

おやつ教室のお知らせ

市販のお菓子には、砂糖や油が多いものもあります。家庭で簡単に作ることができ、砂糖を控えたおやつを紹介します。

調理実習「おやつ作り」

日時 2月7日(火)
10時～12時30分
会場 保健センター
2階 栄養指導室
参加費 300円



リハビリ訪問

日程 1月26日(木)
時間 9時30分～16時
担当 北海道総合在宅ケア事業団

内容 理学療法士 渡辺 晋輔 氏の機能訓練や住宅改修の相談、介護方法の相談などに応じます。保健センターでの相談や自宅への訪問ができます。



申込み 2月2日(木)まで
問い合わせ先 本宮 ☎③2473番
進藤 ☎③7222番

申込み 1月19日(木)まで
問い合わせ先 保健センター
☎④3355番

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間 午前8時～11時 午後12時～15時
外来診療休診日 土曜日、日曜日、祝祭日 年末・年始(12/29～1/3)



外来診療予定表	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	
外科・こうもん科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	○	
産婦人科	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	月曜日、午後の受付は14時まで
小児科	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	水曜日、午後の受付は15時～16時まで
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	
精神神経科	-	○	○	-	○	-	○	-	○	-	
耳鼻咽喉科	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	
眼科	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	火曜日、午前の受付は10時まで
皮膚科	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
泌尿器科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	○	
循環器科	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	
消化器科	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	
呼吸器科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	毎月第1・第3金曜日
神経内科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	毎月第1・第3金曜日
麻酔科	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	

※産婦人科診療 分娩の取扱いは休止中ですが、出産予定者に対しては分娩医療機関を紹介しています。
※午後診療を行っていない科もありますので、外来診療予定表、電話などで確認してください。

問い合わせ先 北海道立紋別病院 ☎④3111番