

6/1(木)の献立



・ドライカレー・フルーツ白玉・牛乳

6/2(金)の献立



・ご飯・とんかつ・添え野菜  
・みそ汁(なめこ)・牛乳

6/5(月)の献立



・青菜ご飯・とりすき豆腐  
・はんぺんフライ・牛乳

6/6(火)の献立



・ご飯・さんまの生姜煮・浅漬け  
・みそ汁(きのこ・わかめ)・牛乳

6/7(水)の献立



・バターパン・キャベツとたけのこのペペロンチーノ  
・ウインナーベーコン・ツナサラダ・いちごジャム・牛乳

6/8(木)の献立



・大根ピラフ・コロケ・コーンサラダ・牛乳

6/9(金)の献立



・ご飯・たらザンギ・磯和え  
・みそ汁(じゃがいも・人参・玉ねぎ)・牛乳

6/12(月)の献立



・ひき肉みそ丼・けんちん汁  
・青りんごゼリー・牛乳

6/13(火)の献立



- ・ご飯・さばのカレー煮・もやしとコーンのお浸し
- ・みそ汁(キャベツ)・牛乳

6/14(水)の献立



- ・コッペパン・アスパラシチュー
- ・ソーセージと野菜のソテー・オレンジ・牛乳

6/15(木)の献立



- ・とりごぼうごはん・ちくわの磯辺揚げ
- ・三平汁・牛乳

6/16(金)の献立



- ・ポークカレー・フルーツポンチ・牛乳

6/19(月)の献立



- ・わかめごはん・酢豚・豆腐シューマイ
- ・牛乳

6/20(火)の献立



- ・ごはん・鮭フライ・ひき肉と春雨のピリ辛炒め
- ・みそ汁(油揚げ・豆腐・人参・長ねぎ)・牛乳

6/21(水)の献立



- ・スライスパン・メンチカツ・アスパラサラダ
- ・ミネストローネ・牛乳

6/22(木)の献立



- ・ごはん・豚の角煮・キャベツのおかか和え
- ・みそ汁(油揚げ・大根・人参・長ねぎ)・牛乳



6/23(金)の献立



・ごはん・ハーブチキン・ポテトサラダ  
・レタススープ・牛乳

6/26(月)の献立



・豚丼・実だくさん汁・豆乳プリン・牛乳

6/27(火)の献立



・ごはん・白身フライ・カラフル金平  
・かきたま汁・牛乳

6/28(水)の献立



・焼きおにぎり・五目うどん・かき揚げ・牛乳

6/29(木)の献立



・ごはん・肉じゃが・キムチきゅうり  
・もやしのみそ汁・牛乳

6/30(金)の献立



・ごはん・ぎょうざ・わかめサラダ  
・白菜スープ・牛乳