



まちの出来事

今年も元気老人が楽しんだ

紋別地区敬老会

9月15日、市民会館大ホールで2006年度紋別地区敬老会が開催されました。今年度は、75歳以上の高齢者2千330名が対象になり、市関係者や市民サークルの演芸で祝福を受けました。会場では、100歳以上と白寿、米寿、喜寿の高齢者に祝い金と記念品が宮川市長から手渡されました。続いて、市民サークルなどによる「お楽しみ演芸」が行われカラオケやダンス、日本舞踊などが行われました。最後に「高原列車は行く」を会場と参加者全員で歌い、お互いの健康を祝いました。

9月24日、爽やかな秋晴れの下、「紋別市民ハイキング」が大山で行われました。5歳から80歳までの100名が参加しました。大山を舞台とした市民ハイキングは5年ぶりで、大山スキー場駐車場をスタートして森林浴を楽しみながら、ゴールの大山山頂まで4キロの道のりを歩きました。山頂では、参加者に焼肉や焼そばが振舞われ参加者は舌鼓を打っていました。

100名が市民ハイキングに参加!

9月28日、西紋5市町村の行政や民間関係者が経験と知恵を出し合い、街づくりについて考える「オホーツクさがけワークショップ2006 in 西紋」が市民会館で開催されました。27日から2日間行われ論議が交わされました。また、28日の最終日には、「公開フォーラム」で研修の成果を一般市民に紹介し、ワークショップの締めとしました。



オホーツクさがけ

ワークショップ2006 in 西紋

10月1日、ポスプール紋別店前で共同募金会の山口会長や宮川市長が、街頭に立ち一人ずつ声を掛けながら協力を呼びかけました。地域住民の善意に支えられる「赤い羽根共同募金」が1日から全国一斉にスタートしたのに合わせ紋別市でも「福祉活動を支える為に」協力ををお願いします。」と広く市民に呼びかけています。

赤い羽根共同募金始まる

(期間 平成18年10月1日〜12月31日)





人権擁護委員に加藤洋子さん再任

10月6日、地域社会の人権問題に取り組む人権擁護委員に再任された加藤洋子さんに宮川市長から委嘱状が手渡されました。

人権擁護委員の任期は3年で、加藤さんは2期目になります。

初任期の時は、子どもの人権問題などに関わり、今年4月からは、男女共同参画に携わってきました。再任にあたり「DV(近親者暴力)や、いじめ問題などに対し、市とともに連携して取り組んでいきたい」と抱負を述べていました。



国際ロータリー地区大会に

1,100名が集まる

10月7日、市民会館で道東・道北地区のロータリークラブが一堂に会する2006〜07年度国際ロータリー第2500地区大会が開かれました。紋別市で地区大会が開催されるのは今回が初めてで、宗谷・網走・十勝・釧根の68クラブから約千100名が集まりました。また、紋別市での開催を記念し、宮川市長へ100万円の寄付が手渡されました。



もっと食べよう。オホーツクの食材料理!!

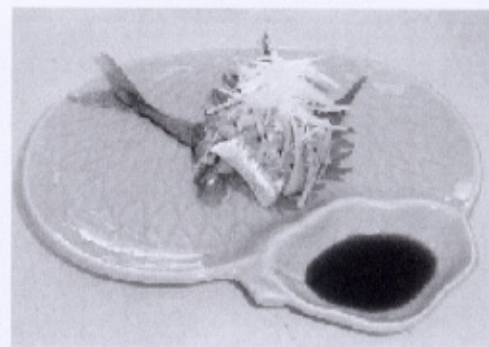
材料 4人分

さんま刺身用	1尾
長葱	4分の1本
生しょうが	小4分の1個
味噌	小さじ3分の2杯
酒	小さじ3分の1杯
大葉	4枚

作り方

- ①刺身用さんまを3枚におろし中骨にそって皮をむき、骨もはずして斜めに細かく切る。
- ②長ねぎの緑の部分は荒くみじん切りにする。白い部分は、しらがねぎに切り水にさらしておく。
- ③しょうがは千切りにする。
- ④ボールにさんまとみじん切りの長ねぎ、千切りしょうがを入れ味噌と酒を入れて混ぜる。
- ⑤皿に大葉をひき上に小高く和えた材料を盛りつける。
- ⑥最後にしらが葱をのせる。

さんまのたたき



1人分 63 kcal

問い合わせ先
紋別保健所 健康推進課 健康増進係
☎23-3108番