

ツ反・BCGの接種方法が変わります

結核予防法の一部改正に伴い、ツ反・BCGの接種方法が、平成17年4月1日から変わります。

改正の内容

- ツベルクリン反応検査（ツ反）を廃止します。
 - BCG接種時期を、生後直後から生後6ヶ月に達するまでの期間とします。
- ただし、やむを得ない特別な事情がある場合は、1歳になるまでの期間の接種を例外として認める規定を設けます。

改正の理由

ツ反による不必要な予防内服等の弊害を回避する等のためツ反を廃止し、結核の感染前に予防接種を実施して乳幼児期の重症結核等を予防するため、生後直後から接種できるように法律が変更されます。

*接種のお勧め

平成17年4月1日以降1才をす

ぎているお子さんは定期接種として受けられませんので生後3ヶ月〜48ヶ月未満で、ツ反・BCGの予防接種をしていないお子さんは、結核の予防のため、体調の良い時に早めに接種を済ませましょう。

問い合わせ先 保健センター



胃がん・肺がん・大腸がん検診のお知らせ

日程

2月21日(月)、22日(火)

23日(水)

受付時間

- ① 7時〜7時30分
- ② 8時〜8時30分
- ③ 9時〜9時30分

対象

・40歳以上の市民

・節目検診

30歳(昭和49年4月1日)

50年3月31日生

35歳(昭和44年4月1日)

45年3月31日生

内容

- ・胃がん 胃部バリウム検査
- ・肺がん 胸部レントゲン検査
- ・大腸がん 便潜血反応検査

料金

- ・胃がん 千500円
- ・肺がん 500円
- ・大腸がん 800円

70歳以上(昭和10年3月31日生以前)、生活保護世帯は、無料です。

*国保加入者は、検診料金の助成があります。

検診当日、必ず「国民健康保険被保険者証」を受付に提示してください。

提示がない場合は、通常の検診料金となり後でお返しすることができません。

1月6日(木)より申込みを開始いたします。(必ず申込みをしてください。)

会場及び申し込み先

保健センター

骨太カレーとおやつ作りのお知らせ

いつでも好きなときに好きなだけ食べられる幸せな状況になりました。

でも、身体にはどんな影響があるのでしょうか？

カルシウムをしっかり摂れる食事とおやつを考える機会にしてみませんか。

日時 2月8日(火)

10時〜12時30分

会場 紋別市保健センター

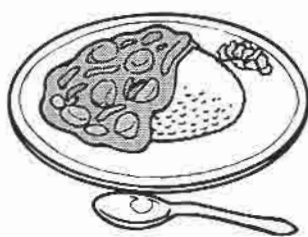
2階 栄養指導室

参加費 300円

主催 紋別市・紋別市食生活

改善推進協議会

*申し込み・問い合わせは、進藤 ☎ 7222番 本宮 ☎ 324 73番にご連絡ください。



閉じこもらず元気づくりの場へ

《健康に自信のない方や高齢者の方が気軽に参加できて楽しめる場です》

60歳以上の方で、外出先の少ない方や体力に自信のない方などに対し元気づくりをサポートしています。あなたの身近に心躍る楽しい場…それが老化予防の第一歩です。
まだどこにも参加したことのない方はぜひ足を運んでみませんか？ あなたの参加をお待ちしています。

緑ほがらかクラブ

日程及び内容

1月11日(火) 歌・体操・室内レク
1月18日(火) 歌・体操・唱歌かるた
(保健師が入ります)

1月25日(火) 歌・体操・2月のカレンダー作り

時間 10時～12時

会場 緑高齢者ふれあいセンター



ふきのとう

日時 1月21日(金) 10時～12時

内容 「保育所園児との交流会」
渚滑保育所の年長組さんと歌やゲームをして交流する予定です。

会場 渚滑高齢者ふれあいセンター

介護者手をつなごう会

介護の苦勞話を話すこと・聴くことで介護の負担感が少しでも軽くなることを願って開催しています。介護経験の有無を問わずどなたでも参加できます。

日時 1月18日(火) 13時30分～15時30分

会場 保健センター

ひまわりクラブ

日時 1月27日(木) 10時～12時

内容 お正月お楽しみ会

会場 落石高齢者ふれあいセンター

はつらつクラブ

日程及び内容

1月11日(火) 新年会

1月25日(火) レクリエーション

時間 10時～11時

会場 保健センター

リハビリ陶芸

日程 1月11日(火)・25日(火)

時間 13時～15時

会場 保健センター



リハビリ訪問

日時 1月28日(金) 9時30分～16時

担当 北海道総合在宅ケア事業団
理学療法士 渡辺 晋輔 氏

内容 機能訓練や住宅改修の相談、介護方法の相談などに応じます
保健センターでの相談や自宅への訪問ができます

希望の方は1月21日(金)までに申し込み下さい

国民健康保険からのお知らせ

ミニドックを助成しています。

国民健康保険加入の30歳以上の方について、市内医療機関で受けられるミニドックを行っています。(ただし、年度中1人1回に限ります。)

受診希望者は受診券を交付しますので、保険証を持参のうえ国民健康保険係へ申請して下さい。病気の早期発見・早期治療のため、ミニドックを利用しましょう。

検査項目 身長、体重、血圧、尿検査、心電図、貧血検査

血中脂質、肝機能、腎機能、糖尿病、痛風

血糖値、血小板数(眼底検査はありません)

自己負担額 1,300円(残りは市が負担します)



問い合わせ先 市民課国民健康保険係 ☎④ 2111 番 内線 232・233 番