

自衛官募集

2等陸、海、空士

資格

18歳以上27歳未満の男子  
(平成19年3月高校卒業見  
込みを含む)

受付期間

11月1日(水)～30日(木)

試験日 12月3日(日)

4日(月)

試験会場 旭川市

自衛隊生徒

資格

中卒(見込み含む)

17歳未満の男子

受付期間

11月1日(水)

～19年1月9日(火)

試験日(第1次)

19年1月13日(土)

試験会場 旭川市、遠軽町

問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部

紋別地域事務所

☎(23)2696番



市内施設情報

博物館

「私の博物館コレクション」

展示作品を募集中

自宅に眠る先祖代々伝わる逸品や皆さんが制作したご自慢の絵画・工芸作品などの趣味を、多くの市民に紹介してください。

皆さんがご持ちの美術品、工芸、古物、化石等、「紋別の知られざるタカラモノ」の展示発表にぜひ博物館をご利用ください。

作品展示の方法等は博物館が全面的にお手伝いします。申込み、詳細については、博物館業務係まで問い合わせください。



休館日

6日(月)、13日(月)  
20日(月)、24日(金)  
27日(月)

問い合わせ先

博物館

☎(23)4236番

事業名	日時	場所	内容
博物館織物教室	4日(土) 9時30分～17時	工芸室	秋風が吹くころ、身も心も暖くなる織物作品を制作します。
番屋講座	11日(土) 13時30分～15時	展示室内番屋	「昔なつかし街頭紙芝居と鉛細工」上湧別町サクラ堂の出張実演。参加料無料。
子ども考古学教室	25日(土) 10時～12時	工芸室	第6回 火おこし 6回シリーズの最終回。古代の火おこしを体験します。

「新しい紋別市」への資料提供のお願い

市史編さん事務局では、主に昭和55年以降の資料収集を行っております。「市民のくらし」や「街の出来事」を浮きぼりにする貴重な資料や写真がありましたら、事務局まで連絡ください。



連絡先

博物館内市史編さん事務局

☎(23)4236番

ガリンコタワー

ガリンコ号IIの夏期運航が

終了いたしました

たくさんのご乗船ありがとうございました。

尚、冬期運航は1月20日からです。

タワー祭り開催

「今年もやります！タワー祭り！」

今年、オホーツクタワー10周年ということも有り開館時間を延長して緑日コーナー、食べ物コーナーも更にグレイドアップ!!

ガリンコ号IIはちよこつと体験の「おさんぽ乗船」でタワーまで案内します。

開催日

11月4日(土)

10時～19時30分

(最終入館19時)

内容

- ・フリーマーケット
- ・緑日コーナー
- ・食べ物コーナー
- ・地底階特別展示水槽

問い合わせ先

オホーツクガリンコタワー

株式会社☎(24)8000番



# 健康プールステア

営業時間変更のお知らせ

1日(金)より営業時間が冬時間となり、平日の開館時間が13時からとなりますのでお知らせします。

平日(火・金)

13時～20時30分

(閉館は21時)

土曜日

10時～20時30分

(閉館は21時)

日・祝祭日

10時～17時

(閉館は17時30分)

☆今月のフィットネス☆

10月より充実したフィットネス講座です。これから迎える除雪や寒さ対策にご活用ください。

「空手エクササイズ」

開催日

7日(火)・14日(火)

21日(火)・28日(火)

対象者

小学生

(18時30分～19時30分)

中学生以上

(19時30分～20時30分)

「アクアビクス」

開催日

7日(火)・14日(火)

21日(火)・28日(火)

19時～(45分程度)

2日(木)・9日(木)

16日(木)・30日(木)

14時30分～(45分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

「ストレッチ講座」

開催日

1日(水)・8日(水)

15日(水)・22日(水)

29日(水)

13時30分～(45分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

定員 8名

「ボクササイズ」

開催日

1日(水)・8日(水)

10日(金)・15日(水)

17日(金)・18日(土)

22日(水)・25日(土)

29日(水)

18時～20時30分

(初めてのの方は18時の早い時間にお越しください)

対象者

高校生以上ならどなたでも

(中学生は面談にて決定)

「水中ウォーキング」

開催日

1日(水)・8日(水)

15日(水)・22日(水)

29日(水)

19時～(45分程度)

10日(金)・17日(金)

13時30分～(45分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

「ヨガ」

開催日

2日(木)・9日(木)

16日(木)・30日(木)

13時30分～(90分程度)

19時～(90分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

「ステップエクササイズ」

開催日

10日(金)・17日(金)

10時30分～(45分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

受講料(各講座)

フィットネス共通チケット

1枚(他使用料)

※単発受講は500円となります

が、フィットネス共通チケット(千円で5枚つづり)を

購入いただくとお得になります

ます。気軽に参加ください！申込みは、ステア受付カウンターまでお越しください。

今月の市内高校生以下

無料利用日

4日(土)、11日(土)

18日(土)、25日(土)

※毎週土曜日は、市内高校生以下は無料です。ぜひご利用ください。

今月の特別営業日

3日(金・文化の日)

4日(土・特別営業日)

23日(木・勤労感謝の日)

※特別営業日は10時から17時までの利用となります。

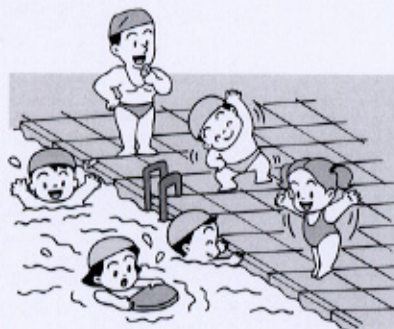
(閉館17時30分)

休館日

6日(月)、13日(月)

20日(月)、24日(金)

27日(月)



## 利用料一覧

全館利用券

区分	1回券	回数券(6回)	オープン券			
			1か月	3か月	6か月	1年間
一般・大学生	¥1,000	¥5,000	¥4,500	¥9,000	¥17,000	¥32,000
高校生	¥800	¥4,000	¥3,600	¥7,000	¥13,000	¥25,000
中学生	¥600	¥3,000	¥2,700	¥5,500	¥10,000	¥19,000
小学生以下	¥400	¥2,000	¥1,800	¥3,500	¥6,500	¥12,000

競技プール利用券

区分	1回券	回数券(6回)
高校生	¥250	¥1,250
中学生	¥100	¥500

※65歳以上の方、身体障害者手帳(1～4級)及び療育手帳(A・B)の交付を受けている方とその介護者は1回券が半額になります。

問い合わせ先

オホーツク健康プール

「ステア」

☎(23)9400番

メールアドレス

stair@rouge.plala.or.jp

ステアHP

http://www.mombetsu.jp/

syoukai/stair/