

# 流水科学センター

冬のギザ祭り開催

詳しい内容は、センター事業課(☎23)5400番)まで問い合わせください。

冬休み子ども科学教室

日程

1月7日(日)

13時~15時(集合12時50分)

会場 多目的ホール

内容 「尿素で不思議な結晶をつくろう」ダンボールで作る空気砲「味覚の実験」洗濯のりと尿素を使い、色々な尿素の結晶を作り観察したり、ダンボールを使って空気砲を作りま

す。

講師 センター説明員

1月8日(月)

13時~15時30分

(集合12時50分)

会場 多目的ホール

内容 「超低温の世界で不思議実験」サイエンスショー「バナナを凍結させたり、凍結したマシユマロの試食会、みんなで発電などを行います。

講師 釧路市子ども科

学館 中山博士

その他 申込み方法など詳しい内容は、学校を通じてお知らせ

します。

クイズミステリーBOX

期 間

1月6日(土)~14日(日)

会場 展示室(有料、中学生以下及び65歳以上は無料)

内容 展示室にある中味の見えない箱の中のものを手で触って当ててもらいます。

正解者には、抽選で素敵な景品がもらえます。

流水重さ当てクイズ

期 間

1月6日(土)~2月25日(日)

会場 厳寒体験室(有料、中学生以下及び65歳以上は無料)

内容 厳寒体験室においてある赤いマフラーをした流水の重さを当ててもらいます。

最終日に計測し、ピタリ賞を始め前後賞、ギザ賞など豪華景品をプレゼントします。

ギザお正月遊び2007

日 時

1月11日(木)~12日(金)

9時~17時

会場 多目的ホール、展望室ほか

内容 ミニサッカーや竹馬、フラフープ、輪投げなどのほか、茶道(おちゃ)やお華(おはな)の体験もできます。(入場無料、定員なし、自由参加)

## ギザ映画会

日 時

1月13日(土)

17時~(受付16時30分)

会場 全天候映像ホール(入場無料)

内容 全日映画「アニアニ映画「カーズ」カーレースの主人公がカーレースに向かう途中思わぬ事故にあい、様々な経験を味わいながら成長する愛と友情のファンタジーです。

その他 申込み方法など詳しい内容は、学校を通じてお知らせ

します。

流水絵手紙の募集

期 間

1月4日(木)~3月31日(土)

内容 オホーツク地域の方々の流水への思いや、当地を訪れた方々が流水にどのようなことを感じているのか、絵手紙に感想、感慨などを表現して投稿していただきま

す。

展示

応募した全作品を、4月10日(火)から5月6日(日)まで、多目的ホールに展示

します。

その他

はがきサイズで投稿してください。

表彰などは

行いません。



## 「オホーツクの四季」

写真コンテスト作品募集

春夏秋冬、四季折々のオホーツクの自然や産業、人々の姿などをとらえた作品を募集

しています。

応募締切

1月31日(水)必着

サイズ

・カラー・モノクロの場合

四つ切プリント

・デジタルの場合

A4プリント

(ストリートフォトに限

る。二次的な合成、加工は不可)

※いずれも台紙、パネルに

貼らない単写真のみ

応募点数 1人8点まで

流水相談コーナー

流水シーズン中、関係機関

の協力により、精度の高い各

種流水情報を提供するための

コーナーを開設します。

期 間

流水終了

場 所

総合受付のほか、電話、

FAXなど

開館時間 9時~17時

休館日

1日(月・祝)、2日(火)

3日(水)、9日(火)

15日(月)、22日(月)

29日(月)

お問い合わせ先

流水科学センター

☎(23)5400番

# 健康プールのステア

☆スクール生募集☆

16日(火)の週から始まる

「幼児」・小学生・成人・夜

間」各コースのスクール生を

募集しています。各コースと

も定員がありますので、早め

に申込みください。

コース	開催曜日	開催時間	1期開催回数	1期受講料
幼 児	火・水	14:15~15:00	週1回 7週	3,000円
小学生	火~金	15:30~16:30	週1回 8週 (上級は週2回)	初心者4,000円 (上級5,500円)
		16:00~17:00		
		17:00~18:00		
成 人	木・金	13:30~14:30	週1回 7週	初心者4,000円 (上級5,500円)
夜 間	水・木	19:00~20:00	週1回 7週	初心者4,000円 (上級5,500円)

※泳力別の関係上、曜日・時間の指定ができません。  
※入館料が別途必要となります。  
※オープン券所持者は、受講料が1,000円引きとなります。

お正月特別営業のお知らせ

ステアでは2日(火)、3日

(水)を特別営業します。家族

や友達をお誘いの上、ぜひこ

来館ください。

利用時間 10時~17時

(閉館17時30分)

※なお、4日(木)は振替休館日となります。5日(金)から通常営業。

☆今月のフィットネス☆

各フィットネス共に参加者を募集しています。メタボリックシンドロームを防ぐため積極的に体を動かし、さわやかな汗を流しませんか？

「空手エクササイズ」

開催日 16日(火)・23日(火)・30日(火)  
18時30分～20時

対象者

小学生以上(一般の方もどうぞ)「アクアビクス」

開催日

16日(火)・23日(火)・30日(火)  
19時～(45分程度)

開催日

11日(木)・18日(木)・25日(木)  
14時30分～(45分程度)

対象者

成人の方なら年齢・性別は問いません！

「ストレッチ講座」

開催日 10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)  
13時30分～(45分程度)

対象者

成人の方なら年齢・性別は問いません！  
定員 8名(先着順)

「ボクササイズ」

開催日

10日(水)・12日(金)・13日(土)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・24日(水)・26日(金)・27日(土)・31日(水)

18時～20時30分  
(初めてのの方は18時の早い時間にお越しください)

対象者

高校生以上ならどなたでも(中学生は面談にて決定)

「水中ウォーキング」

開催日

10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)  
19時～(45分程度)

対象者

成人の方なら年齢・性別は問いません！

「ヨガ」

開催日

11日(木)・18日(木)・25日(木)  
13時30分～(90分程度)

19時～(90分程度)

対象者

成人の方なら年齢・性別は問いません！

「ステップエクササイズ」

開催日

12日(金)・19日(金)・26日(金)  
10時30分～(45分程度)

対象者

成人の方なら年齢・性別は問いません！

対象者

成人の方なら年齢・性別は問いません！  
定員 10名(先着順)

受講料(各講座) フィットネス共通チケット 1枚(他使用料)

※単発受講は500円となりますので、フィットネス共通チケット(千円で5枚つづり)をご購入いただくとお得になります。

今月の市内高校生以下 無料利用日 6日(土)、13日(土) 20日(土)、27日(土) ※毎週土曜日は「市内高校生以下は無料です」

今月の特別営業日 2日～3日(正月特別営業日) 8日(月・成人の日) 利用時間 10時～17時 (閉館17時30分)

休館日 1日(月・祝)、4日(木・振替) 9日(火・振替)、15日(月) 22日(月)、29日(月)

問い合わせ先 オホーツク健康プール 【ステア】 ☎(23)9400番 メールアドレス star@rougeai al.or.jp ステアHP http://www.ombetsu.jp/syoukai/star/



みんなの伝言板

参加者募集 優勝 賞金3万円 準優勝 賞金1万円 第14回ミニ氷像コンテスト

楽しく作ろう 優勝 賞金3万円 準優勝 賞金1万円 雪像コンテスト

受付期間 1月10日(水)～25日(木)  
申込方法 紋別青年会議所事務局(紋別商工会議所内) 紋別観光協会事務局  
製作物 テーマ自由～規定内の氷の本数で自由に製作して下さい。  
使用氷 いずれも10本の部、20本の部以内  
製作期間 1月28日(日)～2月8日(木)  
製作場所 もんべつ流水まつり会場  
注意事項 製作道具は各自で用意願います。制作中の事故に関しては当方では責任を負いかねますので各自ご注意ください。  
道具類 ノミ、バケツなどは制作会場で用意しています。  
審査日 2月9日(金)



受付期間 1月10日(水)～25日(木)  
申込方法 紋別青年会議所事務局(紋別商工会議所内) 紋別観光協会事務局 紋別商店街振興組合連合会事務局  
製作物 テーマ自由  
製作期間 2月3日(土)～2月7日(水)  
製作場所 氷紋の駅駐車場  
注意事項 製作道具は各自で用意願います。制作中の事故に関しては当方では責任を負いかねますので各自ご注意ください。  
道具類 ノミ、バケツなどは制作会場で用意しています。  
審査日 2月9日(金)



■問い合わせ先 (社)紋別青年会議所 担当：石井友也 ☎090-1641-6966番 ホームページ http://mjc.cside.com/ E-mail mjc@cside.com