

**国民年金係
からのお知らせ**

年金未加入期間はありませんか
就職・転職・退職などで加
入者の年金の種類が変わるこ
とがあります。

未加入期間をそのままにし
ておくとう将来年金をもらうと
きに年金額が少なくなるほ
か、年金をもらう権利がなく
なる場合があります。

会社を退職したときや配偶
者の扶養から外れたときなど
は必ず届出をしてください。

保険料を納めるのが困難な
ときは免除制度があります。

社会保険事務所等から加入
や免除の案内が届いたとき
は、市民課国民年金係へ問
合わせください。

加入や免除申請をしていな
い方は早めに手続きをして
ください。なお、7月から免除
制度に今までの全額・半額免
除のほか、4分の3及び4分
の1の免除が加わります。

保険料が引き上げられます

4月分の国民年金保険料が
13、580円から、13、
860円と280円引き上げ

られます。

保険料免除も毎年申請しな
ければなりませんでしたが、
全額・猶予申請時に「継続」
と希望した方で、一定の所得
以下で免除に該当した方はあ
らためて申請の必要がなくな
ります。

国民年金保険料納付相談を開
設します

日時 3月13日(月)

13時～19時

3月14日(火)

9時～14時30分

会場 文化会館2階会議室

※月々の国民年金保険料をま
とめて納めることで割引にな
る「前納」制度があります。

3月中旬まで社会保険事務
所に申込みするといずれも4
月分から割り引かれます。

社会保険事務所相談日

日程 3月8日(水)、9日(木)、

22日(水)、23日(木)

会場 市民会館

問い合わせ先

市民課国民年金係

☎内線 230・228番

**3月は道税の納税
推進強調月間です**

網走支庁では、3月を「納
税推進強調月間」として道税
の滞納整理に取り組んでいま
す。

今月は、自動車税、個人事
業税、不動産取得税など全て

の道税について滞納整理を進
めることにしており、給与や
銀行預金などの差押えを行
います。

また、納税のお済みでない
方は大至急納税してください。
道税ホームページ

http://www.prelhokkaido.
jp/soumu/sm-zeimu

網走支庁税務課のホームペ
ジ
http://www.abashiri.pref.
hokkaido.jp/ab-zeimu

問い合わせ先
網走支庁紋別道税事務所
紋別市幸町6丁目
☎24-2626番

第26回紋別市民大学講座

道民カレッジ連携講座

「健康と快適生活～はつらつと生きるために」

市民が日頃より興味や関心を持ち、学習をしたいと望んでいる多くの分
野の中から今回は統一テーマを「健康と快適生活」と設定し、現在の私た
ちの健康と医療をとりまく環境や日本の伝統的な健康への取り組みなどを
総合的に取り上げ、誰もが健やかではつらつとした未来を手に入れるため、
私たちの身近な問題を学ぶこととしました。

※第1講は2月24日(金)に終了しました。

第2講

・日時 3月3日(金)18時30分～
・内容 老後を健康に過ごすために
・講師 古屋病院
院長 古屋 聖児 氏

第3講

・日時 3月10日(金)18時30分～
・内容 アスリートに学ぶ健康管理術
・講師 日本マスターズ陸上協会所属
アジアマスターズ陸上
金メダリスト 丹羽 一彦 氏

第4講

・日時 3月17日(金)18時30分～
・内容 「自分の身体を知ること
から始まる健康管理」
・講師 紋別市保健センター
保健師 伊藤 愛 氏

第5講

・日時 3月31日(金)18時30分～
・内容 たべてみよう!
「医食同源」のお料理教室
～健康促進の薬膳料理～
受講者みんなで作って食べてみよう!!

会 場 市民会館2階会議室
(第5講のみ1階料理講習室)
参加対象 高校生以上の市民
定 員 各講座50名
受 講 料 1講座1,000円(テキスト代)
申込締切 各講座開催日まで
(土・日は休みです)
ただし第5講受講者は
3月17日(金)まで
申 込 先 市民会館内
紋別市民大学講座運営委員会事務局
☎24-2416番

※電話か窓口へ直接申し込みください。
※道民カレッジ手帳を持っている方は、当
日持参してください。



募集

市立保育所臨時保育士の募集

市立保育所では、4月1日

から働いていただく臨時保育士を募集しています。希望される方は、児童家庭係まで申込みください。

募集職種 臨時保育士

(若干名)

採用期間 4月1日から

応募資格

・市内に在住又は在住見込の方で、60歳までの心身共に健康な方

・保育士資格のある方、又は

平成18年3月31日までに

保育士資格取得見込の方

応募書類

・履歴書(写真貼付)

・健康診断書(市指定のもの)

・保育士登録後の保育士証

(手続中の方は保育士登録

申請書の写)

・保育士資格取得見込の方は

保育士資格取得見込証明書

勤務条件

・賃金

市役所の規定等による

・労働時間

月曜日から土曜日の8時45

分から17時15分(土曜日は

第2・第4以外は、8時45

分から12時30分)

※但し、勤務時間について

は若干前後する場合有

・休暇等

日曜日、国民の祝日、年末

年始(12月31日から翌年1

月5日)

・その他勤務条件について

は、面接時に説明します。

募集期間 3月1日(水)～

17日(金)

面接日 3月24日(金)

11時～

市民生活部応接室

問い合わせ先

社会福祉課児童家庭係

☎内線446番



ニューポート市親善訪問団員募集

紋別市国際交流委員会

は、ニューポート市と紋別市

の姉妹都市提携40周年記念事

業とし5月にニューポート市

に親善訪問団を派遣する計画

をしております。つきまして

は、市民からも参加者を募集

する予定です。詳細について

は、3月中旬頃に決定し、地

元新聞並びに紋別市ホームペ

ージ上にて公表します。応募

締切は、3月末日となる見込

みです。

予定訪問時期

5月中旬から下旬に出発

予定経費

30万円程度(一部補助が出る見込み)



パレードに参加した親善訪問団(平成8年)

奨学生募集

問い合わせ先

紋別市国際交流委員会

企画調整課国際交流係

☎内線363番

経済的な理由により進学が

困難な方に対し、奨学資金を

貸与します。

奨学資金の貸付額は、高

専・高校・専修学校(高等課

程)で月額1万円、短大・大

学・大学院・専修学校(専門

課程)は、月額2万4千円で

す。

希望する方は、3月20日

(月)から4月14日(金)ま

でに申込みください。

問い合わせ先

教育委員会学務課学務係

☎内線416番

受講者募集

組み木工作教室開催

組み木の「五月人形」で端

午の節句を迎えませんか?

多くの人に参加してもらい

たいので2回開催します。



日程 3月20日(月)

27日(月)

時間 18時30分～21時

場所 博物館工芸室

講師 佐藤由美子先生

定員 各日 15名

受講料 500円

(材料費)

申込期間 3月7日(火)～

14日(火)

9時～17時30分

(土日は休みです)

※但し、定員になりしたい締

め切ります。

問い合わせ先

市民会館内生涯学習課社会

教育係 ☎24-2416番