

募集

パソコン講座(年賀状作成講座1)受講生募集

今年こそはパソコンで年賀状に挑戦してみたいと思っ
ている方にびったり!

日時

11月6日(月)～9日(木)

18時30分～21時30分

場所

市民会館 研修2号室

内容

- 年賀状作成ソフト(筆まめ)を使つての年賀状作成
- 年賀状の表面作成(住所録)
- 年賀状の裏面作成(画像・文面)

対象者

ある程度文字入力、ファイ
ルの保存ができる初級者を
対象とします。

定員 15名

受講料 2千円(資料代等)

講師 今村 恵一 講師

その他

11月27日～30日にも同じ内

容で「年賀状作成講座2」を
開催します。

申込期間

10月10日(火)～20日(金)

9時～17時30分まで

(土・日を除く)

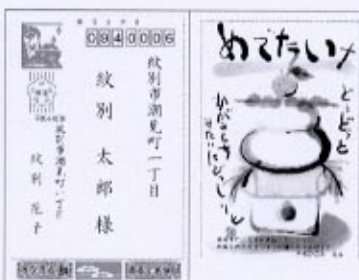
但し、定員になり次第締
め切ります。

問い合わせ先

生涯学習課社会教育係

市民会館内

☎(24)2416番



絵手紙教室 受講生募集

あなたの大切な人へ絵手紙
を送ってみませんか?

日時

10月27日(金)19時～21時

場所 市民会館 会議室

内容

初心者を対象として、絵手
紙を作成します。

定員 24名

材料費 100円

講師 角本 正一 講師

申込期間

10月10日(火)～20日(金)

9時～17時30分まで

(土・日を除く)

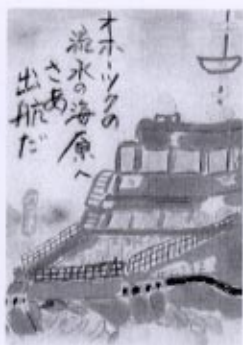
但し、定員になり次第締め
切ります。

問い合わせ先

生涯学習課社会教育係

市民会館内

☎(24)2416番



第2回パソコン講習会 受講者募集

日時

10月24日(火)

～11月2日(木)

土、日を除く8日間

9時～15時

会場

市立博物館(幸町3丁目)

内容

初心者を対象にパソコンの
ソフトを使って、町内会の
会費表作成や年賀状の作成
等について学習します。

参加対象

紋別市シルバー人材セン
ター会員・一般市民(概ね
60歳以上)

定員

会員 10名

一般市民 10名

計 20名

※定員を超える申込みがあ
った場合は、抽選で受講
者を決定します。

申込期限 10月16日(月)

受講料 無料

問い合わせ先

紋別市シルバー人材センタ
ー(緑町5丁目22番3号)

☎(23)7276番

FAX(23)7270番



ミッフィーごもミュージカル アリスおぼさんのパーティー

ステージは2部構成。第1
部はミュージカル人形劇「ア
リスおぼさんのパーティー」。
楽しいパーティーを通して
友達への優しさや思いやりの
大切さが伝わってくるストー
リーです。

第2部はコンサート「ミッ
フィーとうたおう」。ミッフィー
と歌のおねえさんが仲間た
ちと繰り広げる、歌と手遊び
の楽しいコンサートです。

開催日時

11月19日(日)

開場13時 開演13時30分

会場

紋別市市民会館 大ホール

入場料

一般 2千円

高校生以下 千円

(当日券500円増、全席自由)

※2歳以上有料。1歳以下

でも座席が必要な場合は

有料。

予定公演時間 約90分

その他

・チケット発売日

9月29日(金)

・チケット取扱所

紋別市市民会館ほか

問い合わせ先

紋別市芸術文化機構「ホッ
トランドオホーツク」
紋別市潮見町1丁目（紋別
市民会館内）

☎(24)2416番

FAX(23)5603番

うまいっしょ工房からのお知らせ

食品加工センター「うまいっしょ工房」では、手打ちそば講習会、キムチ作り講習会の参加者を募集しています。

キムチ作り講習会は、常呂町で農業を営む馬淵陽子先生を講師に迎え、本場の白菜キムチを作ります。馬淵先生は、本場韓国からキムチ作りの指導に来ていた閔(ミン)先生の一番弟子で、閔先生が来られなくなつてからは、代わりに指導者になり、これまで多くの人にキムチの漬け方を指導してきました。

各講習会とも定員になり次第締切りとなりますので、興味のある方は、ふるって参加ください。

日時

・手打ちそば講習会
10月29日(日)9時〜
・キムチ作り講習会
11月3日(金)、4日(土)
9時〜

申込締切

・手打ちそば講習会
10月22日(日)まで
・キムチ作り講習会
10月24日(火)まで

場所

渚滑町 食品加工センター
「うまいっしょ工房」

参加費

・手打ちそば講習会

1人 千円

・キムチ作り講習会

1樽 3千500円程度
(野菜の価格により変動あり)

用意する物

エプロン・頭巾・筆記用具等

定員 各15名

問い合わせ先

うまいっしょ工房
☎(23)7551番

市内施設情報

博物館

「私の博物館コレクション」

展示作品を募集中

自宅に眠る先祖代々伝わる逸品や皆さんが制作したご自慢の絵画・工芸作品などの趣味を、多くの市民に紹介してください。

皆さんがをお持ちの美術品、工芸、古物、化石等、「紋別の知られざるタカラモノ」の展示発表に博物館をぜひご利用ください。

作品展示の方法等は博物館が全面的にお手伝いします。申込み、詳細については、博物館業務係まで問い合わせください。



事業名	日時	場所	備考
「アートとの対話 -森迫暁夫の場合-」	14日(土)~29日(日) 9時30分~17時	市民ギャラリー	道内を拠点に活動する現代アーティストによるシルクスクリーン作品の展覧会。 10月14日(土)13時30分からワークショップを開催します。
番屋講座	14日(土) 13時30分~15時	展示室内番屋	「ぶんぶんごま」を作ろう！ 博物館さわやかボランティアによる手作り玩具教室。
子ども考古学教室	28日(土) 10時~12時	工芸室	第5回:石器作り 黒曜石で石器を作り、実際に植物を切ってみます。

休館日

2日(月)、10日(火)
16日(月)、23日(月)
30日(月)

問い合わせ先

博物館
☎(23)4236番

「新しい紋別市史」の資料提供のお願い

市史編さん事務局では、主に昭和55年以降の資料収集を行っております。「市民のくらし」や「街の出来事」を浮きぼりにする貴重な資料や写真がありましたら、事務局まで連絡ください。



連絡先

博物館内市史編さん事務局
☎(23)4236番

健康プールのステア

スクール生募集

10月24日(火)の週から始まる「幼児」・「成人」・「夜間」各コースのスクール生を募集します。各コースとも定員や申込締切がありますので、早めに申込みください。

スクール詳細

コース	開催日	開催時間	1期開催回数	対象	1期受講料
幼児	火・水	14:15～15:00	週1回 計7回	5歳児 ～7歳児	3,000円
成人	木・金	13:30～14:30	週1回 計7回	年齢問わず なたでも	初心者 4,000円
夜間	水・木	19:00～20:00	週1回 計7回	年齢問わず なたでも	初心者 4,000円

※1スクール1時間程度です。
※泳力別クラス分けの関係上、曜日や時間の指定はできません。

※入館料が別途必要となります。
※オープン券所持者は、受講料が千円引きとなります。

水泳大会開催に伴う全館貸切のお知らせ

10月29日(日)は、「第15回紋別年齢別選手権水泳競技大会」開催のため、全館貸切となります。競技力向上、選手の育成に協力をお願いします。
※大会前日となる28日(土)は大会準備のため水深調整器は設置されていません。

市内小学校水泳授業が実施されています

7月1日より市内の小学校の水泳授業が健康プールで実施されています。これに伴い、次の日程は13時からの営業となります。(2階トレーニング室は10時から利用出来ます)

10月3日(火)、17日(火)、
18日(水)、19日(木)、
20日(金)

屋外プールの閉鎖

日ごろよりご愛顧いただきありがとうございます。10月1日を最後に閉鎖します。

市民水泳大会兼記録会開催

10月1日(日)に市民水泳大会兼記録会が開催されます。これに伴い、10時より競技終了(13時予定)までの間、競技プールが利用出来ませんのでご理解とご協力をお願いします。

☆今月のフィットネス☆

スポーツの秋、ステアでもたくさんの方に「心地の良い汗」をと、10月よりフィットネス講座の充実を図り、新たにボクササイズ、空手エクササイズ、ヨガを実施します。「ボクササイズ」

開催日

4日(水)・6日(金)
7日(土)・11日(水)
13日(金)・14日(土)
18日(水)・20日(金)
21日(土)・25日(水)
27日(金)・28日(土)

18時～20時30分
(初めてのの方は18時の早い時間にお越しください)

対象者

高校生以上ならどなたでも
(中学生は面談にて決定)

「空手エクササイズ」

開催日

3日(火)・17日(火)
24日(火)・31日(火)
18時30分～20時30分

対象者

小学生
(18時30分～19時30分)
中学生以上
(19時30分～20時30分)

「ヨガ」

開催日

5日(木)・12日(木)
19日(木)
13時30分～(90分程度)
26日(木)
19時～(90分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

「アクアビクス」

開催日

3日(火)・17日(火)
24日(火)・31日(火)
19時～(45分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

「ストレッチ講座」

開催日

4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)
13時30分～(45分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも
定員 8名

「水中ウォーキング」

開催日

4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)
19時～(45分程度)

対象者

年齢・性別問わずどなたでも

「ステップエクササイズ」

開催日

6日(金)・20日(金)
27日(金)

10時30分～(45分程度)

対象者
年齢・性別問わずどなたでも

受講料(各講座)

フィットネス共通チケット
1枚(別途入館料)
※単発受講は500円となりますので、フィットネス共通チケット(千円で5枚つり)を購入いただくとお得になります。気軽に参加ください!
申込みは、ステア受付カウンターまでお越しください。

今月の市内高校生以下

無料利用日
7日(土)、14日(土)
21日(土)、28日(土)

※毎週土曜日は「市内高校生以下は無料です」ぜひご利用ください。

今月の特別営業日

9日(月)・体育の日特別営業
※特別営業日は10時から17時までの利用となります。
(閉館17時30分)

休館日

2日(月)
10日(火)・振替休館日
16日(月)、23日(月)
30日(月)

お問い合わせ先

オホーセック健康プール
「ステア」
☎(23)9400番
メールアドレス
stair@rouge-plala.or.jp
stairHD
ステアHD
http://www.nombetsu.jp/
syoukai/stair/