液検査を行います。

血液検査で「異常なし」の方は、5年に一度の検診となります。

### 日程

・5月24日(木)～28日(月)

10時～11時

保健センター

・5月29日(火)

9時～9時30分

渚滑市民センター

・5月30日(水)

9時～9時30分

上渚滑町民センター

◎検診を希望される方は事前に保健センターまで申込みください。

問い合わせ先

保健センター

☎(24) 33355番

## 歯の健康デー

日時 6月2日(土)

13時～15時30分

会場 保健センター

内容 歯科健診・相談、ブラッシング相談、フッ素塗布、手形コーナーなど

対象 子どもから大人までどなたでも参加できます

料金 無料

問い合わせ先

保健センター

☎(24) 33355番

## 料理講習会のお知らせ

健康に過ごすためには、毎日の食生活が大切です。

生活習慣病予防のために、バランスのとれた食事を考える機会にしてみませんか。

日時 6月4日(月)

10時～12時30分

会場 保健センター

2階 栄養指導室

参加費 300円

申込み 5月30日(水)まで

問い合わせ先

進藤 ☎(23) 72222番

本宮 ☎(23) 2473番

## 介護者をつなごう会

介護での苦勞を話すこと・聴くことで介護の負担感が少しでも軽くなることを願って開催しています。介護経験の有無を問わずどなたでも参加できます。

日時 5月15日(火)

13時30分～15時30分

会場 保健センター

## はつらつクラブ

日程 5月8日(火)

レクレーション

5月22日(火)

レクレーション

時間 10時～11時

会場 保健センター

## リハビリ陶芸

日程 5月8日(火)

5月22日(火)

時間 13時～15時

会場 保健センター

※はつらつクラブ、リハビリ陶芸は、健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です。





# 健康ライフ



## 介護予防講座

一般の方や地域のボランティア等に関わる方を対象に、健康づくりと介護予防の講座を開催します。

日時 5月31日(木)

13時30分～15時

会場 保健センター

2階多目的ホール

講師

健康保養ネットワーク

フィットネスアドバイザー

福岡 永告子 氏

\*動きやすい服装できてください。

問い合わせ先

高齢者福祉課在宅介護支援係

☎(24)2111 内線451番

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(24)2111 内線273番

## リハビリ訪問 住宅改修相談

日時 6月5日(火)

9時30分～15時30分

担当

北海道総合在宅ケア事業団

理学療法士 渡辺 晋輔 氏

内容 身体の状態にあった動作の訓練や住宅改修の相談、介護の相談など。

申込み 5月29日(火)まで

問い合わせ先

高齢者福祉課在宅介護支援係

☎(24)2111 内線451番

## 北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間 午前8時～11時 午後12時～15時

外来診療休診日 土曜日、日曜日、祝祭日



| 外来診療予定表 | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    | 備考                      |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------------------|
|         | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |                         |
| 内科      | ○  | -  | ○  | ○  | ○  | -  | ○  | ○  | ○  | -  |                         |
| 循環器科    | ○  | -  | ○  | -  | ○  | -  | ○  | -  | ○  | -  |                         |
| 消化器科    | ○  | -  | ○  | ○  | ○  | -  | ○  | ○  | ○  | -  |                         |
| 呼吸器科    | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | ○  | -  | 第1・第3・第4金曜日             |
| 神経内科    | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | ○  | -  | 第1・第3金曜日                |
| 外科・肛門科  | ○  | -  | ○  | -  | ○  | -  | ○  | -  | ○  | -  |                         |
| 産婦人科    | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 下記※参照                   |
| 小児科     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | -  | ○  | ○  | 水曜日午後の受付は15時～16時        |
| 整形外科    | ○  | -  | ○  | -  | ○  | -  | -  | -  | ○  | -  | 下記※参照                   |
| 精神神経科   | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 下記※参照                   |
| 耳鼻咽喉科   | ○  | ○  | -  | -  | -  | ○  | ○  | -  | -  | -  |                         |
| 眼科      | ○  | -  | ○  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 火曜日午前の受付は10時まで<br>下記※参照 |
| 皮膚科     | -  | -  | ○  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  |                         |
| 泌尿器科    | -  | -  | -  | -  | ○  | ○  | -  | -  | -  | -  | 下記※参照                   |

※精神神経科は、第1月曜日7日(1日診療)、第2火曜日8日(1日診療)、第3水曜日16日(1日診療)、第4水曜日23日(1日診療)、第4金曜日25日(午前診療)、第5水曜日30日(1日診療)となります。なお、診療日が変更することもありますので電話等で確認してください。

※産婦人科の分娩については、昨年6月より緊急分娩及び安全が十分に見込まれる分娩に限って一部再開していますので、常勤医師とご相談ください。

※受診される方は、診療を行っていない日もありますので、電話などで確認してください。

※平成19年1月から麻酔科外来を当分の間休診としておりますのでご承知願います。

※眼科・泌尿器科は予約を受付けています。

※整形外科は、4月9日から再診については、予約制になりました。

問い合わせ先 北海道立紋別病院 ☎(24)3111番