



## 高齢者福祉

### サービスの紹介

#### 在宅ねたきり老人等 移送サービス事業

通常の交通手段により市内の医療機関に通院することが困難な方に、移送サービス車両（リフト付・ストレッチャー装備）で自宅と医療機関を送迎するサービスを行っています。

#### 対象

交通機関（バス、タクシー）を利用（乗降車）することが困難な65歳以上のねたきりの高齢者および重度心身障害者の方

#### サービス内容

- ・ 緊急性のない病気治療に伴う通院のための移送
- ・ 医師の指示がある退院等の移送

※移送の際や医療機関の受診手続きは、家族等の付添が必要で  
費用 無料（予約制）

#### 問い合わせ先

高齢者福祉課高齢者福祉係  
☎(24) 21111 内線273番



## みんなで学ぼう

### 介護予防講座

市民の方を対象に、健康づくりと介護予防のための講座2回目を開催します。

食べ物が身体をつくっていること、自分で食べることは、生きていくための身体の営みとしてとても大切なことです。「自分で食べる」「きちんと食べる」ために話を聞いてみませんか。

#### テーマ

「口の中から健康づくり  
〜栄養と口腔について」

#### 講師

市栄養士 山崎直子氏  
歯科衛生士 及川純子氏

日程 10月30日(月)

13時〜15時30分

会場 紋別市保健センター  
2階多目的ホール

参加料 無料

#### 問い合わせ先

高齢者福祉課在宅介護支援係  
☎(24) 21111 内線451番  
高齢者福祉課高齢者福祉係  
☎(24) 21111 内線273番  
紋別保健所企画総務課  
保健推進係  
☎(23) 3108番

### 第7回 オホーツク健康セミナー・ 旭川医科大学派遣講座

日時 10月20日(金) 開演18時

#### テーマ

「生活習慣病を考える」

#### 内容

・講演1

「モデル症例から学ぶ生活習慣病」

北海道立紋別病院

副院長 阿部昌彦先生

・講演2

「生活習慣病の予防は幼少時期からが大切」メタボリックシンドロームを含めて」

旭川医科大学内科学講座

教授 菊池健次郎先生

会場 紋別文化会館

問い合わせ先

北海道立紋別病院庶務課庶務係  
☎(24) 31111番

