



料理講習会

健康に過ごすためには、毎日の食生活が大切です。生活習慣病予防のために、バランスのとれた食事を考える機会にしてみませんか。

学習会テーマ

「メタボリックシンドロームについて」

調理実習

「お正月料理」

日程 12月13日(火)

10時～12時30分

会場 保健センター

2階 栄養指導室

参加費 300円

申込み 12月8日(木)まで

問い合わせ先

本宮 ☎32473番
進藤 ☎7222番

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間 午前8時～11時 午後12時～15時
外来診療休診日 土曜日、日曜日、祝祭日 年末・年始(12/29～1/3)



外来診療予定表	月		火		水		木		金		備考
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
外科・こうもん科	○	○	○		○		○		○	○	
産婦人科(12月5日より)	○	○				○	○	○	○	○	月曜日、午後の受付は14時まで
小児科	○	○	○	○	○	○	○		○	○	水曜日、午後の受付は15時～16時まで
整形外科	○		○		○		○		○		
精神神経科		○	○		○		○		○		
耳鼻咽喉科	○	○				○	○		○		
眼科	○	○	○								火曜日、午前の受付は10時まで
皮膚科			○								
泌尿器科	○	○	○		○		○		○	○	
循環器科	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
消化器科	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
呼吸器科									○		毎月第1・第3金曜日
神経内科									○		毎月第1・第3金曜日
麻酔科			○						○		

※産婦人科診療 分娩の取扱いが休止中ですが、出産予定者に対しては分娩医療機関を紹介しています。
※午後診療を行っていない科もありますので、外来診療予定表、電話などで確認してください。

問い合わせ先 北海道立紋別病院 ☎3111番