

流氷科学センター

アイスキャンドルづくり
講習会

厳寒の冬を楽しく心豊かなまちづくりを目指して、アイスキャンドルの簡単な作り方を昨年引き続き、市民開放事業として開催します。

日時 12月3日(土)

4日(日)

10時30分～12時

会場 多目的ホール(入場無料)

定員 各日50名程度(定員になり次第締切り)

内容 家庭用冷蔵庫を利用したアイスキャンドルづくり(牛乳パック、ペットボトル等を利用)

費用等 食用油等を利用した牛乳パック(1、000ml、中を乾燥させたもの)、ジュースの空き缶(200ml)、カッター、ハサミ、定規(20cm程度のもの)

申込方法 電話にて受付

巡回展「ナノの冒険」

昨年展示して好評だった巡回展示物で、10億分の1のナノテクノロジーの世界における医療や情報などの分野の外、今回は新たに環境・エネルギー分野を追加し、内容をグレードアップして展示します。

期間 3月30日(木)

9時30分～16時30分

会場 展示室(有料、中学生以下及び65歳以上は無料)

「オホーツクの四季」
写真コンテスト作品募集中

春夏秋冬、四季折々のオホーツクの自然や産業、人々の姿などをとらえた作品を募集しています。

応募締切 平成18年1月31日

(火) 必着

サイズ

「カラー、モノクロ部門」

四つ切りプリント(四つ切りワイドは不可)

「デジタル部門」

A4プリント(ストレートフ

ォトに限る。二次的な合成・

加工は不可)

※いずれも台紙、パネルに貼らない単写真のみ。

応募点数

両部門とも一人4点まで(両部門同時応募可。一人最大8点の応募)

流氷相談コーナー

流氷シーズン中、関係機関の協力により、精度の高い各種流氷情報を提供するためのコーナーを開設します。気軽に利用ください。

期間 12月17日(土)

～流氷終了

場所 総合受付

休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)、30日(金)、31日(金)

問い合わせ先

流氷科学センター

☎⑤400番

健康フルステア

ステア
年末キャンペーン実施!

今年、1日～25日までの期間、「ステア年末キャンペーン」を実施します。期間中、ステアを利用した皆さんへ抽選券を渡します。抽選券に氏名・住所などを書いて投函箱に入れるだけで豪華景品が当たるかも!この機会にぜひビールを利用ください。

第15回ステア

アニバーサリーフェア

12月23日(金・祝)開催決定!
今年もステアオープンを記念したイベント、「第15回ステアアニバーサリーフェア」を12月23日(金・祝)に開催します。

豪華景品が当たる抽選会、楽しいゲームなどを用意して

いますので、家族、友達をお誘いの上、たくさんの方の利用お待ちしております。

今月のフィットネス

「アクアピクス」

開催日 12月6日・13日・20日 19時～(45分程度)

開催日 12月1日・8日・15日・22日 14時30分～(45分程度)

対象者 年齢・性別問わずどなたでも!

「バランスボール

ストレッチ講座」

開催日 12月7日・14日・21日 13時30分～(45分程度)

対象者 年齢・性別問わずどなたでも!

定員 8名

「水中ウォーキング」

開催日 12月2日・9日・16日 13時30分～(45分程度)

対象者 年齢・性別問わずどなたでも!

受講料(各講座) フィット

ネス共通チケット1枚(別途入館料)

※単発受講は500円となりますので、フィットネス共通

チケット(1、000円で5枚つづり)を購入するとお得

になります。気軽に参加ください!

申込みは…ステア受付カウンターまで



今月の特別営業日

23日(金・祝日特別営業)、
24日(土・特別営業) 23日の
振替休館日になりますが、休
まず営業します。両日とも営
業時間は10時から17時30分
(遊泳時間は17時まで)とな
っています。

今月の市内高校生以下無料利
用日

3日(土)、10日(土)、17日
(土)、24日(土)

※毎週土曜日は「市内高校生
以下は無料です」ぜひご利用
ください。

休館日

5日(月)、12日(月)、19日
(月)、26日(月)、29日(水)
11月1日(土) 年末年始休
館日

問い合わせ先

オホーツク健康プール「ステア」

☎94000番

FAX98000番

メールアドレス

stair@rouge-dalao.or.jp

ステアH.A

http://www.mombetsu.jp/

syouka/stair/

地域安全情報

年末年始における犯罪及び事
故の防止

・年末年始は、金融機関やコ
ンビニエンスストアなどを狙
った強盗事件をはじめとする
各種犯罪の発生が予想されま
す。安全で平穏な年末を送り、
希望に満ちた新年を迎えるた
めに、犯罪被害や事故に遭わ
ないよう気をつけましょう。

・息子や孫を名乗る者から、
現金の振り込みをして欲しい
等と不審な電話があったら、
警察や家族等に相談しましよ
う。また、急いで現金を振り
込まないよう気をつけましょ
う。

飲酒運転の追放

・忘年会、新年会の時期にな
ります。「ちよつとしか飲ん
でいないから」、「すぐ近くだ
から」と安易に飲酒運転をす
ると厳しい処罰を受け、一生
後悔することとなります。
絶対に飲酒運転はしないよ
うにしましょう！

問い合わせ先

紋別警察署

☎0110番

ガリニコ
タワー

オホーツクタワー海の中的美
術館開催中！

12月26日まで、オホーツク
タワー海階にてオホーツク
海の魚や海などを題材とした
絵画などを展示中。

2階では、高橋勇造さんの
ガリニコ号写真展も同時開催
中です。

オホーツクタワー市民割引を
ご利用ください。

大人300円 小人150円

期間は、12月26日まで。住所
の証明をできるもの(免許証
など)をお持ちください。

オホーツクタワー11月1日は
早朝特別営業！

6時30分～10時

ガリニコ号初日の出クルーズ

1月1日 6時30分出航

大人2,200円

小人1,100円

(要予約)

ふるまい酒を用意していま
す。

休館日

5日(月)～9日(金)、
27日(火)～31日(土)、
1月2日(月)・3日(火)

問い合わせ先

オホーツク・ガリニコタワ
ー株式会社

☎8000番

みんなの伝言板

紋別高等養護学校
クリスマスコンサート

12月10日(土)に寄宿舎

「明誠寮」で、クリスマスコ
ンサートを開催します。生徒
たちによる合唱やハンドベル
の演奏だけでなく、会場装飾
も手作りのとてもアットホー
ムなコンサートです。

素敵なゲストも迎えての2時
間です。少し早いクリスマス
のひとつを一緒に楽しみま
せんか。地域の皆さんのご来
場をお待ちしています。

日時 12月10日(土)

18時30分～20時30分

場所 紋別高等養護学校

寄宿舎「明誠寮」食堂

内容(予定)

生徒たちによる合唱、
ハンドベル演奏、キャ
ンドルサーピス、紋別
混声合唱団、紋別吹奏
楽団、日本赤十字北海
道看護大学のみなさん
による発表

※ご来場の際は、履物の用意
をお願いいたします。

問い合わせ先

紋別高等養護学校

☎41120番

