

健康ライフ



日程及び会場

月 日	受付時間	会 場
2月21日(水)	① 7時～7時30分	保健センター
2月22日(木)	② 8時～8時30分	
2月23日(金)	③ 9時～9時30分	

胃がん・肺がん・大腸がん検診のお知らせ

生活習慣病の予防と早期発見のため検診を行います。この機会に是非、みなさんの健康づくりにお役立てください。

対象

40歳以上(S42年3月31日生以前)の市民

節目検診

30歳 S51年4月1日生

35歳 S46年4月1日生

40歳 S47年3月31日生

内容

胃がん検診

胃部レントゲン検査

肺がん検診

胸部レントゲン検査

大腸がん検診(便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取します。))

料 金

胃がん検診 千500円

肺がん検診 500円

大腸がん検診 800円

※70歳以上、生活保護世帯の方は無料です。

※国保加入者は、検診料金の助成が受けられますので、保険証をお持ちください。

問い合わせ先

保健センター ☎(24)3355番

子宮がん検診のお知らせ

日 程 3月19日(月)

受付時間 9時～9時30分

12時30分～13時

会 場 保健センター

対 象

20歳以上

(S62年3月31日生以前)

平成16年4月から受診間隔が

2年に1度になりました。

昨年受診した方も希望する方は申込みください。

内 容

●子宮頸部細胞診検査

子宮の入口の細胞を採って調べます。

●経膈エコー検査

子宮内膜の厚さや卵巣の大きさなどを確認します。苦痛もなく短時間で終了します。

料 金 千700円

※70歳以上の方は無料です。

※国保加入者は、検診料金の助成が受けられますので、保険証をお持ちください。

※2月1日(木)より申込み受付を開始します。

問い合わせ先

保健センター ☎(24)3355番

乳がん検診のお知らせ

日 程 3月11日(日)～12日(月)

受付時間

9時～9時30分

10時～10時30分

10時30分～11時

12時30分～13時

13時30分～14時

会 場 保健センター

対 象

40歳以上

(S42年3月31日生以前)

平成16年4月から受診間隔が

2年に1度になりました。昨

年受診した方も希望される方は申込みください。

定 員 90名

内 容

乳房レントゲン検査、視診、触診

持 物 保険証

料 金 2千200円

※70歳以上の方は無料です。

※2月1日(木)より申込み受付を開始します。

問い合わせ先

保健センター ☎(24)3355番





健康ライフ

母親教室のお知らせ

日程及び内容

- ・ 3月5日(月)
13時15分～15時30分
赤ちゃんのお風呂グッズ、
育児用品の話、交流会
- ・ 3月8日(木)
13時30分～15時30分
母乳栄養の話
- ・ 3月13日(火)
13時30分～15時30分
母と子どもの菌の話、先輩マ
マ・赤ちゃんとの交流会
- ・ 3月15日(木)
13時30分～15時30分
妊娠中の食事・栄養の話

問い合わせ先

保健センター(24)3355番

新米パパ・ママ教室のお知らせ

日程及び内容

- ・ 3月4日(日)12時45分～16時
- ☆妊婦疑似体験シミュレーター
- ☆赤ちゃんのお風呂グッズ、
抱き方、オムツ交換の仕方など
- ☆講話「赤ちゃんの発達と遊び」
おもちゃ紹介など

講師 鈴蘭保育園

中井園長先生

問い合わせ先

保健センター(24)3355番

介護者手をつなごう会

介護での苦勞を話すこと・聴くことで介護の負担感が少しでも軽くなることを願って開催しています。介護経験の有無を問わずどなたでも参加できます。

日時 2月20日(火)

13時30分～15時30分

会場 保健センター

はつらつクラブ

日時 2月13日(火)

27日(火)

10時～11時

内容 レクレーション

会場 保健センター

リハビリ陶芸

日時 2月13日(火)

27日(火)

13時～15時

会場 保健センター

※はつらつクラブ、リハビリ陶芸は健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です。

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間…午前8時～11時 午後12時～15時

外来診療休診日…土曜日、日曜日、祝祭日

外科診療予定表	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	○	-	○	○	○	-	○	○	○	-	
循環器科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
消化器科	○	-	○	○	○	-	○	○	○	-	
呼吸器科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	毎月、第1・第3金曜日
神経内科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	毎月、第1・第3金曜日
外科・肛門科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
産婦人科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
小児科	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	水曜日、午後の受付は15時～16時
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
精神神経科	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	下記※参照
耳鼻咽喉科	○	○	-	-	-	○	○	○	-	-	
眼科	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	月曜日午後の受付は14時まで 火曜日午前の受付は10時まで
皮膚科	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
泌尿器科	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	

※精神神経科は、第1水曜日7日(1日診療)、第3金曜日16日(午前診療)、第3水曜日21日(1日診療)、第4水曜日28日(1日診療)となります。なお、診療日の変更することもありますので電話等で確認してください。

※循環器科は、上記以外に、第1、第3、第5金曜日が午後診療となりますので、診療を受ける方は電話等で確認してください。

※産婦人科は、分娩については6月より緊急分娩及び安全が十分に見込まれる分娩にかぎって一部再開していますので、常勤医師とご相談ください。

※受診される方は、診療を行っていない日もありますので、電話などで確認してください。

※1月から麻酔科外来を当分の間休診としていますのでご承知願います。

※眼科の診療は、2月(2月5日)から月曜日の午後の診療は予約患者のみとなりますのでご承知願います。

問い合わせ先 北海道立紋別病院 ☎24-3111番