



基本健康診査

「春の健診を受けられなかった方、この機会に受診しませんか?」

食品協会の健診に併せて実施します。希望の方は保健センターに電話等で申込みください。日にちによって、受けられない時間帯がありますので、了承ください。

日程 10月20日(木)

21日(金) 24日(月)

25日(火) 26日(水)

受付 11時～11時30分

13時～15時30分

*21日(金)の受付は13時30分まで

会場 保健センター

・26日は上渚滑町民センター(受付8時～8時30分)

・渚滑市民センター(受付10時～11時)

対象 40歳以上の市民、今年度30・35歳の方

健診内容 血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、診察、肺がん検診

料金 基本健診1,300円

肺がん検診500円

申込締切 10月19日(水)まで

※定員100名になり次第締めきります

申込み・問い合わせ先

保健センター ☎ ④ 3355番

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザは、ウイルスによって引き起こされる病気で、気管支炎や肺炎などの合併症を引き起こすなど重症化することもあり、普通の風邪とはまったく違う病気です。発病予防、重症化予防のためにインフルエンザ予防接種を受けましょう。

・65歳以上の市民は、市内の医療機関であれば1,000円の一部自己負担で受けられます。

・65歳以上の生活保護世帯は、本人負担はありませんので、手続きのため事前に保健センターに連絡ください。

・60歳以上の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方は対象となる場合がありますので、かかりつけの医師にご相談ください。

接種期間 10月3日(月)

12月22日(木)

実施医療機関 市内の医療機関

事前に電話等で予約をして下さい。ワクチン数に限りがありますので、希望の医療機関で受けられないことがあります。

胃がん・肺がん・大腸がん 検診のお知らせ

生活習慣病予防とその早期発見のため検診をおこないます。働き盛りである30歳・35歳を対象とした「節目検診」もおこないます。

日程 11月17日(木)

18日(金)

受付 6時30～7時

7時30～8時

8時30～9時

会場 保健センター

対象 40歳以上(S41年3月31日生以前)の市民

節目検診

30歳(S50年4月1日生)

S51年3月31日生

35歳(S45年4月1日生)

S46年3月31日生

内容

胃がん検診(胃部レントゲン検査)

肺がん検診(胸部レントゲン検査)

大腸がん検診(便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取します。))

料金

胃がん検診 1,500円

肺がん検診 500円

大腸がん検診 800円

*70歳以上、生活保護世帯の方は無料です。

*国保加入者は、検診料金の助成があります。

検診当日「国民健康保険被保険者証」を持参してください。

*10月3日(月)から申込み受付を開始いたします。

申込み・問い合わせ先

保健センター ☎ ④ 3355番

第六回オホーツク健康セミナーのお知らせ

札幌医科大学医学部 道民公開講座

日時 10月20日(木)

開場 17時30分

開演 18時

場所 文化会館

内容

講演1「がんの予防対策と治療の最前線」

札幌医科大学医学部外科学 第一講座

平田 広一 教授

講演2「最新のがん免疫療法」

札幌医科大学医学部長 (病理学第一講座)

佐藤 昇志 教授

入場料 無料

申込み・問い合わせ先

保健センター ☎ ④ 3355番

北海道立紋別病院 外来診療のお知らせ

外来診療受付時間 午前8時～11時 午後12時～15時
 外来診療休日 土曜日、日曜日、祝祭日

外来診療予定表	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○	○	○	○	○		○	○	○	○
外科・こども科	○	○	○		○		○		○	○
産婦人科	○	○		○	○	○	○			月曜日、午後の受付は14時まで
小児科	○	○	○	○	○	○	○		○	水曜日、午後の受付は15時～16時まで
整形外科	○		○		○		○		○	
精神神経科		○	○		○		○		○	
耳鼻咽喉科	○	○			○		○		○	
眼科	○	○	○							火曜日、午前の受付は10時まで
皮膚科			○							
泌尿器科	○	○	○		○		○		○	○
循環器科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
消化器科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
呼吸器科									○	毎月第1・第3金曜日
神経内科									○	毎月第1・第3金曜日
麻酔科			○						○	

※産婦人科診療 分娩の取扱いは休止中ですが、出産予定者に対しては分娩医療機関を紹介しています。

午後診療を行っていない科もありますので、外来診療予定表、電話などで確認してください。
 問い合わせ先 北海道立紋別病院 ☎④3111

リハビリ訪問のお知らせ

日程 11月2日(水)
 時間 9時30分～16時
 担当 北海道総合在宅ケア事業団
 理学療法士 渡辺 晋輔 氏

内容 機能訓練や住宅改修の相談、介護方法の相談などに応じます。保健センターでの相談や自宅への訪問ができます。
 希望の方は10月26日(水)までに保健センター☎④3333番へ申込みください。

閉じこもりず元気な暮らしの場へ

《健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です》

介護者手を つなぐ会

介護の苦勞話を話すこと・聴くことで介護の負担感が少しでも軽くなることを願って開催しています。介護経験の有無を問わずどなたでも参加できます。
 日程 10月18日(火)
 時間 13時30分～15時30分
 会場 保健センター

ひまわりクラブ

日程 10月20日(木)
 時間 10時～12時
 会場 落石高齢者ふれあいセンター
 内容 レクリエーション
 9月の体力測定結果をお知らせします。

ふきのとう

日程 10月21日(金)
 時間 10時～12時
 会場 渚滑高齢者ふれあいセンター
 内容 体力測定・脳のいきいき度チェック

緑ほがらかクラブ

日程 10月4日(火)
 内容 歌、健康体操、ゲーム
 日程 10月11日(火)
 内容 講話「いつまでもイキイキキ生活」、かなひろいテスト、ゲーム
 保健センター保健師

うんたん広場 かみじょうじ

日程 10月17日(月)
 時間 10時～12時
 会場 上渚滑高齢者ふれあいセンター
 内容 手工芸(芸術祭の準備)

ほづつクラブ

日程・内容 10月11日(火) 自画像を描こう
 10月18日(火) レクリエーション
 時間 10時～12時
 会場 保健センター

リハビリ陶芸

日程 10月11日(火)
 10月18日(火)
 時間 13時～15時
 会場 保健センター

