

# 健康ライフ



## 胃がん・肺がん 大腸がん検診

生活習慣病予防とその早期発見のため検診をおこないます。受診希望の方は早めに申込みください。

### 日程

2月22日(水)～24日(金)

### 受付時間

- ・ 7時～7時30分
- ・ 8時～8時30分
- ・ 9時～9時30分

会場 保健センター

### 対象

- ・ 30歳(S50年4月1日生)～51年3月31日生)
- ・ 35歳(S45年4月1日生)～46年3月31日生)
- ・ 40歳以上(S41年3月31日生以前)

### 内容

- ・ 胃がん検診
- ・ 胃部レントゲン検査
- ・ 肺がん検診
- ・ 胸部レントゲン検査
- ・ 大腸がん検診
- ・ 便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取します)

### 料金

- ・ 胃がん検診 1、500円
- ・ 肺がん検診 500円
- ・ 大腸がん検診 800円

※70歳以上、生活保護世帯の方は無料です。

※国保加入者は、検診料金の助成があります。

検診当日「国民健康保険被保険者証」を持参してください。

1月6日(金)から申込み受付開始します。

問い合わせ先 保健センター

☎43355番



流行時期は1月～3月

## インフルエンザは 予防から

手洗い・うがいが基本です

これからの季節は、かぜやインフルエンザが流行します。

帰宅した際には、手洗い・うがいを行います。

ストーブをつけて暖かくすると部屋の中が乾燥するので、ウイルスが繁殖しやすくなります。

部屋の湿度を50～60%

に保つよう心がけましょう。

※インフルエンザの予防接種

ワクチンには限りがありますので、希望の方は市内医療機関に問い合わせてください。

さい。



## 基本健康診査の 結果説明・相談会

今年度、基本健康診査を受診した方を対象に第2回目の結果説明・相談会を実施します。

### 日時

1月31日(火)

9時30分～17時

(都合のよい時間に来てください)

場所 保健センター

2階多目的ホール

### 実施方法

保健師・栄養士による個別相談

### 持ち物

健診結果・健康手帳

### 申込み

1月30日(月)までに電話で申込みください。

FAX、メールでも受付けています。

問い合わせ先 保健センター

☎43355番

FAX 43363番

メールアドレス

hokencenter@city.

mombetsu.jp

