

ライフ

保健センターから検診のお知らせ

基本健康診査・胃がん
肺がん・大腸がん検診

生活習慣病予防とその早期発見のため検診をおこないます。働き盛りである30歳・35歳を対象とした「節目検診」もおこないます。この機会をぜひ、みなさんの健康づくりに役立ててください。

- 対象
・40歳以上
（昭和41年3月31日生以前）
・節目検診
30歳（昭和50年4月1日生）
35歳（昭和45年4月1日生）
昭和46年3月31日生）

- 内容
・基本健康診査
検尿・身体測定・血圧測定・血液検査・心電図検査・眼底検査
・胃がん検診
胃部レントゲン検査
・肺がん検診
胸部レントゲン検査
・大腸がん検診
便潜血反応検査（自宅で2日分の便を採取します。）



- 料
基本健康診査 千300円
胃がん検診 千500円
肺がん検診 千500円
大腸がん検診 千800円
*70歳以上、生活保護世帯の方は無料です。

*国保加入者は、検診料金の助成があります。

検診当日、必ず「国民健康保険被保険者証」を持参してください。保険証の提示がないと通常の検診料金となり後で返すことができません。

渚滑市民センター

日 程 5月26日（木）
受付時間
①6時30分～7時
②7時30分～8時
③8時30分～9時

上渚滑町民センター

日 程 5月27日（金）
受付時間
①6時30分～7時
②7時30分～8時
③8時30分～9時

保健センター

日 程 5月28日（土）
6月1日（水）
受付時間
①6時30分～7時
②7時30分～8時
③8時30分～9時
④9時30分～10時

申込み受付期間

4月1日（金）～28日（木）
受付できる人数が決まっていますので早めに保健センターまで申込みください。

小さい子供のいる方で託児希望のある方は、申込み時に申込みください。

脳ドック検診

脳疾患、脳血管疾患は私達の生命を脅かすだけでなく、時には重大な後遺症を残し自分らしい生活を送るうえで障害となることもあります。

脳疾患、脳血管疾患等の危険因子を発見し、それらの発症や進行を予防するのが脳ドック検診です。市では脳ドック検診料金の一部を助成します。ぜひこの機会を自分の健康管理に役立ててください。

対象
35歳～69歳
（昭和11年4月1日～昭和46年3月31日生）

- ただし、次の方は除きます。
・脳血管疾患の既往のある方
・び治療中の方
・ペースメーカーを装着している方
・妊娠中の方や妊娠している可能性のある方
・平成14年～平成16年にこの事業を利用された方

助成

- 定員 80名
助成額
・脳ドック検診を単独受診した場合 1万5千円
・人間ドックと併せて受診した場合 1万円

医療機関

医療機関の指定はありませんので、脳ドック検診を実施している医療機関で、受けてください。

*必ず保健センターまで申込みをしてください。詳細は申込み時に説明します。
*4月1日（金）から受付開始します。

肝炎ウイルス検診

今年と来年、基本健康診査と併せてB型・C型肝炎ウイルス検診を行います。

検査方法は血液検査です。（料金は無料）希望する方は健診当日お申し出ください。

対象者

- 平成17年4月1日～平成18年3月31日の間に40、45、50、55、60、65、70歳になる方
- 節目の年齢以外の40～69歳の方で、左記の既往のある方
- ・これまで大きな手術を受けたことのある方
- ・妊娠、分娩時に多量の出血のあった方

※ただし、以前肝炎ウイルス検査を実施している方は対象になりません
詳しくは保健センターまで

エキノコックス症検診

基本健康診査（血液検査）の中にも実施していますが、基本健康診査の対象にならない方は次の日程で行いますので、事前に保健センターまで申込みください。

対象者

小学校3年生以上の市民
（5年毎の検診です）

検査方法

- 血液検査
日 時
5月27日（金）9時～9時30分
上渚滑町民センター
5月28日（土）10時～11時
保健センター

産婦人科医師の紹介、及び 情報提供のお願い

道立紋別病院では、旭川医大から二名の医師が派遣され、年間約二百五十人の出産が行われていますが、先ごろ、産婦人科医不足のため本年七月以降常勤医師の派遣と分娩取り扱いを停止し、その後、週三回程度妊婦健診を含め産婦人科外来を行うとの話がありました。

市としても、この事態はなんとしても避けたいと北海道に要請していますが、後任が見つからないため、北海道と紋別市とが一体となり医師を探すことになりました。

市民の皆さんにも、産婦人科医師の紹介及び情報提供をお願いいたします。

連絡先
保健センター（幸町6丁目）
☎33355番
担当 鈴木、伊藤、佐々木まで



閉じこもらず元気づくりの場へ

《健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です》

60歳以上の方で、外出先の少ない方や体力に自信のない方などに対し元気づくりをサポートしています。あなたの身近に心躍る楽しい場…それが老化予防の第一歩です。まだどこにも参加したことのない方はぜひ足を運んでみませんか？ あなたの参加をお待ちしています。

介護者手をつなごう会

介護の苦労話を話すこと・聴くことで介護の負担感が少しでも軽くなることを願って開催しています。介護経験の有無を問わずどなたでも参加できます。
日時 4月19日(火) 13時30分～15時30分
会場 保健センター



緑ほがらかクラブ

日程及び内容
4月5日(火)・12日(火)
「歌・体操・室内ゲーム」
4月19日(火)「保健センター保健師による健康講話」
4月26日(火)「5月の暦づくり・体操」
時間 10時～12時
会場 緑高齢者ふれあいセンター

はつらつクラブ

日程及び内容
4月5日(火)・19日(火)
レクリエーション
時間 10時～11時
会場 保健センター



ひまわりクラブ

日時 4月21日(木) 10時～12時
内容 ビデオ鑑賞、レクリエーション
会場 落石高齢者ふれあいセンター

らんらん広場かみしよこつ

日時 4月11日(月) 10時～12時
内容 室内ゲーム、歌、体操
会場 上渚滑町民センター

※今まで落石・渚滑・緑地区の高齢者ふれあいセンターで行ってきたクラブ活動を、4月からは上渚滑地区でも行うことになりました。皆様の参加をお待ちしています。

ふきのとう

日時 4月15日(金) 10時～12時
内容 室内ゲーム、体操
会場 渚滑高齢者ふれあいセンター



リハビリ陶芸

日程 4月5日(火)・19日(火)
時間 13時～15時
会場 保健センター

リハビリ訪問

日時 5月12日(木) 9時30分～16時
担当 北海道総合在宅ケア事業団
理学療法士 渡辺 晋輔 氏
内容 機能訓練や住宅改修の相談、介護方法の相談などに応じます
保健センターでの相談や自宅への訪問ができます。
希望の方は4月27日(水)までにお申し込み下さい。
会場 保健センター